

細胞轉變為惡性的癌細胞，最好避免太常食用香腸、臘肉、火腿等含銷酸鹽的肉品。

3. 新鮮蔬菜水果：例如青花椰菜、白花椰菜、包心菜等，水果類像柳橙、橘子、蘋果、葡萄、葡萄柚、蕃茄等。

4. 避免吃太燙或太粗糙的食物，對於醃漬或發霉的食物。



地址：高雄市824燕巢區角宿里義大路1號

電話：07-6150011

網址：edah@edah.org.tw

本著作權非經著作權人同意不得轉載翻印或轉售

著作權人：義大醫院

表單編號：HA-1-0084(1)

食道癌



食道癌

一、前言

根據民國92年衛生署的報告，食道癌已居癌症死因的第十一位，罹患者以男性居多，且高居男性癌症死因的第六位。與其它各種癌症相比，食道癌的發生年齡較遲，平均約在60歲左右。

二、病因

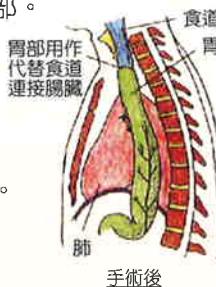
目前仍無定論，已知可能罹患的原因如下：

1. 性別：男性的發生率高於女性。
2. 年齡：平均為六十歲左右。
3. 食物及環境因素方面：喜歡吃刺激性或醃製的食物者，蔬菜水果及維他命A、C的攝取不足，少元素鋅的缺乏，高粱、玉米以及茶葉中的鞣酸（Tannin），也被列為與食道癌有關的物質。而飲水及食物中含有過量的亞硝基胺（Nitrosamine），已經在實驗上證實會增加食道癌發生的危險性。
4. 遺傳或家族史方面：並無明顯的關聯性。
5. 抽菸喝酒：根據統計抽菸及酗酒者發生食道癌的比率較不抽菸喝酒者高。
6. 慢性逆流性食道炎患者：逆流性食道炎的患者因胃的內容物逆流到食道，在逆流物的長期刺激下，使食道細胞演變為食道癌。
7. 頭頸癌病人罹患食道癌症的危險性也會增加：根據統計，頭頸部癌症的病人所發生繼發性

原發癌症中，有三分之一發生在食道。

三、症狀

1. 持續並進行性加重的吞嚥困難。
2. 感覺食物「附著」在咽喉部。
3. 吞嚥疼痛。
4. 嚴重的持續性胸痛。
5. 食道逆流。
6. 慢性咳嗽合併分泌物增多。
7. 聲音嘶啞。



手術後

四、診斷

食道癌的預後很差，五年存活率尚不到20%，其主要的原因是從症狀出現到診斷確定往往曠時彌月，腫瘤已經向外蔓延。因此早期發現早期診斷乃是治療食道癌最重要的法則。經由症狀的表現後，加上X光及內視鏡的檢查，在未發生轉移前做準確的診斷。

五、治療方法

在診斷確定後，在評估病人身體情況及病灶有無擴散或轉移時，才能決定治療的方法。

1. 痘灶尚侷限於食道，無其他器官被侵犯或轉移：
病人一般情形許可時，則可施以手術切除治療。食道及腫瘤切除後，也必需重建運輸食物的通道：所以食道的重建工作，也是治療食道癌的一個重要步驟。目前重建食道較常用的方法有：

(1) 經由胸腔作食道胃吻合：

- (2) 結腸移位術。

2. 腫瘤已經侵犯或轉移到食道以外的器官：在上皮樣細胞食道癌無法完全切除，或只有頸部淋巴腺轉移時，則可使用：

(1) 放射線治療。這種治療雖有較高的局部復發率，但其五年存活率也頗高，尤其食道上端癌症常有早期頸部淋巴腺轉移，不易徹底切除，且手術的危險性較胸部食道其他部位為高。

(2) 抗癌化學藥物治療最新的治療策略是同步放射化學藥物治療，所謂同步放射化學藥物治療就是在做放射治療的同時也給予化學藥物的治療，此方式對病灶也有相當的控制率。利用化學治療增強放射治療的效果。可以使用在手術前先行作輔助性的治療以縮小病灶；也可以手術後輔助性的給予，以預防復發。

六、預防方法

在預防重於治療的前提下，呼籲民眾注重飲食習慣，可使罹患率降低。

1. 菸、酒、檳榔為影響身體健康的三大危害物，儘快將這些嗜好戒掉。
2. 亞硝酸鹽的食物，容易引發胃及食道中的正常