

不知道怎麼和新生兒互動？那就從模仿開始吧！

文/楊逸民

義大醫院耳鼻喉科語言治療師

高雄市語言治療師公會理事長

每個寶貝一出生都為新手爸媽們帶來無比的喜悅，不過隨之而來的就是一連串的責任和挑戰：怎麼正確餵奶？怎麼換尿布？諸如此類的問題等待著新手爸媽們去接受考驗！而其中很常見的問題就是：該怎麼和小寶貝互動？甚麼時候應該開始教小寶貝說話？

我們平常互動溝通的對象，不管大人或小孩，通常都是會講話的人，突然之間要面對一個不會講話只會哇哇大哭或發出一些聽起來毫無意義的聲音的小嬰兒，很多爸媽就慌了手腳！小嬰兒不會說話，新手爸爸媽媽也突然不會說話了！

該怎麼和不會說話只會咿咿呀呀的小嬰兒互動呢？其實很簡單！不妨就從模仿開始吧！

過去曾有很長一段時間科學家們以為孩子是透過學習才會模仿，然而現在的神經學證據顯示，我們是透過模仿來學習，而且是從一出生就擁有模仿的能力！更有趣的是，我們不但擁有模仿他人的能力，對於模仿自己的人也特別會吸引我們的注意力！而這些都是因為我們的大腦中擁有大量的鏡像神經元！鏡像神經元讓我們可以模仿他人的聲音、表情和動作等，也讓我們能夠理解他人的情緒進而產生同理心，鏡像神經元的發現，確認了一切學習都是來自模仿！

因此當我們想要和小寶貝開啟互動又不知道怎麼開始的時候，模仿就是最有效的方法！不管小寶貝出甚麼聲音，我們立即模仿，這會令小寶貝特別樂、也特別能吸引他們的注意力！小寶貝說：「咿呀咿呀」…，我們就立刻跟著說：「咿呀咿呀…」；小寶貝說：「撲撲撲…」，我們也立刻跟著說：「撲撲撲…」，要注意模仿必須是要「立即」出現的，才會吸引小寶貝的注意！小寶貝發現大人會模仿他的聲音，會激發他發出更多聲音的動機和樂趣，如果仔細觀察，還可以發現如果大人停止模仿的話，小寶貝會出現不斷重複出聲音似乎是催促大人趕快模仿的行為。而在這個模仿的過程中，嬰兒出聲音→大人出聲音→嬰兒又出聲音→大人又出聲音…這樣輪流出聲音的模式，正是在建立未來學習溝通對話很重要的「輪替規則」，人與人的對話不正是「你一句、我一句」的嗎？如果都只有某一方在講，那就沒辦法對話啦！

我們的語音依照構音位置不同可以分類為：雙唇音(ㄅㄆㄇ)、唇齒音(ㄆ)、舌尖音(ㄉㄊㄋ)、舌根音(ㄍㄎㄏ)、舌面音(ㄌㄎㄒ)、舌尖後音(ㄑㄒㄙ)、舌尖前音(ㄗㄘㄙ)。我們可以在聲音模仿的遊戲中觀察一下寶貝已經會哪些位置的聲音、而哪些位置的聲音還沒出現，然後模仿寶貝聲音的時候突然加一個新的聲音進去，這個新的變化也會吸引寶貝的注意力而跟著模仿，這樣就能幫助小嬰兒更快發展出更多語音囉！最後推薦閱讀【天生愛學樣】遠流出版