

Quote

尾牙怎麼吃

蒸煮烹調放心吃；
糖醋勾芡愛注意；
飲料酒水不過量；
多吃蔬果保健康！

大
重
心
減
義

【尾牙攻略不走針口訣】

存起來先贏一半！希望今年有加碼紅包（雙手合十）

- ✓ 蒸煮烹調放心吃
- ✓ 糖醋勾芡愛注意
- ✓ 飲料酒水不過量
- ✓ 多吃蔬果保健康

義大減重LINE@



義大減重FB臉書粉絲專頁



義大減重官方網站

