



【如何成為台灣的防疫英雄最佳典範？】

義大減重中心為大家示範

不論早上、午餐、無時不刻只要躺在床上，看看書、追新劇、陪伴心愛的家人，

你就是大家心目中的防疫英雄！

好好吃飯 讓體內的防疫力全開

好好睡覺 修復身體、也減少焦心憂慮

好好生活 義大門診陪你一起從心防疫

落實自我健康監測

避免不必要的移動、活動或集會

無症狀者別緊張！暫不需要採檢

有症狀戴上口罩速就醫採檢，陰性也請先避免出入公共場所

外出保持社交距離

無論是前往篩檢或接種疫苗，或是必要的移動都請一定要戴口罩、保持社交距離

下載「台灣社交距離」一起防疫台灣加油

IOS ▶▶ http://bit.ly/scdcing_ios

Android ▶▶ http://bit.ly/scdcing_adr

義大減重中心關心你

義大減重LINE@



義大減重FB臉書粉絲專頁



義大減重官方網站

