

減重最難的不是

用力降低體重 而是
不要再胖回來



- 阿珍姨的故事
- 復胖之後再次瘦下來的的方式有哪些？

手術諮詢：(07) 6150011 #3036
義大減重中心

【「復胖」到底怎麼發生？該怎麼辦呢？】

60歲的阿珍姨就是復胖的案例，經過「這些改變」終於又瘦下來！

■ 13年前接受 胃繞道手術 的阿珍姨，術後2年從134公斤降到78公斤

復胖史：78 → 91 → 79 → 最終體重 70 公斤

然而體重經年累月又上升到91公斤，超過20公斤的體重顯然達到「復胖的標準」。

因此我們開始進行 #飲食調整，降回79公斤！一年後，

阿珍姨還希望再瘦一些，因此開始使用針劑 **Liraglutide** 三個月的時間又多減了了9公斤

■ 阿珍姨：「沒想到瘦到比剛做完手術還瘦！」

70公斤不但她自己很滿意，也讓醫療團隊很開心，不只手術能幫助她，

加上飲食找到一個她可以長期穩定執行的生活習慣！

■ 復胖的治療選項：

- 未曾手術：以手術為主要方式，飲食為輔助，

例如胃繞道手術或內視鏡治療 + 飲食調整；

術後復胖：更改術式，比如：

1-原接受束帶手術，可以嘗試移除束帶，後改成縮胃或繞道手術

2-原接受縮胃手術，可以加做胃繞道手術

3-原接受繞道手術，則可以考慮調整繞道長度、更改不同的繞道方法、

或是更換為縮胃手術 等

什麼手術更適合我？如果有這個困擾歡迎找我們討論

註／藥物都必須要在醫師的建議下進行使用才安全：需要醫師開立才能取得，

**千萬不要在網路平台上面購買藥物，以免復胖治療不成，反而傷身！

義大減重LINE@



義大減重FB臉書粉絲專頁



義大減重官方網站

