

科工館開講

在可爾茲(CURVES) 加盟主協會邀請下，建翰主任和昱彰醫師、琬苓營養師在科工館開講。從飲食、習慣、營養與運動的關係、到減重藥物、內視鏡治療以及減重手術的介紹，兩個小時的課程，經過中心三位講者的設計，傳達給在場聽眾**三大重要的減重觀念**：



① 為了**健康**，而不是數字。

② 是一個**適用一輩子**的生活方式，而不是**短暫時間**的體重數字。

③ 即便是手術，**仍然要改變飲食習慣**，而不是啥都不做放著就會瘦！

在場也有**憂心的媽媽**，孩子10年前接受減重手術但又復胖，憂慮焦急寫在臉上。會議結束後，詳細的解說未來治療的方向，飲食的控制、藥物的使用以及再手術的評估，讓媽媽有了方向，知道該怎麼協助孩子調整。

這就是中心存在的目的：幫助。

每個療法都應該有他的特性與極限，每個病人都有他適用的減重方法。我們找到兩者之間的連結，教導正確的方法。同時也不斷在研究精進這些我們使用的方法。我們**希望每個減重過後的瘦友**，都可以：「好好吃飯，好好生活」

▼ 建翰主任和昱彰醫師、琬苓營養師

