

● 你問我答 Q&A 募集

減重哪裡有問題



- 曾試過的方法為什麼無效？
- 只減了3kg就下不去了？
- 168可以嗎？會不會失敗

私訊也OK唷 (小聲)

留言你現在的煩惱

醫師親自為你解答

主任 義大減重中心
陳建翰 醫師

【！！募集減重問題Q&A！！】醫師替你解答
只減3kg就卡關？我可以168嗎？為什麼失敗了？

曾經試過的方法無效的原因是什麼呢

我們會從留言、私訊中募集Q&A，將由醫師本人替大家回覆哦！

(想不到問題嗎？可以參考這邊：)

類型一：減重方法百百種，我該選哪種？

- - 肚子越餓，瘦得越快？
- - 肥胖會遺傳嗎？
- - 我是個健康的胖子，我需要減重嗎？
- - 為什麼要接受減重手術？
- - 哪種減重方法最快？
- - 開完刀以後身體會變差，真的嗎？
- - 為什麼我少吃都不會瘦？
- - 到底是沒運動變胖，還是變胖了不喜歡運動？
- - 肥胖的患者恢復真的比較差嗎？
- - 我體重破百，不開刀能成功嗎？
- - 168斷食、生酮、阿金飲食，到底哪個好？

類型二：手術真的比較好嗎？

- - 減重手術有沒有健保給付？
- - 減重手術到底效果有多好？
- - 開完刀以後身體會變差，真的嗎？
- - 縮胃手術有沒有什麼併發症？
- - 我的體重可以回到標準體重嗎？

義大減重LINE@



義大減重FB臉書粉絲專頁



義大減重官方網站

