

# 胃腸鏡檢查前飲食及 清腸劑(富利瀉)服用注意事項

親愛的貴賓，感謝您選擇義大大昌醫院健診中心。爲了更了解您的健康狀況，請您至義大大昌醫院[健診中心網頁](#)或[手機掃描 QR Code 圖案](#)填寫[電子問卷資料](#)，謝謝您的合作，義大大昌醫院健診中心 關心您。



## 壹、檢查當天

敬請於 年 月 日 點鐘，至義大大昌醫院七樓健診中心 A 區櫃檯報到。備齊身份證、健保卡、糞便檢體盒、各式同意書、平常服用的藥物。請勿擦拭有色指甲油(含光療指甲、水晶指甲)、勿配帶耳環、項鍊、戒指及隱形眼鏡、勿穿連身內衣或連身褲襪、請勿攜帶貴重物品。

## 貳、一般檢查注意事項

- 一、檢查前三天採清淡飲食，避免食用內臟類、紅肉類(如牛肉)，鴨血、豬血，鐵劑、維他命C。
- 二、長期服用如糖尿病、心臟病等慢性疾病用藥者，檢查當日早上請暫勿服用，並將藥物攜至健診中心，待空腹檢查項目完成即可服用。
- 三、女性月經期間不建議檢查雌激素代謝、糞便、尿液和抹片檢查，可於經期結束後，7天內再回健診中心補檢；若有懷孕的可能，亦請延期且主動告知勿照 X 光。
- 四、檢查項目包含冠狀動脈血管攝影(含顯影劑)、腹部或頭部電腦斷層(含顯影劑)，檢查前2天及檢查後2天預停止服用糖尿病藥物(metformin)，如伏糖錠、美爾胰錠、高糖優美膜衣錠、愛妥蜜錠等。請與您的醫師討論是否可停藥，以免影響檢查；可下載「義大醫療顯影劑藥清楚」APP，參閱顯影劑相關注意事項。
- 五、檢查前一天：
  - (一)糞便檢體：依糞便檢體收集說明進行檢體收集，採集完成後放入綠色塑膠袋內置放陰涼處。
  - (二)檢查項目中包含功能醫學檢查項目者，健檢前一天請停用維他命。
  - (三)晚上 12 點過後即開始禁食(包含口香糖、酸梅、檳榔)、禁水(包含水分的攝取)。除了檢查當天早上瀉劑水份的補充。

## 參、溫馨提醒

- 一、若需變更檢查日期或欲加選檢查項目請提早 3 天來電告知，以利變更預約作業並縮短等候時間。
- 二、繳費方式：現金或信用卡(只適用於 VISA 卡、Master 卡、JCB 卡)。美國運通卡則不適用。
- 三、本中心感謝既有貴賓的支持與愛護，特推出「回檢貴賓尊享優惠」。如攜帶本健康管理中心所提供之「健檢服」，可擇一贈送抽血檢查項目。本活動內容請於健檢當日洽詢櫃台服務人員。
- 四、收費停車場位於義大大昌醫院地下室，若當天有停車者可洽健診中心櫃檯人員，至一樓批價櫃檯消磁。



## 肆、胃腸鏡檢查前注意事項

- 一、腎臟疾病、先天性巨結腸症、腸阻塞或腸穿孔(曾經有腸沾黏住院開刀者)、嚴重肝硬化合併腹水、癲癇病史、孕婦或無法配合大量飲水(年齡或身體因素)等，本中心將斟酌貴賓狀況提供其他種類之瀉劑，請預約或諮詢時提供疾病史相關訊息。

- 二、服用瀉劑前，先留取糞便，採集完成後放入綠色塑膠袋內，置放陰涼處。
- 三、即使完全遵照清腸建議，並有嚴格飲食控制，但因人體質不同，仍會有少部份貴賓無法清腸完全。若腸道清潔效果不佳，當日亦可保留胃腸鏡檢查，擇日再進行檢查。
- 四、長期服用之慢性病藥物可繼續服用，不需停藥；並將藥物攜至健康管理中心待空腹檢查項目完成即可服用。如有服用抗血小板或抗凝血劑等藥物，請與您的醫師評估停藥 7 天之可行性，以減少息肉切除術後傷口出血的機率。**抗血小板或抗凝血劑等藥物如下：**

**抗血小板藥物：**

**抗凝血藥劑：**

|                            |                                                                                   |                                     |                                                                                     |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Bokey® (Aspirin) 伯基、阿斯匹林   |  | Coumadin® (Warfarin Sodium) 可邁丁     |  |
| Plavix® (Clopidogrel) 保栓通  |  | Pradaxa® (Dabigatran Etexilate) 普栓達 |  |
| Pletaal® (Cilostazol) 普達   |  | Eliquis® (Apixaban) 艾必克凝            |  |
| Sandel® (Dipyridamole) 心滴舒 |  | Xarelto® (Rivaroxaban) 拜瑞妥          |  |

- 五、為維護檢查安全性及流程順暢性，本中心施行有條件之息肉切除診治術：針對有莖型息肉且息肉小於一公分及息肉數目在兩顆（含）以內，醫師將視現場狀況判斷息肉切除診治術之必要性。
- 六、檢查時如需執行切片檢查或息肉切除診治術，除健保給付外，個人仍預支付部分負擔之費用。

**伍、若您有以下高風險情況，不建議施行麻醉(無痛胃腸鏡檢查)：**

- 一、肥胖者，為 BMI 大於等於 35 者，BMI=體重(公斤)/身高(公尺)的平方。
- 二、年齡大於 80 歲以上者，不建議實施。
- 三、不穩定心絞痛者、嚴重性心律不整，以及呼吸道構造異常者。
- 四、三個月內曾發生中風或小發作者。
- 五、曾對麻醉藥物過敏者。
- 六、有其他系統疾病，經麻醉科、腸胃科、心臟內科專科醫師評估後不適宜接受麻醉者。
- 七、接受無痛胃腸內視鏡檢查的貴賓，為了您的安全，健康檢查當日請勿自行開車前來（請搭乘大眾交通工具或請他人接送）。

**交通路線**



<http://www.eddh.org.tw/>  
807 高雄市三民區大昌一路305號



**服務時間：**

週一至週五上午 8 點~12 點  
下午 1 點~5 點（例假日休息）



**健診中心諮詢電話：**

(07) 559-9123 轉 7490、7491

**非上班時間或夜間及假日藥物諮詢電話：**

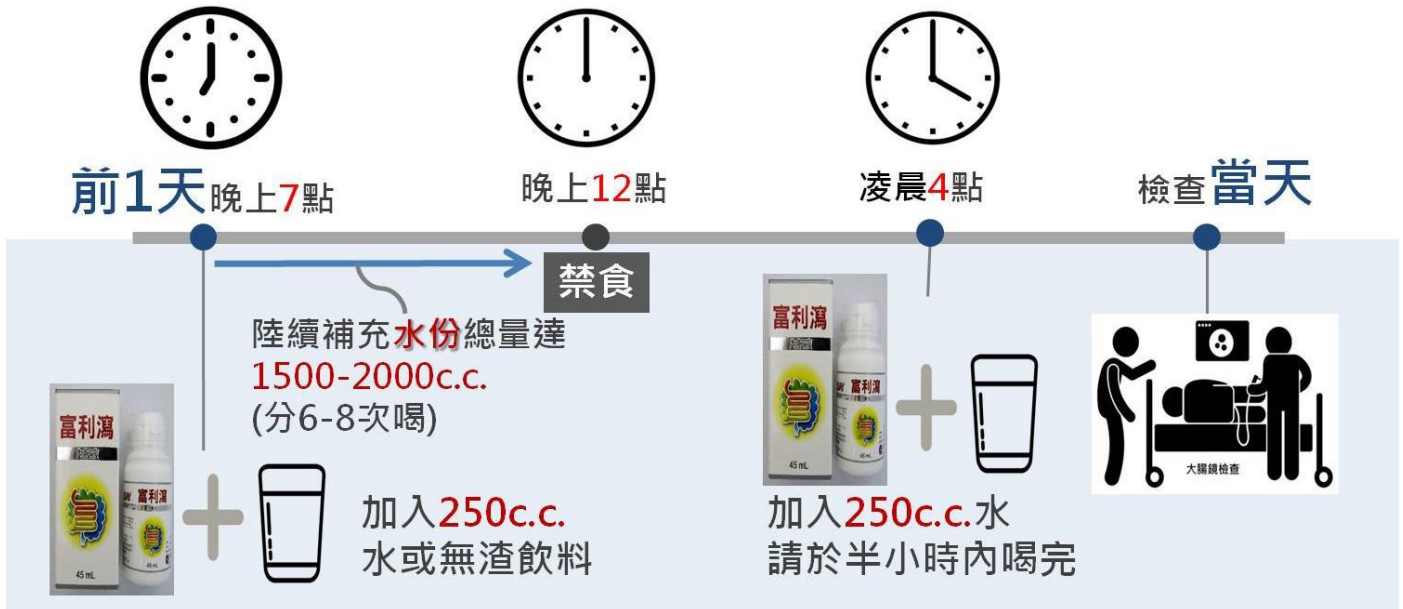
(07) 6150011 轉 2000 或洽藥盒諮詢專線

## 陸、檢查前飲食注意事項

### 檢查前三天

- 一、請於 月 日 (檢查前三天) 進食低渣飲食(如第四頁圖示)，若有便秘狀況建議每天補充水分2000C.C. 以上。
- 二、請於 月 日 (檢查前一天) 全天請進食低渣飲食或搭配代餐包食用(代餐包使用方式，如第四頁圖示)。

### 柒、清腸瀉劑服用 富利瀉 (Fulisay)



- (一)請於晚上七點(19:00)開始服用**第一瓶富利瀉口服瀉劑**加入 250cc 冷飲稀釋後用吸管慢慢喝，稀釋的冷飲建議使用較甜的無渣飲料(例如：可樂、沙士、冬瓜茶、蜜茶、蘆筍汁)以增加口感。
- (二)服用瀉劑後每間隔15分鐘再補充水分250C.C至少6-8次( 1500~2000cc)，此可增進腸道清潔效果，直至解出**糞水呈透明澄清狀**。
- (三)勿再進食含顆粒之食物。晚上十一點(23:00)前，若覺得饑餓可喝流質無渣之飲料或清湯(菜湯、魚湯)。
- (四)晚上 12 點(00:00)過後即開始禁食(包含口香糖、酸梅、檳榔)、禁水(包含水分)。

### 檢查當天 富利瀉 (Fulisay)

- (一)請於凌晨四點(04:00)喝**第二瓶富利瀉口服瀉劑**加入 250cc 白開水於半小時內喝完(用吸管慢慢喝)請務必喝完。
- (二)**絕對不可搭配含糖飲料，亦不需額外再多喝開水**，否則會影響檢查時間。
- (三)若有高血壓藥物，建議可一併服用。
- (四)喝完瀉劑約 1-2 小時後開始作用。『直至排出糞便已成無色澄清狀』。此點甚為重要否則會嚴重影響檢查品質。

### 檢查當天清腸狀況，自我檢視 (腸道清潔需知，如圖所示)

- 腸道清潔度 最後排出糞便是否呈現清澈狀如啤酒顏色。
- 高血壓藥物是否已服用。 是否停用糖尿病藥物。

### 低渣專用代餐



檢易餐點



刻利淨檢餐食

- 若您覺得低渣飲食不方便準備，可以選擇**低渣專用代餐**，其專業的配方可確保完整的清腸效果，適用於手術前、大腸鏡前及術後低渣飲食控制。
- 如選用**低渣專用代餐**只需於**檢查前一天依三餐食用**，即可替代鏡檢前的低渣飲食控制。
- 若您為便秘或特殊體質者，請從2~3天前開始遵守低渣飲食以及多補充水份，以確保清腸效果。

## 檢查前的飲食建議圖

### 低渣飲食 (檢查前二日開始的飲食)



白稀飯



白吐司



白饅頭



海綿蛋糕



白麵線



豆腐乳



去皮的魚肉



蒸蛋(無加料)

### 不宜進食的飲食 (檢查前二日開始不宜進食的飲食)



奶類製品



起司



蔬菜水果



高纖豆漿

### 無渣流質飲食 (開始服用清腸劑後的飲食)



無渣飲料/無渣果汁



粥湯/肉湯/魚湯/菜湯



運動飲料

### 腸道清潔需知

第一包瀉劑喝下後，一定需注意拉出的糞便需瀉至“淡黃透明澄清狀”才可以停止補充水份，若還是有糞便，請繼續補充水份，以確保清腸乾淨度。

馬桶圖



**佳** 解出淡黃色澄清液體

不佳



**不佳** 解出混濁液態糞便 (請繼續補充水份)

不佳



**不佳** 解出鬆散糞便或成型糞便 (請繼續補充水份)

腸道  
對照圖

