



### 【建翰醫師診間隨筆1】

這是鼠年的最後一個診了

早上一開診就是瘦的很好的飲食控制配合藥物使用的瘦友，  
一個月瘦了20公斤。

「醫生，為什麼我每次進來沒多久就出去了，你可以跟我多說一點嗎？」

「那是因為你的狀況穩定，說的都有做到，  
還做到超過設定，配合簡單藥物使用效果就很好。」

少說是因為真的優秀，不需太多耳提面命。

門診當中，有剛剛開始使用針劑回來調整藥物的，  
有手術後瘦的不好開始使用藥物輔助的，

有開完刀10年復胖，靠著飲食修正與藥物使用又瘦10公斤的，  
也有繞道手術後微量元素嚴重缺乏準備做轉換手術的。

最後，是三年前的縮胃手術患者，當時手術後瘦身狀況一度不佳，  
在患者、醫師與營養師的順利配合下，慢慢達到目標。  
三年後的今天，狀況良好，體重不但穩定還稍微下降。

「你現在的工作是？」「機台的作業員」

「我記得你剛開始開刀的時候好像待業中？」

「對啊，因為那個時候根本動不了。」

開完刀以後身體精神狀況都改善，所以找到了現在的工作」

成爲一個人的人生轉捩點，是件多麼開心的事情！

鼠年的最後一個診結束了，大家新年快樂！

義大減重LINE@



義大減重FB臉書粉絲專頁



義大減重官方網站

