【手術後，我的血脂多快會消失？】

醫生啊，我的血還很油嗎？研究這樣說

▌來接受減重手術的朋友，術前都有 高血脂，因此在手術多久之後，血中的脂肪會回到正常呢？答案是「半年至一年」

一、術後的三個月：74.1% (十個人中約有七個人）血脂肪會回到正常；

二、半年之後，90.1%（十個人中有9個人）回復正常，而手術一年之後，96.3%都回復正常。

▌規律服用血脂藥的人，十個有7個人一年之內不需要吃藥

對身體較好的高密度脂肪酸 （HDL) 會緩慢上升，而 三酸甘油脂（TG) 則會逐步下降

也就是說，爲身體做了健康的事，身體會給予立即的回饋的啦！

飲食也扮演重要的角色，想開始減重請繼追蹤我們

義大減重LINE@

義大減重FB臉書粉絲專頁

義大減重官方網站