



【建翰醫師診間隨筆2】

過完年，大多的人回診都會稍微發胖。

不過今年中心的狀況不錯，
無論是飲食控制的、使用藥物的、或是減重手術的，
都沒有太誇張的浮動。

大家都是1-2公斤的正常「年節」浮動，
一週內也蠻多病人因為飲食逐漸恢復正常開始緩慢下降。

今天有個患者來拿手術同意書。

每年過年都要胖個3公斤以上的她，今天竟然瘦了！
「我就只聽醫生的話，甜的不吃啊，就瘦了」她靦腆的笑著
開刀前的降「糖」為的是有較好的血糖控制，藉以降低手術風險。

另外一方面也是要让患者開始有心理準備，
以便再手術完後更快輕鬆的進入術後飲食。

「現在的練習效果就這麼好，開完刀一定沒問題的喔！」

有願就有力

另外一個病人，過年完要上健身房運動了，

他說「我下次要秀馬甲線給妳看」

「來，我等你」

義大減重LINE@



義大減重FB臉書粉絲專頁



義大減重官方網站

