

餓過頭反而不會瘦

為什麼呢？別再別考驗你的意志力

試想，參考女明星的菜單，每天只吃小黃瓜、大白菜、糙米飯；或是一顆蘋果、兩條地瓜、一杯高蛋白。光用想的肚子都跟叫了起來，如此吃法不是靠意志力，會是什麼呢？

時至2021，一直瘦不下來的成因非常多元、複雜，有些人因為情緒而吃、也有些人因為壓力而吃，除了貿然嘗試各種極端飲食法，妳還可以求助專業。

首先會在門診進行「專科評估」

✓ 專科醫師評估

BMI值、是否有相關內科疾病（如高血壓、糖尿病、心臟病等）

✓ 麻醉科醫師評估：

清楚掌握您的身體，輔助手術的施行

✓ 專業身心評估量表：

必要時由精神科醫師陪伴，了解情緒對體重增減的影響

✓ 術前與營養師聊聊，並充分理解術後飲食

除了專科之外，我們還提供

最完整的檢查項目

- ✓ 手術前檢驗：包括抽血、胸部X光、心電圖等
- ✓ 也會測肺功能：避免術後發生呼吸窘迫情形
- ✓ 還包括胃鏡，了解胃部是否有發炎、潰瘍、桿菌感染
- ✓ 如果需要，全身骨質密度檢查能了解術前骨質疏鬆
- ✓ 當然也提供腹部超音波檢查，讓您了解是否有脂肪肝

術後，我們將一直陪伴您！這就是義大專業團隊
成為您最佳健康後盾