

5、因強射後皮膚會有紅熱灼痛情形，可用溫水輕敷皮膚表面，不可亂塗藥膏。

**\* 放射線治療完注意事項：**

- 1、放射治療完畢後，口腔黏膜紅、熱、灼痛現象會慢慢消失，此時黏膜較脆弱，最好不要使用假牙，要等待六個月至一年後，經牙科醫師檢查良好後才能使用。
- 2、牙齒酸軟感覺會慢慢消失，每晚牙齒塗上2%佛膠復原時間會加快。
- 3、要常漱口、保持口腔清潔衛生。
- 4、放射線治療完畢後，要非常注意口腔健康情形，儘量避免牙床受傷，3~6個月定期接受牙科醫師之檢查是絕對必要的。

義大醫院口腔顎面外科門診電話：07-6150011轉2385

本著作權非經著作權人同意不得轉載翻印或轉售

著作權人：財團法人義大醫院

表單編號：ND0108

## 頭頸部放射治療 病患之口腔衛生保健



財團法人義大醫院  
E-DA HOSPITAL / I-SHOU UNIVERSITY

編印

## 頭頸部放射線治療 病患之口腔衛生保健

為什麼頭部放射線治療前需要先做牙齒檢查及治療：

因接受頭部放射線治療的病患，在治療期間及治療完畢後，會發生不同程度的口腔潰瘍，口腔周圍組織僵硬引起嘴巴張開困難，唾液分泌減少，以致口腔乾燥，因唾液的酸度增加，進而造成嚴重的蛀牙及牙髓發炎，或發生骨頭壞死，患者極可能接受顎骨切除手術，嚴重的影響患者咀嚼功能和顏面的美觀。

### \* 放射線治療前注意事項：

- 1、檢查口腔狀況。
- 2、X光檢查。
- 3、接受洗牙及刮除在牙齒上的結石。
- 4、移除所有不合適的牙套。
- 5、填補所有的蛀牙。
- 6、注意維護口腔衛生，刷牙方法要正確並使用牙線。
- 7、每天睡前刷牙後，利用載氟器及2%之氟膠進行牙齒表面塗氟。
- 8、口腔情況治療好後，便可開始接受放射線療法。

### \* 放射線治療期間注意事項：

- 1、保持口腔清潔，尤其在進食前15分鐘可用溫鹽水漱口或使用止痛劑。
- 2、選擇柔軟不粘稠的食物，進食時可以伴湯水一起吞嚥，不宜吃乾燥粗硬的食物。
- 3、因咀嚼肌肉會發生僵硬引起嘴巴張開困難情形，教導嘴巴應該多運動，早、午、晚三次連續將嘴巴張大到最大程度，可以預防及治療嘴巴張不開。
- 4、在治療後期，牙齒會有酸軟情形，可在牙齒表面用2%佛膠塗氟可減輕牙齒酸軟之發生。

