

2021

春酒攻略不走針口訣
存起來先贏一半！

- 👛 蒸煮烹調放心吃
- 👛 糖醋勾芡愛注意
- 👛 飲料酒水不過量
- 👛 多吃蔬果保健康

義大減重中心