

胃腸鏡檢查前飲食及耐福力散 Niflec Powder 清腸劑注意事項

※自我健康評估：若有下列情形請主動來電通知，協助貴賓更改健檢時間，包含近期隔離、居家檢疫、自主健康管理期間，或有發燒（ ≥ 37.5 度）或咳嗽等呼吸道症狀。

一、報到時間	_____年_____月_____日_____:
二、報到地點	義大大昌醫院 七樓健診中心 (出電梯左邊櫃台)
三、空腹時間	<p>■晚上 12 點過後禁食禁水 (包含口香糖、酸梅、檳榔)、</p> <p>若有大腸鏡檢查之水分補充，請另配合清腸劑說明。</p>
四、攜帶物品	<p>■身份證及健保卡(或護照/居留證)、糞便檢體管(檢前三天內採樣)、平常服用藥物。</p>
五、麻醉注意事項	<p>■請卸除雙手指甲油、光療或水晶指甲。請勿佩戴及攜帶貴重物品，例如隱形眼鏡、耳環、項鍊、戒指、有裝飾內褲或連身內衣褲襪。</p> <p>■接受麻醉者請勿自行開車或騎車返家，建議搭車或親友接送。</p>
六、其他注意事項	<p>■<u>女性月經期間</u>，不建議執行糞便、尿液、抹片檢查，可於經期結束後 3 至 5 天回健診中心補檢。</p> <p>■<u>女性確定/準備/可能懷孕</u>，其部分檢查不適合安排請事先告知討論。哺乳期間安排麻醉或大腸鏡檢查者，檢後 24 小時內母乳不適合哺餵。</p> <p>■<u>電腦斷層檢查含顯影劑</u>，請於檢查前兩天、檢查當天及檢查後兩天，<u>停用糖尿病藥物(metformin)</u>例如伏糖錠、美爾胰錠、糖優美膜衣錠、愛妥蜜錠等，<u>並建議自行事先與開藥醫師討論個人合宜停藥時間</u>。</p> <p>■若需更改檢查日期或調整檢查項目，請提前三天來電告知，以便提供貴賓合適檢查時間。健診中心櫃台電話 07-5599123 分機 7377。</p> <p>■線上健康評估問卷，請檢前撥空掃描 QRCode 填寫，以利貴賓完成健康評估。</p>



★免費停車：義大大昌醫院地下停車場位於醫院地下室，開放時間上午 **06:50**，請離院前至健診中心櫃台消磁即可。

★健檢繳費方式：現金或信用卡(美國運通卡不適用)。


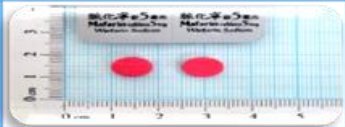


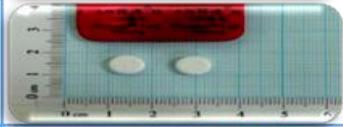



★「回檢貴賓尊享優惠」：感謝貴賓支持與愛護，健檢當日攜帶本健檢中心之整套健檢服裝，當日可挑選限定抽血檢查一項免費。本活動內容請於健檢當日洽詢櫃台服務人員。

壹、胃腸鏡檢查前注意事項：

- 一、預約諮詢時請完整提供個人疾病史、用藥情形，若有腎臟疾病、先天性巨結腸症、腸阻塞或腸穿孔(曾有腸沾黏住院開刀者)、嚴重肝硬化合併腹水、癲癇病史、孕婦或無法配合大量飲水(年齡或身體因素)等，以利本中心評估後提供合適的清腸瀉劑。
- 二、保健品例如：銀杏、納豆、魚油、Q10 等活血用途請停用 7 天，以減少息肉切除術後傷口出血機率。
- 三、一般慢性病藥物，例如高血壓、心臟疾病及甲狀腺疾病等，依照醫師指示繼續服用，不需停藥，並建議攜帶個人藥物備用至健診中心。

四、糖尿病藥物請於檢查前一日、當日早上，皆暫停服用。

五、特殊慢性病藥物，例如抗血小板或抗凝血劑等藥物，請自行與開藥醫師討論停藥 7 天是否合適，以減少胃腸鏡息肉切除術後傷口出血的機率，請參考常見血小板或抗凝血劑藥物如下：

抗血小板藥物	Bokey®(Aspirin) 伯基、阿斯匹林		Coumadin®(Warfarin Sodium)可邁丁		抗凝血劑
	Plavix®(Clopidogrel) 保栓通		Pradaxa®(Dabigatran Etexilate)普栓達		
	Pletaal®(Cilostazol) 普達		Eliquis®(Apixaban) 艾必克凝		
	Sandel®(Dipyridamole) 心滴舒		Xarelto®(Rivaroxaban) 拜瑞妥		

- 六、即使完全遵照清腸建議並嚴格飲食控制，仍可能因個人體質及藥物反應，無法清腸完全，檢查當日將有現場專業人員評估清腸狀況。
- 七、為維護客戶檢查安全性，本中心施行有條件之息肉切除診治術，針對有莖型息肉且息肉小於一公分及息肉數目在兩顆(含)以內，醫師將視現場狀況判斷息肉切除診治術之必要性。
- 八、若需執行切片檢查或息肉切除診治術，除健保給付外個人仍須支付部分負擔費用。可參考檢查說明書 QR Code，當日可與醫師討論後簽署同意書。



消化道檢查說明書 鎮靜止痛說明書

貳、以下高風險情況不建議施行麻醉(無痛胃腸鏡檢查)：

- 一、肥胖者且 BMI 大於等於 35 者；BMI=體重(公斤)/身高(公尺)的平方。
- 二、年齡大於 80 歲以上。
- 三、血壓控制不良(血壓 > 180/100mmHg)。
- 四、近期一週感冒有呼吸道症狀或發燒(鼻塞、咳嗽、流鼻水、喉嚨痛等、耳溫大於等於 38°C)。
- 五、近六個月有心肌梗塞或放置支架者。近三個月內曾發生中風者。
- 六、曾對麻醉藥物過敏者。
- 七、以上若因不穩定心絞痛、嚴重性心律不整、呼吸道構造異常，或其他系統疾病例如睡眠呼吸中止症等有疑慮，仍須依現場麻醉醫師評估受檢者狀況為主，若考量麻醉安全如有潛在性高風險將不適宜接受麻醉。

檢查前低渣飲食準備：


個人排便狀況	每天排便	無法每天排便
低渣飲食開始時間	前一日	前三日起
低渣飲食選擇	(請參考以下低渣飲食選擇)	

前一週起 全天	水分補充	每天補充水份 2000c.c 以上，包含飲料、湯水等。
月 日 (檢查前三日起或前一日)	低渣飲食	<p>★可掃描 QR Code 連結至本中心網站觀看衛教影片。 ★勿食用蔬菜水果等纖維食品、奶類製品、油炸類食物。</p>   白稀飯  白麵條、白麵線  白吐司  饅頭  蒸蛋(無加料)  去皮的魚肉  運動飲料 + 白開水 1:1  澄清魚湯/肉湯  澄清菜湯 (菜不能吃)
	水份補充 2000c.c 以上	 運動飲料 + 白開水 1:1  澄清魚湯/肉湯  澄清菜湯 (菜不能吃)  無渣飲料 無渣果汁 (不能加其他奶製品)  黑咖啡
	糞便檢體	若檢查項目包含糞便檢查，檢前三天內採集後，放入綠色塑膠袋，置於陰涼處即可。
月 日 (檢查前一天)	全天	水份補充 每天補充水份 2000c.c 以上，包含飲料、湯水等。
月 日 (檢查前一天)	早餐 午餐 晚餐	<p>☐【檢易代餐包】早、中、晚可各食用 1 包，將 1 包加入 500c.c. 滾熱開水均勻攪拌，靜置 10 分鐘後即可食用。 (最晚食用時間於下午 18:00 前食用完畢)</p>  <p>☐【刻利淨檢餐食】早、中、晚可各食用 1 包，倒出調理包直接微波爐加熱或隔水加熱，即可食用。 (最晚食用時間於下午 18:00 前食用完畢)</p> 



耐福力散 Niflec Powder 清腸劑服用方式：

月 日 第一劑 (檢查前一天)	晚上 19:00 至 20:00	服藥 (第一瓶)		<p>(1)整包耐福力散瀉劑加入 2000c.c.白開水稀釋，攪拌至粉末完全溶解。</p> <p>(2)分兩個階段服用，第一階段先服用 1000c.c.的藥水，每 10 至 15 分鐘喝 250c.c.，原則上請 1 小時內喝完</p> <p>(3)另外剩餘 1000c.c.的藥水請常溫保存即可。</p>
	晚上 20:00 至 24:00	補水 2000c.c.		服用瀉劑 30 分鐘後，每間隔 15 分鐘補充水分 250c.c 至少 6-8 次(1500 至 2000c.c)，可增進腸道清潔效果
		排便 (約服藥後 3 小時)		(如左圖)建議蹲坐馬桶促進便意產生，可用椅凳墊高以利排便，多走動按摩腹部，以溫水沖洗肛門刺激，因會有數次排便故可用溫水清洗，減少擦拭肛門口不適。
晚上 24:00 後禁食		晚上 24 點後至檢查結束前不可以再進食(除檢查當日早上的口服瀉劑)		
月 日 第二劑 (檢查當天)	早上 04:00 至 05:00	服藥 (第二瓶)		<p>喝完另一半 1000cc 的藥水，速度大約每 10-15 分鐘喝 250cc，務必 1 小時內喝完。</p> <p>※不可搭配含糖飲料，避免延後檢查時間※</p> <p>※若有高血壓藥物，建議可一併服用※</p>
	排便	 淡黃清澈液體	<p>喝完瀉劑約 1-2 小時後開始作用，持續觀察糞水狀態(如左圖)。</p> <p>※請將最後一次排便情形用手機拍照下來，以利現場人員評估※</p>	
禁水	早上 05:00	禁水	早上 5:00 後禁食、禁水。	

- ◆ 義大醫療財團法人 義大大昌醫院 健診中心
- ◆ 院址：高雄市三民區大昌一路 305 號 7 樓
- ◆ 健診中心諮詢電話：(07)559-9123 轉 7481、7345、7493
- ◆ 健檢服務時間：週一至週五：08:00~17:00、週六：09:00~12:00 (例假日休息)
- ◆ 非上班時間或夜間及假日  藥物諮詢電話：(07)559-9123 轉 7200