

什麼樣的兒童需要接受發展評估

兒童發展聯合評估中心主持人暨兒童神經科主治醫師/魏書豪



每個小嬰兒從呱呱落地到成為活潑健康的小大人，要不斷的學習與進步，每過一個階段，學會走路，開口叫爸爸媽媽，常常都是家長最大的驕傲與喜悅。仔細想想，小嬰兒要學會這麼多的東西，並不是一件容易的事。所以我常形容兒童神經的發展就像破關遊戲或線上遊戲一樣，要不斷不斷地過關，也要儲存經驗值練會各種武功。在小孩學習成長的過程中，父母親與照顧者扮演觀察、陪伴與訓練的角色很重要。

俗話常說「三歲定終身」。人類的腦重量在三歲時已可達成人的90%，至七歲時達到成人的95%，而神經細胞的相互連結也約在三歲左右大抵完成，許多的腦神經功能逐漸發達。零至六歲是腦部發展最重要的時期，假若在嬰幼兒期因各種原因而導致腦部損傷，影響可能是長久且深遠的。兒童的神經各方面發展應該「正常」與「均衡」。舉例來說，一個滿週歲小孩仍不會坐，但會認人、叫爸媽，則明顯為動作發展遲緩，可能為腦性麻痺或低張力。如動作發展正常，但語言發展較慢，則可能是聽力或語言學習環境不佳所導致。若各項都明顯遲延，則為全面性發展遲緩，常見的原因為先天腦發育異常或周產期腦傷所引起。

發展遲緩的原因非常多歧複雜，無論是

先天或後天的『腦』、『神經』、『肌肉』損傷，以及心理社會環境等原因，都可能導致發展遲緩，隨著診斷方法的進步更新，我們對其病因也更能掌握。根據國外的研究發現，發展遲緩病童約有50~70%可以找到病因，其中常見的原因包括染色體異常、先天性畸形症候群、腦部發育異常，早產、缺血缺氧腦病變，以及心理社會環境因素，如文化剝奪、忽視、虐待。

發展遲緩的定義是指未滿六歲的小孩在各種能力的發展，與絕大部分同齡孩子相較，有明顯落後或異常的現象。根據聯合國世界衛生組織（WHO）的統計，發展遲緩兒的發生率約為6-8%。家長必須了解，不是所有的發展問題「等大一點就自然好了」，應有正確的兒童發展觀念，並隨時向醫師做必要之諮詢。在這裡教爸爸媽媽一個武功祕笈，就是每個寶寶都有的兒童健康手冊，不僅僅是疫苗與發育的紀錄，更是篩檢發展的最佳工具，每個年齡階段應該學會的各種能力，上面都有提醒家長去紀錄，有發現任何問題都應主動找小兒科醫師討論，或轉介兒童神經科或發展評估中心找出問題，提早介入治療。



遲緩兒常見的發展問題

1. 語言發展遲緩

接受型 (聽不聽得懂)

表達型 (會不會說)

2. 動作發展遲緩

粗動作 (大關節動作)

細動作 (手部動作)

3. 認知發展遲緩

4. 身邊處理及社會性問題

生活自理能力欠缺 (吃喝拉撒睡)

社會發展遲緩 (情緒失調、社會適應)

5. 精神心理方面問題

注意力缺失過動症

自閉症

6. 視聽力感官障礙



兒童健康手冊 範例

二至三個月 家長記錄事項

請家長於寶寶接受健康檢查前，務必將下列事項填寫完整

以下是記錄於____年____月____日 (年齡____月____天)

1. 上次健康檢查至今，生過什麼病嗎？住過院嗎？請記錄在下面：

2. 飲食狀況：

母乳，一天餵食約____次。

嬰兒配方奶粉，約____小時餵奶一次，一天餵食____次，
每次____ C.C.，奶粉____匙，廠牌_____。

有任何餵食問題嗎？_____


3. 大便狀況：____天解1次或1天解____次大便，

顏色 正常 不正常 (請參閱第4頁嬰兒大便卡說明)

形狀 糊狀 水稀狀 條狀 其他_____

4. 有任何睡眠問題嗎？_____

5. 發展狀況：

(1) 俯臥時，是否能抬頭至45度？  是 否

(2) 跟寶寶說話或逗他時，他是否會微笑？ 否 是

(3) 是否會注視移動的物品？ 是 否

(4) 跟寶寶說話或逗他時，他是否會發出像「Y」、「X」之類的聲音回應？ 否 是

6. 請您將其他育兒方面擔心的事或想請教醫師的問題，記錄在下面：

爸爸媽媽，請
記得幫我紀錄
發展狀況又！

