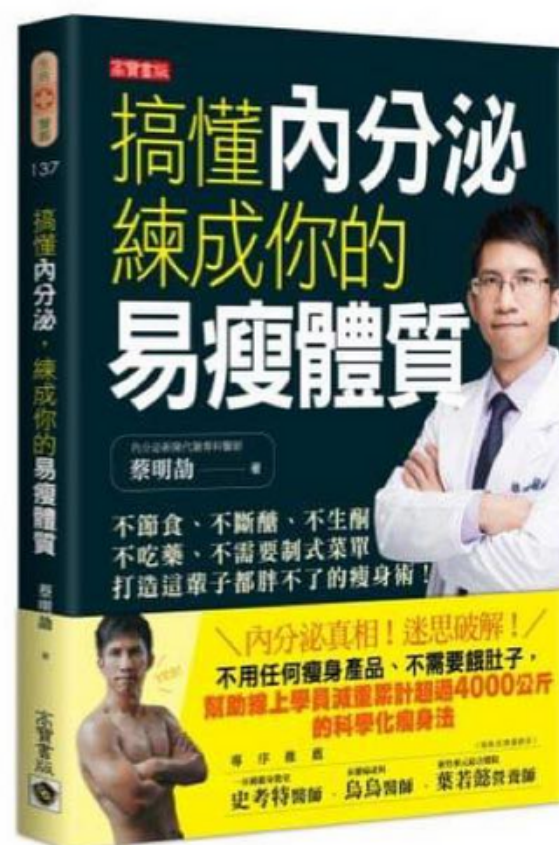




今日主題

- ✓ 內科減重怎麼做？有哪些合法藥物可以使用？
- ✓ 市面上的減肥藥合法嗎？有什麼潛在風險？
- ✓ 胃水球、胃肉毒注射是什麼？
- ✓ 外科減重怎麼做？做了切胃手術就會瘦嗎？
- ✓ 減重市場亂象、門診白眼大搜查



義大減重中心 & 蔡明劼醫師

踢爆減重市場亂象

〔建翰醫師的直播後記〕

週六晚上，中心三位醫師：陳建翰醫師的瘦身天堂，
鄭曉霖醫師 隨手札記與 陳昱彰醫師，應 蔡明劼醫師 健康。
瘦身的邀約，一起直播聊減重。

減重的書看過不少，一方面是自己也被體重困擾
(所以那種號稱健康的胖子、吃很少就很痛苦、人生就是要享受的經歷我一個都沒少過)，
二方面當了減重醫師之後工作所需。

但是，能夠像蔡醫師的書這樣對我無論是工作上
或是生活上有所助益的書還真的很少見。

我覺得更開心的是，這本書中，
「減重就是面對自己」，「任何減重方法只是手段」，「生活與飲食習慣的調整」，
其實與中心一直以來所抱持的減重概念幾乎相符。

減重的路上，在同一個領域裡抱持相同理念使用著不同方法來幫助瘦友，
這真的是極為罕見的好緣分。

很開心與蔡醫師一起直播，並且也誠心推薦這本書。

想要這本書嗎？減重中心的抽書活動還在進行中，歡迎觀看以下影片，
分享並且標注好友，就有機會抽中蔡醫師的親筆簽名書喔！

影片在此：<https://fb.watch/6PZIW2Wn1D/>

義大減重LINE@



義大減重FB臉書粉絲專頁



義大減重官方網站

