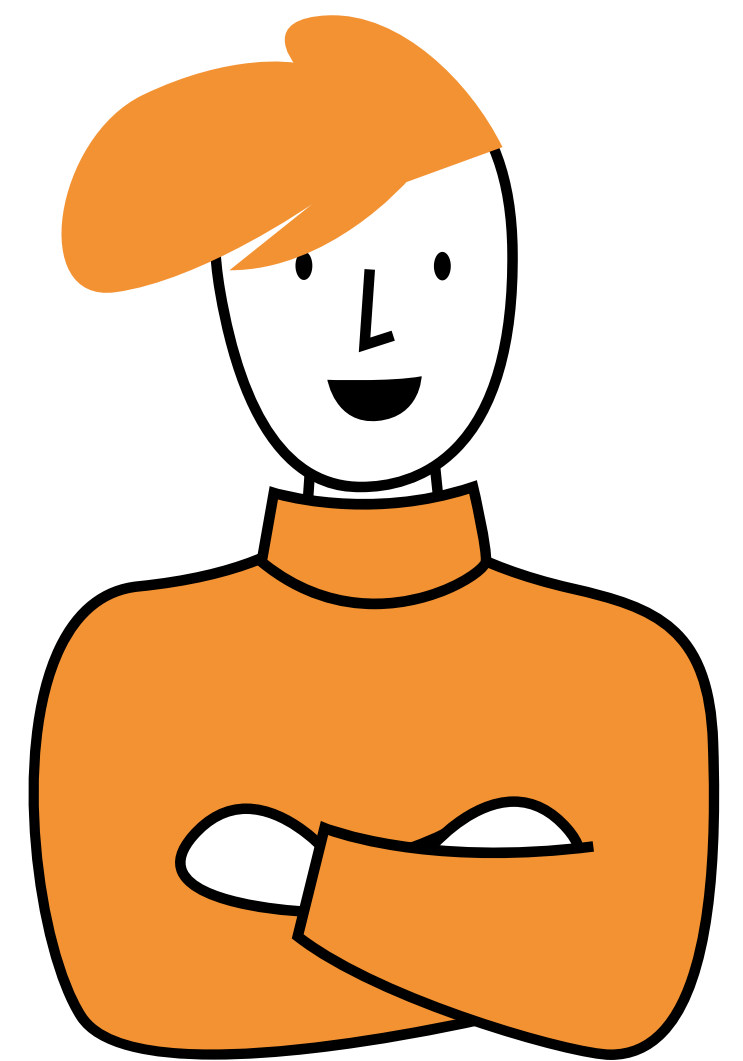


Previous Record		
2019/08/01	40IU/Day+(DPP4)*1	
2019/08/29	36IU/Day+(DPP4)*1	A1C: 5.8
2019/09/27	18IU/Day+(DPP4)*1	
2019/11/21	16IU/Day+(DPP4)*1	A1C 5.5
2019/12/17	12IU/Day+(DPP4)*1	
2020/02/13	6IU/Day+(DPP4)*1	A1C 5.3
2020/05/07	4IU/Day+(DPP4)*1	A1C 5.3
2020/12/04	No Meds.	A1C 5.6
2021/05/25	No Meds.	A1C 5.9
Objective		
2021/04/05	BW:61.5 Kg,BMI:24.6 EBWL:37.1Kg	84.9% (Y1M10)
2020/05/07	BW:71.2 Kg,(M11)	
2020/02/13	BW:73.2 Kg,BMI:29.3 EBWL:25.4Kg	58.2% (M8)
2019/12/17	BW:77 Kg,BMI:30.8 EBWL:21.8Kg	49.5% (M6)
2019/11/21	BW:79.5 Kg,BMI:31.8 EBWL:19.1Kg	43.7% (M5)
2019/09/27	BW:82.7 Kg,BMI:33.1 EBWL:15.9Kg	36.4% (M3)
2019/08/29	BW:86.5 Kg,BMI:34.6 EBWL:12.1Kg	27.7% (M2)
2019/08/01	BW:90 Kg,BMI:36.1 EBWL 8.6Kg	19.7% (M1)
2019/07/04	Cannot detect.	
2019/06/19	LSG	



〔建翰醫師的診間隨筆〕

開完 縮胃手術 一個月的阿滾，回來中心一秤體重就發現瘦的很差。
手術前**130公斤**的他原先預計要瘦手術完以後第一個月要瘦**20公斤**的，
結果只瘦了**15公斤**左右。

手術後一個月內，因為不愛喝水，差點昏倒在家裡，
回門診在千叮嚀萬交代下才開始喝水。然而，喝水完身體比較舒服了，
就開始高澱粉餐轟炸。雖然甜食真的都沒碰，
但麻醬麵冬粉爆量的水果等一直往嘴巴塞。

飲食記錄上也都沒呈現，營養師套了好久的話才套出來……

進診間，當然就是被我「碎念」一頓！

「一定要好好的把飲食調好才能瘦」

「飲食拍照是拍給妳自己看的不是我看的」

「你很努力了我知道，但要抓對方向才能瘦」

講到一半，她突然問我：

「醫生，飲食一定要調才會瘦嗎？不調飲食只運動不會嗎？」

「我有一個患者，下半身癱瘓，做完手術都會瘦，

以你的體重計算一年都可以瘦上**50公斤**了。

你現在能走能動第一個月還瘦的比她差耶！」

阿滾眼睛眨呀眨……

「那醫生你可以再重新跟我說一次嗎？」「可以！」

只要願意聽，講再多次我也願意！

義大減重LINE@



義大減重FB臉書粉絲專頁



義大減重官方網站

