

胃腸鏡檢查前飲食及 清腸劑(耐福利散)服用注意事項

親愛的貴賓，感謝您選擇義大大昌醫院家醫暨體檢科。

壹、檢查當天

敬請於預約體檢日當天(敬請於 年 月 日 點鐘)，至義大大昌醫院七樓家醫暨體檢科櫃檯報到。備齊身份證、健保卡、糞便檢體盒、各式同意書、平常服用的藥物。請勿擦拭有色指甲油(含光療指甲、水晶指甲)、勿配帶耳環、項鍊、戒指及隱形眼鏡、勿穿連身內衣或連身褲襪、請勿攜帶貴重物品。

貳、一般檢查注意事項

- 一、檢查前三天採清淡飲食，避免食用內臟類、紅肉類(如牛肉)，鴨血、豬血，鐵劑、維他命C。
- 二、長期服用如糖尿病、心臟病等慢性疾病用藥者，檢查當日早上請暫勿服用，並將藥物攜至家醫暨體檢科，待空腹檢查項目完成即可服用。
- 三、女性月經期間不建議檢查雌激素代謝、糞便、尿液、抹片檢查及鏡檢，可於經期結束後，7天內再回家醫暨體檢科補檢；若有懷孕的可能，亦請延期且主動告知勿照X光。
- 四、檢查前三天：

(一)糞便檢體：依糞便檢體收集說明進行檢體收集，採集完成後放入綠色塑膠袋內置放陰涼處，勿置放直射太陽處、勿放置冰箱中。

(二)晚上 12 點過後即開始禁食(包含口香糖、酸梅、檳榔)、禁水(包含水分的攝取)。除了檢查當天早上瀉劑水份的補充。

參、胃腸鏡檢查前注意事項

- 一、服用瀉劑前，先留取糞便，採集完成後放入綠色塑膠袋內，置放陰涼處。
- 二、即使完全遵照清腸建議，並有嚴格飲食控制，但因人體質不同，仍會有少部份貴賓無法清腸完全。若腸道清潔效果不佳，當日會執行小量灌腸(需自費)，以利檢查順利進行。
- 三、長期服用之慢性病藥物可繼續服用，不需停藥；並將藥物攜至家醫暨體檢科待空腹檢查項目完成即可服用。如有服用抗血小板或抗凝血劑等藥物，請與您的醫師評估停藥 7 天之可行性，以減少息肉切除術後傷口出血的機率。抗血小板或抗凝血劑等藥物如下：

抗血小板藥物：

抗凝血藥劑：

Bokey® (Aspirin) 伯基、阿斯匹林	Coumadin® (Warfarin Sodium) 可邁丁
Plavix® (Clopidogrel) 保栓通	Pradaxa® (Dabigatran Etxilate) 普栓達
Pletal® (Cilostazol) 普達	Eliquis® (Apixaban) 艾必克凝
Sandel® (Dipyridamole) 心滴舒	Xarelto® (Rivaroxaban) 拜瑞妥

- 五、為維護檢查安全性及流程順暢性，本中心施行有條件之息肉切除診治術：針對有莖型息肉且息肉小於一公分及息肉數目在兩顆(含)以內，醫師將視現場狀況判斷息肉切除診治術之必要性。
- 六、檢查時如需執行切片檢查或息肉切除診治術，除健保給付外，個人仍預支付部分負擔之費用。

肆、若您有以下高風險情況，不建議施行麻醉(無痛胃腸鏡檢查)：

- 一、肥胖者，為 BMI 大於等於 35 者，BMI=體重(公斤)/身高(公尺)的平方。
- 二、年齡大於 80 歲以上者，不建議實施。
- 三、不穩定心絞痛者、嚴重性心律不整，以及呼吸道構造異常者。
- 四、三個月內曾發生中風或小發作者。
- 五、曾對麻醉藥物過敏者。
- 六、有其他系統疾病，經麻醉科、腸胃科、心臟內科專科醫師評估後不適宜接受麻醉者。
- 七、接受無痛胃腸內視鏡檢查的貴賓，為了您的安全，健康檢查當日請勿自行開車前來（請搭乘大眾交通工具或請他人接送）。

交通路線



<http://www.eddh.org.tw/>
807 高雄市三民區大昌一路305號



服務時間：

週一至週五上午 8 點~12 點

下午 1 點~5 點（例假日休息）



家醫暨體檢科諮詢電話：

(07) 559-6124

伍、檢查前飲食注意事項

檢查前三天

- 一、請於 年 月 日(檢查前三天)，進食低渣飲食(如第四頁圖示)，建議每天補充水分 2000C.C. 以上。
- 二、請於 年 月 日(檢查前一天)，全天請進食清流質飲食。

陸、清腸瀉劑服用 耐福力散 (Niflec Powder)



- (一)請於晚上七點(19:00)開始服用**整包(耐福力散)瀉劑**加入2000cc白開水稀釋，攪拌至粉末完全溶解。分兩個階段服用：第一階段先服用1000cc的藥水，每10-15分鐘喝250cc，原則上1小時內喝完；另外剩餘1000cc的藥水請常溫保存即可。
- (二)服用瀉劑後每間隔15分鐘再補充水分250C.C至少6-8次(1500~2000cc)，此可增進腸道清潔效果，直至解出**糞水呈透明澄清狀**。
- (三)勿再進食含顆粒之食物。晚上十一點(23:00)前，若覺得饑餓可喝流質無渣之飲料或清湯(菜湯、魚湯)。
- (四)晚上12點(00:00)過後即開始禁食(包含口香糖、酸梅、檳榔)、禁水(包含水分)。

檢查當天 耐福力散 (Niflec Powder)

- (一)請於凌晨四點(04:00)喝**另一半1000C.C.的藥水**，每10-15分鐘喝250C.C.，**請務必1小時內喝完**。
- (二)絕對不可搭配含糖飲料，**亦不需額外再多喝開水**，否則會影響檢查時間。
- (三)若有高血壓藥物，建議可一併服用。
- (四)喝完瀉劑約0.5~1小時後開始作用。『直至排出糞便已成無色澄清狀』。此點甚為重要否則會嚴重影響檢查品質。

檢查當天清腸狀況，自我檢視 (腸道清潔需知，如圖所示)

- 腸道清潔度 最後排出糞便是否呈現清澈狀如啤酒顏色。
- 高血壓藥物是否**已服用**。 是否**停用**糖尿病藥物。

***檢查當天，請拍下最後一次解便的狀況(如下附圖)，以利檢查前清腸評估。**

檢查前的飲食建議圖

低渣飲食 (檢查前二日開始的飲食)



白稀飯



白吐司



白饅頭



海綿蛋糕



白麵線



豆腐乳



去皮的魚肉



蒸蛋(無加料)

不宜進食的飲食 (檢查前二日開始不宜進食的飲食)



奶類製品



起司



蔬菜水果



高纖豆漿

無渣流質飲食 (開始服用清腸劑後的飲食)



無渣飲料/無渣果汁



粥湯/肉湯/魚湯/菜湯



運動飲料

腸道清潔需知

第一包瀉劑喝下後，一定需注意拉出的糞便需瀉至“淡黃透明澄清狀”才可以停止補充水份，若還是有糞便，請繼續補充水份，以確保清腸乾淨度。

馬桶圖



佳 解出淡黃色清澈液體



不佳 解出混濁液態糞便 (請繼續補充水份)



不佳 解出鬆散糞便或成型糞便 (請繼續補充水份)

腸道
對照圖

