

[建翰醫師的診間隨筆]

「陳醫師，我終於懷孕了」

小鳳三年前來做減重手術，為的其實就是求一個孩子。
減重將近30公斤之後，原本不順的月經變的很順利，
但就是怎樣都不會懷孕。

就在準備做胚胎植入的前幾天，小傢伙自己來報到了！

「真的，等好久，我好開心～～」

小鳳眼淚都在眼眶裡打轉囉……

「太好了」我握著她的手「終於等到這一天了」

把減重手術後孕期當中必需要注意的事情，
包括 每天量體重，體重上升的幅度，
葉酸及孕婦維他命的補充，多吃蔬菜，
並且持續 飲食記錄 來調整她孕期當中的飲食，
避免在孕期當中飲食習慣改變導致快速復胖

「要記得，養胎也是養自己！

一年的時間把飲食固定下來，生完孩子以後會瘦更快喔！」

小鳳點點頭

「陳醫師，謝謝你這段時間的陪伴，
也謝謝你在三年前幫我做了減重手術」

義大減重LINE@



義大減重FB臉書粉絲專頁



義大減重官方網站

