

[中心研究:提升減重效果] 使用減重進度表,有效提升減重成效

已經有許多研究發現,手術後早期的體重減輕程度能預測長期的減重成效, 意即手術後早期成效越好,長期的減重成效也就越好;

若是手術後早期的減重速度不足,長期來說很容易最後會成效失敗。

2019年後,我們有了減重進度表,

並且對進度落後的術後患者進行加強的飲食衛教。成果如下:

- 1. 提高達標比率爲2.6倍
- 2. 提高達標機會達3.3倍
- 3. 提高術後一年減重成效

目前我們在中心研發出來的減重進度表,可以確實的增加縮胃手術後的減重成效, 藉以達到長期的成功減重效果。

現在減重,除了要在手術前「精準」,手術後「持續」,

並且在各個武器當中「混合使用」,

需要持續性的照護,以達到最好的效果。

https://jian-hanchen.blogspot.com/...../SuccessReduct......

