【減重手術 多久後才會復原？術後QA一次看】

以袖狀切除術爲例，術後 1 ~ 3 週就能回到職場工作

一、完全的恢復（包括傷口、飲食、搬運重物等）大概要 4 ~ 6 週

二、手術平均住院天數？平均住院天數是1 ~ 3天。

三、術後胃部傷口復原時間？ 6 ~ 8 週完全癒合

四、手術會多痛？手術後當下是高峰，此時可由點滴來注射止痛藥

返家第 1 週：感受輕微許多，醫師會提供止痛藥，需要時服用即可；

返家第 2 週：已感覺不到疼痛，因此可以考慮準備返回職場，

需要時才服用止痛藥；

返家第 3 週：多數人已經不再疼痛。

五、可以乘載重物或規律運動的時機？依復原情況，約在術後的4 ~ 6週

六、體重開始下降的時間？ 1 ~ 2 週內你就可以發現體重明顯降低；

術後一年，體重可以達到最輕

七、其他身體變化

恢復過程中可能會出現噁心或腸胃消化問題，建議與營養師諮詢，

經過飲食調整與生活模式改變，這些症狀都會改善。

八、手術之後還會復胖嗎？會，如果不改變飲食及生活習慣的話。

義大減重LINE@

義大減重FB臉書粉絲專頁

義大減重官方網站