

我該選擇手術嗎
什麼情況下不可以呢？



醫師來解答

體位是關鍵	據體位選擇	不適合條件
- 體位正常 18.5-23.9 - 輕度肥胖 24-27 - 中度肥胖 27-33 - 重度肥胖 >34	- 體位正常 規律運動 - 輕度肥胖 飲食控制 - 中度肥胖 藥物 + 輔助治療 - 重度肥胖 手術治療	- 藥物、酒精成癮者 - 身心科疾病 - 懷孕或預期2年懷孕 - 其他內分泌問題

【哪些人適合減重手術！？】

今天一次告訴你

首先醫師會評估你的體位，也就是體重、身高計算出的BMI（身體質量指數）：

如果你還在猶豫，有免費諮詢：<http://bit.ly/預約免費諮詢>

體位正常（BMI = 18.5-23.9）

輕度肥胖（BMI = 24~27）

中度肥胖（BMI = 27~33）

重度肥胖（BMI > 34）

依照不同體位建議不一樣的減重方式：

體位正常 = 規律運動、#均衡飲食

輕度肥胖 = 內科治療（#飲食控制）

中度肥胖 = 飲食控制 + 其他輔助療法

重度肥胖 = 減重手術

哪些狀況可能不適合手術呢？

藥物、酒精成癮者

身心科疾病患者

懷孕或預期2年內懷孕者

因內分泌問題(如甲狀腺或腎上腺異常)引發肥胖的病人

如果還需要更多資訊，可以打 (07) 6150011 #3036，或是直接私訊給我們哦！

義大減重LINE@

義大減重FB臉書粉絲專頁

義大減重官方網站

