



【我們都大大改變了！下一個換你，準備好了嗎？】

這些，都是診間裡的真實故事

4個月內瘦了20幾公斤

這裡的醫師、護理師都非常熱心親切，我學到很多美食的健康作法，我最喜歡的越南春捲、優格麥片、肉粽都有又享受、又健康的吃法！看到成果，每次回診像去找朋友聊天，分享心情的感覺真好！

身體變輕，腳不水腫也不會喘

忠延醫生不只要做手術，還會教病人調整飲食。因此不只手術很成功，「我維持得，很不錯！」，我對自己說，根除了油炸和飲料，即使偶爾喝手搖飲，也是無糖去冰。

沒有了壓力，身心都輕鬆

從代餐、運動、埋線、中藥調理、一堆的減肥藥，該試的一樣沒有少，直到這裏我才成功！

一掃過往的我覺得這個社會對我們很不友善的負面思考，現在心情不好也不會找東西吃來發洩。一輩子還很長，要好好把握！

義大減重LINE@



義大減重FB臉書粉絲專頁



義大減重官方網站

