

# 胃腸鏡檢查前飲食及保可淨清腸劑注意事項

親愛貴賓您好，感謝您選擇義大大昌醫院健診中心。  
大昌醫院七樓健診中心健康檢查，檢查當天為更了解您的健康狀況，請掃描QR code圖案或至大昌健診中心網頁點選「健診問卷」完成填寫。



※自我健康評估：若有發燒（ $\geq 37.5$ 度）、咳嗽呼吸道症狀或近期隔離、居家檢疫、自主健康管理期間等情形，請主動來電通知，中心將協助貴賓更改健檢時間。

## 一、檢查當天

提醒貴賓已預約\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日 早上 07:00 至義大大昌醫院七樓健診中心報到。  
當日攜帶身份證及健保卡(或護照/居留證)、糞便檢體管(檢前三天內採樣)、平常服用藥物。  
並請配合麻醉注意事項：

- 請卸除雙手指甲油、光療或水晶指甲。
- 請勿佩戴及攜帶貴重物品，例如隱形眼鏡、耳環、項鍊、戒指、有裝飾內褲或連身內衣褲襪。
- 接受麻醉者請勿自行開車或騎車返家，建議搭車或親友接送。

## 二、其他注意事項

- 女性月經期間，不建議執行糞便、尿液、抹片檢查，可於經期結束後3至5天回健診中心補檢。
- 女性確定/準備/可能懷孕，其部分檢查不適合安排請事先告知討論。哺乳期間安排麻醉或大腸鏡檢查者，檢後24小時內母乳不適合哺餵。
- 電腦斷層檢查若含顯影劑，請於檢查前兩天、檢查當天及檢查後兩天，停用糖尿病藥物(metformin)例如伏糖錠、美爾胰錠、糖優美膜衣錠、愛妥蜜錠等，並建議自行事先與開藥醫師討論個人合宜停藥時間。
- 若需更改檢查日期或調整檢查項目，請提前三天來電告知，以便提供貴賓合適檢查時間。健診中心預約櫃台電話07-5599123分機7377。
- 健檢繳費方式：現金或信用卡(美國運通卡不適用)。

## 三、專屬優惠：

- 「回檢貴賓尊享優惠」：感謝貴賓支持與愛護，健檢當日攜帶本健檢中心之整套健檢服裝，當日可免費挑選限定抽血檢查一項。本活動內容請於健檢當日洽詢櫃台服務人員。
- 免費停車乙次：民眾汽機車停車場位置於創推大樓地下室(機車B1、汽車B2及B3)，請離院前至健診中心櫃台領取免費停車券。

「創推大樓」室內停車場地址：高雄市三民區大昌一路335號。

## 【醫院開放時間】

大昌醫院後門與停車場連通道，  
晚間 22:00-上午 07:00 為管制時間。  
停車後若07:00前請步行至大昌一路，  
從醫院大門口進入。  
(醫院大門 06:50 起開放通行)。




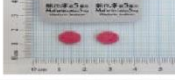


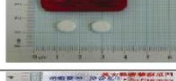





## 肆、胃腸鏡檢查前注意事項

- 一、腎臟疾病、先天性巨結腸症、腸阻塞或腸穿孔(曾經有腸沾黏住院開刀者)、嚴重肝硬化合併腹水、癩癩病史、孕婦或無法配合大量飲水(年齡或身體因素)等，本中心將斟酌貴賓狀況提供其他種類之瀉劑，請預約或諮詢時提供疾病史相關訊息。
- 二、服用瀉劑前，先留取糞便，採集完成後放入綠色塑膠袋內，置放陰涼處。
- 三、即使完全遵照清腸建議，並有嚴格飲食控制，但因個人體質不同，仍會有少部份貴賓無法清腸完全。若腸道清潔效果不佳會影響大腸鏡檢查品質，當日視情況予以灌腸加強清腸效果。
- 四、長期服用之慢性病藥物可繼續服用，不需停藥；並將藥物攜至健康管理中心待空腹檢查項目完成即可服用。**如有服用抗血小板或抗凝血劑等藥物，請與您的醫師評估停藥7天之可行性，以減少息肉切除術後傷口出血的機率。抗血小板或抗凝血劑等藥物如下：**

### 抗血小板藥物:

### 抗凝血藥劑:



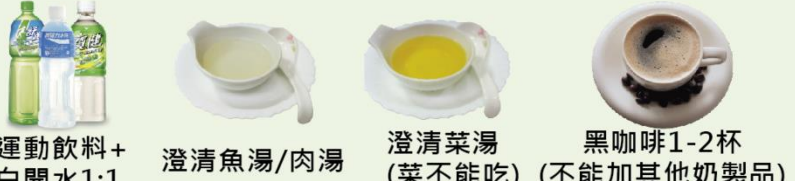










Bokey® (Aspirin) 伯基、阿斯匹林		Coumadin® (Warfarin Sodium) 可邁丁	
Plavix® (Clopidogrel) 保栓通		Pradaxa® (Dabigatran Etexilate) 普栓達	
Pletaal® (Cilostazol) 普達		Eliquis® (Apixaban) 艾必克凝	
Sandel® (Dipyridamole) 心滴舒		Xarelto® (Rivaroxaban) 拜瑞妥	

- 五、為維護檢查安全性及流程順暢性，本中心施行有條件之息肉切除診治術：針對有莖型息肉且息肉小於一公分及息肉數目在兩顆(含)以內，醫師將視檢查狀況判斷息肉切除診治術之必要性。
- 六、檢查時如需執行切片檢查或息肉切除診治術，除健保給付外，個人仍須支付部分負擔之費用。
- 七、若有服用銀杏、納豆、魚油、大蒜、Q10營養品需停用7天，以減少息肉切除術後傷口出血的機率。

## 伍、若您有以下高風險情況，不建議施行麻醉(無痛胃腸鏡檢查)：

- 一、肥胖者，為BMI大於等於35者，BMI=體重(公斤)/身高(公尺)的平方。
- 二、年齡大於80歲以上者，不建議實施。
- 三、不穩定心絞痛者、嚴重性心律不整，以及呼吸道構造異常者。
- 四、三個月內曾發生中風或小發作者。
- 五、曾對麻醉藥物過敏者。
- 六、有其他系統疾病，經麻醉科、腸胃科、心臟內科專科醫師評估後不適宜接受麻醉者。
- 七、接受無痛胃腸內視鏡檢查的貴賓，為了您的安全，健康檢查當日請勿自行開車前來(請搭乘大眾交通工具或請他人接送)。

# 一.檢查前三天飲食要選擇低渣的食物來吃：(如下圖示)(請務必遵循)

前一週	全天	保水	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 體內組織細胞水分不足會影響清腸效果</li> <li>• 大腸鏡檢查前一週，請依國健署建議，每天補足1500~2000c.c.水分</li> </ul>
月 日 (檢查前三天)	全天	手機LINE 掃QR Code	1.詳細觀看清腸衛教動畫 2.若有任何疑問可撥打 <b>24小時藥物諮詢專線</b> <b>0800-060-689</b> 手機請改撥付費電話 0905-217-086(早上09:00-晚上18:00) 0988-695-579(晚上18:00-早上09:00)
		低渣飲食  水分補充 1250~2000c.c.	清腸衛教動畫 清腸用藥提醒APP  
		<input type="checkbox"/> 糞便檢體	若套餐內有糞便檢查者： ※留取糞便，採集完成後放入綠色塑膠袋內，置放陰涼處。
月	全天	水分補充 1250~2000c.c.	
日 (檢查前一天)	早餐 午餐 晚餐  (下午4:30前食用完畢)	<input type="checkbox"/>  素食可用	建議食用方式   口味任選：南瓜粥/香菇粥/番茄粥 熱水沖泡(300-500c.c.)
		<input type="checkbox"/>  日本原裝 ~ 專業美味・輕鬆準備~	/ 檢查前一天 早、中、傍晚使用 早上8:00 <b>早餐</b> 隔水加熱或微波刻利淨 檢餐食  +  白稀飯 中午12:00 <b>午餐</b> 隔水加熱或微波刻利淨 檢餐食  (橘色) 傍晚4:30 <b>晚餐</b> 隔水加熱或微波刻利淨 檢餐食  (黑色) <b>食用方式</b> 熱水加熱法  請勿撕開包裝袋，直接置於沸水中加熱 3~5 分鐘即可。 亦可直接食用而不需加熱 微波爐加熱法  請務必將內容物倒入容器後再加熱 馬鈴薯燉雞肉加熱約 60秒 蛋粥、雞肉蛋粥加熱約 90秒



## 二.保可淨清腸劑服用方式：

月 日 第一劑 (檢查前一天)	<input type="checkbox"/> 中午 12:00	軟便劑		<ul style="list-style-type: none"> <li>午餐飯後服用兩顆軟便劑</li> </ul>
	傍晚 5:00	 沖泡 保可淨 (第一劑)	 第一劑 <b>不可</b> 吞服粉末 以防食道灼傷 150c.c.	<ul style="list-style-type: none"> <li>在杯中加入<b>常溫冷水</b>約150c.c.</li> <li>倒入一包保可淨散劑</li> <li>攪拌至<b>完全溶解</b>(約3-5分鐘，溶解過程，水溫會略為上升)</li> <li>溶解後，<b>立即喝完</b>所有藥液</li> </ul>
	晚上 6:00 ┆ 9:00	補水 2000c.c.	每喝完一杯請打勾✓  1 2 3 4 5 6 7 8	<ul style="list-style-type: none"> <li>服藥1小時後，陸續補充<b>2000c.c.水分 (8杯)</b></li> <li>約半小時1杯(250c.c.)，3-4小時內完成補水</li> <li>水分補充，可搭配運動飲料</li> </ul>
	晚上 8:00 ┆ 10:00	排便 (約服藥 後3小時)		<ul style="list-style-type: none"> <li>儘量蹲坐馬桶，促進便意產生，蹲坐馬桶(如左圖)可用椅凳墊高以利排便</li> <li>多走動、按摩腹部，以溫水沖肛門刺激排便(可用溫水清洗減少擦拭肛門口)</li> <li>期間會有數次排便(晚上12點前仍可補水)</li> <li>若晚上9點尚未排便，或出現嚴重不適請撥打諮詢專線0800-060-689</li> </ul>
月 日 第二劑 (檢查當天)	上午 4:00	 沖泡 保可淨 (第二劑)	 第二劑 <b>不可</b> 吞服粉末 以防食道灼傷 150c.c.	<ul style="list-style-type: none"> <li>泡製方式，同第一劑</li> </ul>
	上午 4:30 ┆ 5:00	補水 750c. c.	 1 2 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>服藥30分鐘後，陸續補充<b>750c.c.白開水</b></li> <li><b>！勿喝含糖飲料，會影響抽血數值！</b></li> </ul>
	排便	 淡黃清澈液體	<ul style="list-style-type: none"> <li>輔助排便方式同第一劑，儘量排空</li> <li>理想狀態如左圖，因個人體質有所差異</li> <li>請拍照讓中心人員評估清腸狀況</li> </ul>	
禁水	上午5:00 禁水	★ 上午5:00後不可再喝水		

### 服務時間

- ◆ 義大大昌醫院健診中心地址：高雄市三民區大昌一路305號7樓
- ◆ 健檢中心服務時間：平日週一至週五：08:00至17:00、週六：09:00至12:00  
(例假日休息)
- ◆ 健檢前準備及報告諮詢電話：(07)5599123轉7481、7345、7490
- ◆ 非上班時間或夜間及假日，藥物諮詢電話：(07)5599123轉7200