



.....

## 你也斤斤計較卡路里嗎？

餐餐計算熱量，其實不是想減肥  
而是想知道，我還能吃多少  
不算熱量也能成功的方法真的有

.....

**想了解適合減重手術嗎？  
可諮詢專線：(07) 6150011#3036**