

# 胃腸鏡檢查前飲食及保可淨<sup>®</sup>散劑 清腸劑注意事項

親愛的貴賓，感謝您選擇義大醫療健診中心。為了更了解您的健康狀況，請您至義大醫療健診中心網頁或手機掃描QR Code圖案填寫電子問卷資料，謝謝您的合作，義大健診中心關心您。



## 壹、檢查當天

敬請於 年 月 日 點鐘至義大大昌醫院七樓健診中心報到。

備齊身份證、健保卡、糞便檢體盒、各式同意書、平常服用的藥物。

- 請勿：  
★塗指甲油(含光療指甲、水晶指甲)      ★耳環、項鍊、戒指及隱形眼鏡  
★連身內衣或連身褲襪                              ★貴重物品  
★接受麻醉檢查者請勿自行開車或騎車來院(建議搭乘大眾交通工具或由親友接送)

## 貳、一般檢查注意事項

- 一、檢查前三天採低渣飲食。
- 二、長期服用之慢性病藥物(如高血壓、心臟疾病及甲狀腺藥物)請仍依照您的醫師指示可繼續服用，不需停藥；唯糖尿病藥物請於檢查當日早上暫勿服用，並隨身攜帶藥物至健診中心。
- 三、女性月經期間不建議檢查雌激素代謝、糞便、尿液和抹片檢查，可於經期結束後7天，再回健診中心補檢；若有懷孕的可能，亦請延期且主動告知勿照X光、電腦斷層及大腸鏡檢查。
- 四、檢查項目包含冠狀動脈血管攝影(含顯影劑)、腹部或頭部電腦斷層(含顯影劑)，檢查前2天及檢查後2天須停止服用糖尿病藥物(metformin)，如伏糖錠、美爾胰錠、高糖優美膜衣錠、愛妥蜜錠等。請與您的醫師討論是否可停藥，以免影響檢查；可下載「義大醫療顯影劑藥清楚」APP，參閱顯影劑相關注意事項。
- 五、檢查前一天：
  - (一)糞便檢體：依糞便檢體收集說明進行檢體收集，採集完成後放入綠色塑膠袋內置放陰涼處。
  - (二)檢查項目中包含功能醫學檢查項目者，健檢前一天請停用維他命B群。
  - (三)晚上12點過後即開始禁食(包含口香糖、酸梅、檳榔)、禁水(包含水分的攝取)，除了檢查當天早上瀉劑水分的補充。

## 參、溫馨提醒

- 一、大昌醫院:收費停車場位於地下室，若當天有停車者可洽健診櫃檯人員協助消磁即可。
- 二、若需變更檢查日期或欲加選檢查項目請提早7天來電告知，以利變更預約作業並縮短等候時間。
- 三、繳費方式：現金或信用卡(美國運通卡則不適用)。
- 四、本中心感謝既有貴賓的支持與愛護，特推出「回檢貴賓尊享優惠」。如攜帶本健康管理中心所提供之「健檢服」，可擇一贈送抽血檢查項目。本活動內容請於健檢當日洽詢櫃台服務人員。


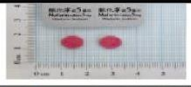








## 肆、胃腸鏡檢查前注意事項

- 一、腎臟疾病、先天性巨結腸症、腸阻塞或腸穿孔(曾經有腸沾黏住院開刀者)、嚴重肝硬化合併腹水、癲癇病史、孕婦或無法配合大量飲水(年齡或身體因素)等，本中心將斟酌貴賓狀況提供其他種類之瀉劑，請預約或諮詢時提供疾病史相關訊息。
- 二、服用瀉劑前，先留取糞便，採集完成後放入綠色塑膠袋內，置放陰涼處。
- 三、即使完全遵照清腸建議，並有嚴格飲食控制，但因人體質不同，仍會有少部份貴賓無法清腸完全。若腸道清潔效果不佳會影響大腸鏡檢查品質，當日視情況予以灌腸加強清腸效果。
- 四、長期服用之慢性病藥物可繼續服用，不需停藥；並將藥物攜至健康管理中心待空腹檢查項目完成即可服用。**如有服用抗血小板或抗凝血劑等藥物，請與您的醫師評估停藥7天之可行性，以減少息肉切除術後傷口出血的機率。抗血小板或抗凝血劑等藥物如下：**

### 抗血小板藥物:

### 抗凝血藥劑:

Bokey® (Aspirin) 伯基、阿斯匹林		Coumadin® (Warfarin Sodium) 可邁丁	
Plavix® (Clopidogrel) 保栓通		Pradaxa® (Dabigatran Etexilate) 普栓達	
Pletaal® (Cilostazol) 普達		Eliquis® (Apixaban) 艾必克凝	
Sandel® (Dipyridamole) 心滴舒		Xarelto® (Rivaroxaban) 拜瑞安	

- 五、為維護檢查安全性及流程順暢性，本中心施行有條件之息肉切除診治術：針對有莖型息肉且息肉小於一公分及息肉數目在兩顆(含)以內，醫師將視現場狀況判斷息肉切除診治術之必要性。
- 六、檢查時如需執行切片檢查或息肉切除診治術，除健保給付外，個人仍須支付部分負擔之費用。
- 七、若有服用銀杏、納豆、魚油、大蒜、Q10營養品需停用7天，以減少息肉切除術後傷口出血的機率。

## 伍、若您有以下高風險情況，不建議施行麻醉(無痛胃腸鏡檢查)：

- 一、肥胖者，為BMI大於等於35者，BMI=體重(公斤)/身高(公尺)的平方。
- 二、年齡大於80歲以上者，不建議實施。
- 三、不穩定心絞痛者、嚴重性心律不整，以及呼吸道構造異常者。
- 四、三個月內曾發生中風或小發作者。
- 五、曾對麻醉藥物過敏者。
- 六、有其他系統疾病，經麻醉科、腸胃科、心臟內科專科醫師評估後不適宜接受麻醉者。
- 七、接受無痛胃腸內視鏡檢查的貴賓，為了您的安全，健康檢查當日請勿自行開車前來(請搭乘大眾交通工具或請他人接送)。

一. 檢查前三天飲食要選擇低渣的食物來吃：(如下圖示) (請務必遵循)

前一週	全天	保水	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 體內組織細胞水份不足會影響清腸效果</li> <li>• 大腸鏡檢查前一週，請依國健署建議，每天補足1500~2000c.c.水份</li> </ul>
月 日 (檢查前三天)	全天	<p>手機LINE 掃QR Code</p>	<p>1. 詳細觀看清腸衛教動畫 2. 若有任何疑問可撥打 <b>24小時藥物諮詢專線</b> <b>0800-060-689</b> 手機請改撥付費電話 0905-217-086(早上09:00-晚上18:00) 0910-060-376(晚上18:00-早上09:00)</p> <p>清腸衛教動畫 國語版V2 台語版V2</p> <p>清腸用藥提醒APP Android iOS</p>
		<p>低渣飲食</p> <p>水份補充 1250~ 2000c.c.</p>	 <p>白稀飯 白麵條 白麵線 白吐司 饅頭 蒸蛋(無加料)</p> <p>去皮的魚肉 運動飲料+白開水1:1 澄清魚湯/肉湯 澄清菜湯(菜不能吃)</p>
		<p>糞便檢體</p>	<p>※留取糞便，採集完成後放入綠色塑膠袋內，置放陰涼處。</p>
月	全天	<p>水份補充 1250~ 2000c.c.</p>	 <p>運動飲料+白開水1:1 澄清魚湯/肉湯 澄清菜湯(菜不能吃) 黑咖啡1-2杯(不能加其他奶製品)</p>
日 (檢查前一天)	<p>早餐 午餐 晚餐</p> <p>(下午4:30前食用完畢)</p>	<p>即可食 低渣 營養 美味</p>  <p>日本原裝</p>	<p>/ 檢查前一天早、中、傍晚使用</p> <p>早上8:00 <b>早餐</b> 隔水加熱或微波 刻利淨 檢餐食</p> <p>中午12:00 <b>午餐</b> 隔水加熱或微波 刻利淨 檢餐食</p> <p>傍晚4:30 <b>晚餐</b> 隔水加熱或微波 刻利淨 檢餐食</p> <p>食用方式</p> <p><b>熱水加熱法</b> 請勿撕開包裝袋，直接置於沸水中加熱 3~5 分鐘即可。 亦可直接食用而不需加熱</p> <p><b>微波爐加熱法</b> 請務必將內容物倒入容器後再溫熱 馬鈴薯燉雞肉加熱約 50 秒 蛋粥、雞肉蛋粥加熱約 90 秒</p>
		<p>沖泡式 低渣 低脂 方便</p>  <p>素食可用</p>	<p>建議食用方式</p> <p>早餐 07:00 午餐 12:00 晚餐 16:00</p> <p>檢易餐點 每餐一包 口味任選：南瓜粥/香菇粥/番茄粥 熱水沖泡(300-500c.c.)</p>



## 二.保可淨清腸劑服用方式：

月 日 第一劑 (檢查前一天)	☐ 中午 12:00	軟便劑		<ul style="list-style-type: none"> <li>午餐飯後服用兩顆軟便劑</li> </ul>
	傍晚 5:00	服藥 (第一劑) 保可淨	<p>沖泡藥粉/第一劑</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>在杯中加入<b>常溫冷水</b>約150c.c.</li> <li>倒入一包保可淨散劑</li> <li>攪拌至<b>完全溶解</b>(約3-5分鐘，溶解過程，水溫會略為上升)</li> <li>溶解後，<b>立即喝完</b>所有藥液</li> </ul>
	晚上 6:00 ┌ 9:00	補水 2000c.c.	<p>每喝完一杯請打勾✓</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>服藥1小時後，陸續補充<b>2000c.c.水份(8杯)</b></li> <li>約半小時1杯(250c.c.)，3-4小時內完成補水</li> <li>水份補充，可搭配運動飲料</li> </ul>
	晚上 8:00 ┌ 10:00	排便 (約服藥 後3小時)		<ul style="list-style-type: none"> <li>儘量蹲坐馬桶，促進便意產生，蹲坐馬桶(如左圖)可用椅凳墊高以利排便</li> <li>多走動、按摩腹部，以溫水沖肛門刺激排便(可用溫水清洗減少擦拭肛門口)</li> <li>期間會有數次排便</li> <li>若晚上9點尚未排便，或出現嚴重不適請撥打諮詢專線</li> </ul>
月 日 第二劑 (檢查當天)	上午 4:00	服藥 (第二劑) 保可淨	<p>沖泡藥粉/第二劑</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>泡製方式，同第一劑</li> </ul>
	上午 4:30 ┌ 5:00	補水 750c. c.		<ul style="list-style-type: none"> <li>服藥30分鐘後，陸續補充<b>750c.c.白開水</b></li> <li><b>！勿喝含糖飲料，會影響抽血數值！</b></li> </ul>
		排便	 <p>淡黃清澈液體</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>輔助排便方式同第一劑，儘量排空</li> <li>理想狀態如左圖，因個人體質有所差異</li> <li>請拍照讓中心人員評估清腸狀況</li> </ul>
禁水	上午5:00	禁水	★ 上午5:00後不可再進食，包含水	

### 服務時間

服務時間:周一至周五 上午8點~12點 下午1點~5點(例假日休息) 週六 上午9點~12點

義大大昌醫院 健檢中心 地址:高雄市三民區大昌一路305號

諮詢電話:(07)559-9123轉7377. 7348

非上班時間或夜間及假日

諮詢電話:(07)599-6123

非上班時間或夜間及假日

藥物諮詢電話:(07)615-0011轉2000