

快訊

陳建翰醫師團隊，關於減重手術後，以評分系統預測半年後體重下降幅度之研究，獲 Scientific Reports 刊登！

SCIENTIFIC
REPORTS

nature research

Check for updates

OPEN

Check point to get adequate weight loss within 6-months after laparoscopic sleeve gastrectomy for morbid obesity in Asian population

Chung-Yen Chen^{1,2,5}, Cheng-Hung Lee^{6,8}, Hui-Ming Lee^{1,4,5}, Wen-Yao Yin^{6,8}, Wei-Leng Chin^{1,3,5}, Ming-Hsien Lee^{7,9} & Jian-Han Chen^{1,2,5,9}✉

文章介紹

縮胃手術（袖狀胃切除術），是對於病態性肥胖患者，常做的減重手術之一，不過手術後到底患者能不能瘦下來呢？我們一定要等到六個月後，才能知道患者能不能減超過一半體重嗎？陳建翰醫師團隊，預計回顧過去的經驗，並嘗試發展一個評分系統，提早得知患者最終是否能夠減重成功。

研究收入了 2016 年到 2018 年共 160 位 BMI 大於等於 32 並接受縮胃手術的患者，之後也至少追蹤半年以上。研究以術後半年體重下降超過一半，認定為減重成功。所研究的預後因子，包括年紀、性別、初始 BMI、合併症、生活習慣、術後一周一個月三個月下降體重比例等。發展出評分系統後，並用內部與外部驗證組，確認準確度。

作者群設定的評分系統，是術後一個月體重下降超過 19.5% 得一分，術後三個月體重下降超過 37.7% 得兩分。如果分數超過一分，陽性預測值為 94.03%，陰性預測值為 81.82%。是相當不錯的成績。

在臨床的應用上，這表示日後我們在術後一個月、術後三個月，就能找出需要進一步追蹤協助的患者，並不需要等到半年後確認體重下降不夠，才做晚期介入。