

胃腸鏡檢查前飲食及

清腸劑(保可淨)服用注意事項

親愛的貴賓，感謝您選擇義大大昌醫院家醫暨體檢科。

壹、檢查當天

敬請於 年 月 日 點鐘，至義大大昌醫院七樓家醫暨體檢科報到。備齊身份證、健保卡、糞便檢體盒、各式同意書、平常服用的藥物。請勿擦拭有色指甲油(含光療指甲、水晶指甲)、勿配帶耳環、項鍊、戒指及隱形眼鏡、勿穿連身內衣或連身褲襪、請勿攜帶貴重物品。

貳、一般檢查注意事項

- 一、檢查前三天採清淡飲食，避免食用內臟類、紅肉類(如牛肉)，鴨血、豬血，鐵劑、維他命C。
- 二、長期服用如糖尿病、心臟病等慢性疾病用藥者，檢查當日早上請暫勿服用，並將藥物攜至家醫暨體檢科，待空腹檢查項目完成即可服用。
- 三、女性月經期間不建議檢查雌激素代謝、糞便、尿液、抹片檢查與乳房攝影，可於經期結束後，7天內再回家醫暨體檢科補檢；若有懷孕的可能，亦請延期且主動告知勿照X光。
- 四、檢查前三天：

(一) 糞便檢體：依糞便檢體收集說明進行檢體收集，採集完成後放入綠色塑膠袋內置放陰涼處。


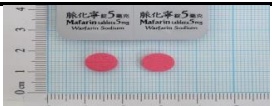






(二) 晚上12點過後即開始禁食(包含口香糖、酸梅、檳榔)、禁水(包含水分的攝取)。除了檢查當天早上瀉劑水份的補充。

參、胃腸鏡檢查前注意事項

- 一、服用瀉劑前，先留取糞便，採集完成後放入綠色塑膠袋內，置放陰涼處。
- 二、即使完全遵照清腸建議，並有嚴格飲食控制，但因人體質不同，仍會有少部份貴賓無法清腸完全。若腸道清潔效果不佳，當日亦可保留胃腸鏡檢查，擇日再進行檢查。
- 三、長期服用之慢性病藥物可繼續服用，不需停藥；並將藥物攜至健康管理中心待空腹檢查項目完成即可服用。如有服用抗血小板或抗凝血劑等藥物，請與您的醫師評估停藥7天之可行性，以減少息肉切除術後傷口出血的機率。**抗血小板或抗凝血劑等藥物如下：**

抗血小板藥物

抗凝血藥物

Bokey® (Aspirin) 伯基、阿斯匹林		Coumadin® (Warfarin Sodium) 可邁丁	
Plavix® (Clopidogrel) 保栓通		Pradaxa® (Dabigatran Etexilate) 普栓達	
Pletaal® (Cilostazol) 普達		Eliquis® (Apixaban) 艾必克凝	
Sandel® (Dipyridamole) 心滴舒		Xarelto® (Rivaroxaban) 拜瑞妥	

- 五、為維護檢查安全性及流程順暢性，本中心施行有條件之息肉切除診治術：針對有莖型息肉且息肉小於一公分及息肉數目在兩顆(含)以內，醫師將視現場狀況判斷息肉切除診治術之必要性。

六、檢查時如需執行切片檢查或息肉切除診治術，除健保給付外，個人仍預支付部分負擔之費用。

肆、若您有以下高風險情況，不建議施行麻醉(無痛胃腸鏡檢查)：

- 一、肥胖者，為 BMI 大於等於 35 者，BMI=體重(公斤)/身高(公尺)的平方。
- 二、年齡大於 80 歲以上者，不建議實施。
- 三、不穩定心絞痛者、嚴重性心律不整，以及呼吸道構造異常者。
- 四、三個月內曾發生中風或小發作者。
- 五、曾對麻醉藥物過敏者。
- 六、有其他系統疾病，經麻醉科、腸胃科、心臟內科專科醫師評估後不適宜接受麻醉者。
- 七、接受無痛胃腸內視鏡檢查的貴賓，為了您的安全，健康檢查當日請勿自行開車前來(請搭乘大眾交通工具或請他人接送)。

交通路線



<http://www.eddh.org.tw/>
807 高雄市三民區大昌一路305號



服務時間：

週一至週五上午 8 點~12 點

下午 1 點~5 點(例假日休息)



家醫暨體檢科諮詢電話：

(07)559-6124

陸、保可淨用藥須知

檢查前三天

- 一、請於 月 日(檢查前三天)進食低渣飲食(如第四頁圖示)，建議每天補充水分 2000C.C. 以上。
- 二、請於 月 日(檢查前一天)全天請進食清流質飲食。
- 三、請勿直接吞服藥物

柒、清腸瀉劑服用 保可淨(Bowklean Powder)

第一劑 月 日 下午 5 點 00 分

(只可以提早喝，不能晚於5點服用，喝完瀉劑2-3小時才會開始作用)

步驟(一) 藥物泡製服用

- (1)請於下午五點(17:00)將**第一包保可淨散劑**加入 150cc 常溫冷水，攪拌至少5分鐘。
- (2)溶解過程中，溶液的溫度會略微上升，溶解後即刻喝完所有藥液。
- (3)杯內若有殘留藥粉，加入些許冷水，繼續服下即可。
- (4)請勿直接服用粉劑。

步驟(二) 充分補充水分

- (1)服藥後一小時，開始補充水分，備妥2000C.C.水份，於2-3小時18:00-20:00內陸續分次喝完或每15分鐘補充一杯250C.C.水份，至少8杯以上。

(2)水份補充以白開水為主，可搭配運動飲料與水1:1稀釋、湯(無渣)。

(3)服藥過後，多走動並按摩腹部，以促進排便，並可預防脫水。

提醒事項:

若服完藥液後2小時請至廁所嘗試排便，晚上8點後仍未排便，請撥打藥物諮詢專線，夜間來電若電話佔線中，請耐心等待，護理師會儘快回撥。

檢查當天 保可淨 (Bowklean Powder)

第二劑 _____月_____日 凌晨 4 點 00 分

步驟(一) 藥物泡製服用

(1)請於凌晨四點(04:00)將**第二包保可淨散劑**加入 150cc 常溫冷水，攪拌至少5分鐘。

(2)請勿直接服用粉劑。

步驟(二)

服藥後30分鐘(04:30~17:30)，開始補充1,000C.C. 水份(只能白開水)，凌晨6點之後，不可再喝水。

檢查當天清腸狀況，自我檢視 (腸道清潔需知，如圖所示)

腸道清潔度 最後排出糞便是否呈現清澈狀如啤酒顏色。

高血壓藥物是否已服用。 是否停用糖尿病藥物。

檢查前的飲食建議圖

低渣飲食 (檢查前二日開始的飲食)



白稀飯



白吐司



白饅頭



海綿蛋糕



白麵線



豆腐乳



去皮的魚肉



蒸蛋(無加料)

不宜進食的飲食 (檢查前二日開始不宜進食的飲食)



奶類製品



起司



蔬菜水果



高纖豆漿

無渣流質飲食 (開始服用清腸劑後的飲食)



無渣飲料/無渣果汁



粥湯/肉湯/魚湯/菜湯



運動飲料

腸道清潔需知

第一包瀉劑喝下後，一定需注意拉出的糞便需瀉至“淡黃透明澄清狀”才可以停止補充水份，若還是有糞便，請繼續補充水份，以確保清腸乾淨度。

馬桶圖



佳 解出淡黃色清潔液體



不佳 解出混濁液態糞便 (請繼續補充水份)



不佳 解出鬆散糞便或成型糞便 (請繼續補充水份)

腸道
對照圖

