



[建翰醫師的診間隨筆]

停課不停學，不是只有小孩，醫師的學習與進修也是。

今天中午我們請這個月來中心輪訓的家醫科褚醫師，在鄭曄霖醫師的指導下，和我們分享目前比較有正面效果的兩個新的減重藥物，

一個是Tirzepatide, 是目前腸泌素 (GLP-1A)與胃抑肽(GIP)的混合藥劑，目前在前瞻性的研究實驗中發現它的減重以及控制糖尿病的效果有比現行的胰妥讚 (Semaglutide)更有效，可能是未來減重的新一代藥物。

另外一個是叫Bimagrumab標靶藥物 (對，沒錯，就是像治療癌症一樣的標靶藥物)，可以讓糖尿病患者達到「增肌減脂」的效果 (雖然少的大多都是肝臟脂肪)。

不過可以看到的是，減重藥物持續發展表示學界對體重控制越來越重視。

未來的減重方法可能會像治療癌症一般有分期，依照分期給予療法，並且長期追蹤，比照癌症療法一般的治療。

期待有一天，我們可以像治療「癌症」一般，「治療」肥胖！

義大減重LINE@



義大減重FB臉書粉絲專頁



義大減重官方網站

