



麻疹是甚麼？

MMR疫苗該如何接種？

麻疹流行地區須提高警覺



- 鄰近台灣的日本，是許多國人旅遊、留學或工作的熱門選擇。但是最近幾年來，日本先後都有傳出幾次大規模麻疹流行的疫情。其實不僅日本，在台灣周邊的國家們其實一直多半都是麻疹沒有根除，常常有大小不等流行的疫區，包括東南亞，泰國，中國等等，因此所有有出國需求的民眾，都應確定自己是否具有免疫力或相關疫苗接種史。
- 麻疹是一種急性、高傳染性的病毒性疾病，可經由空氣、飛沫傳播或是直接與病人的鼻腔或咽喉分泌物接觸而感染，在出疹的前後四天內是具有傳染力的，所以建議在麻疹的檢驗報告尚未出來前或在出疹前後4天內，病患要採隔離措施，以避免傳染給沒有免疫力的人。

感染麻疹的臨床症狀

- 接觸到麻疹病毒，其潛伏期到發燒開始平均約為10天(範圍7~ 18天)，出現紅疹約14天，並伴隨結膜炎、鼻炎、咳嗽，口腔黏膜出現紅底白色或藍灰色的斑點，稱為科氏斑(Koplik spots)，皮膚的紅疹由臉部開始蔓延至全身，持續約4~7天。常見的併發症包括腹瀉、中耳炎、及肺炎。
- 少數的病例可能併發腦炎，造成永久性的腦部損傷，發生率約1/1000~1/2000。約有十萬分之一的麻疹感染者(通常好發於2歲以下孩童)，會因麻疹病毒長時間於腦部感染，平均在7年後出現嚴重的心智及運動功能退化，稱為亞急性硬化性全腦炎，最後導致昏迷及死亡。
- 一般而言，因感染麻疹造成嚴重併發症甚至死亡的高危險群，為5歲以下幼童、20歲以上之成人及營養條件差的病人。

麻疹的診斷及治療



麻疹的診斷，除了依據臨床症狀外，確診方法為抽血檢驗患者血液中是否含有IgM抗體及病毒。治療目前並無特效藥，以支持性治療為主。世界衛生組織建議為了降低麻疹併發症，所有感染麻疹的孩童都應接受維生素A的補充及治療。

台灣地區MMR疫苗接種概況



- ✓ 1976年前出生的國人，可能因自然感染，已有麻疹抵抗力
- ✓ 1981年後出生的國人若有按常規接受預防針注射，應該都曾接種過麻疹、腮腺炎、德國麻疹的三合一混合疫苗（簡稱MMR疫苗）
- ✓ 介於1976~1981年間出生的國人，建議考慮檢驗抗體，抗體陰性者，得應施打疫苗。
- ✓ 有研究指出麻疹疫苗有效期限為8~15年以上，且因個人體質而異，故求保險起見，無論年齡，只要是即將出國旅遊者、醫療從業人員、大學生及孕婦等高危險族群，都建議先確定自己是否具有麻疹及德國麻疹之免疫力之證據。

國內現行麻疹腮腺炎德國麻疹疫苗(MMR)預防接種建議

一、有較高麻疹感染風險，優先接種建議對象：

對象	接種建議
計畫前往有麻疹疫期地區者 (至少於出國前兩週施打)	出生滿6個月至未滿一歲幼兒：一歲以下嬰兒因免疫系統仍未發展完全，主動免疫力較差，並不建議常規施打。但嬰兒若必需前往疫區旅遊，則建議在6~11個月大時至少施打一劑MMR疫苗（9個月大嬰兒打一劑MMR疫苗，對麻疹的免疫力約有85%），唯滿一歲之後，仍須重新接種兩劑的MMR疫苗。
	滿一歲之學齡前幼兒：若已完成公費第一劑，可於出國前評估提前接種公費第二劑（與第一劑至少間隔4週）
	1981年(含)以後出生者，建議自費接種1劑後再行前往。
工作性質會頻繁接觸外國人者	1981年(含)以後出生者，建議自費接種1劑。
醫療照顧人員	1. 不具麻疹或德國麻疹抗體陽性證明者，建議應接種2劑，且間隔至少四週。 2. 1981年(含)以後出生者，未持麻疹或德國麻疹抗體陽性證明者，得應接種1劑。

國內現行麻疹腮腺炎德國麻疹疫苗(MMR)預防接種建議

二、常規建議接種對象：

對象	接種建議
幼兒常規接種	出生滿12個月及滿五歲至入國小前幼兒:各公費疫苗接種一劑
11至18歲青少年	未曾接種、接種史不清楚者或檢驗未具麻疹抗體陽性者，應自費完成2劑，且間隔至少四週
育齡婦女及外籍配偶	<p>一、本國籍育齡婦女:60年8月以前出生未曾感染過德國麻疹，可接種一劑；60年9月以後出生者，出具經檢測德國麻疹陰性，可公費接種1劑。</p> <p>二、外籍配偶:來台申請居留/定居且無德國麻疹相關疫苗接種證明者，或經檢測不具德國麻疹抗體證明者，可公費接種一劑。</p> <p>三、婦女於懷孕期間如經檢測未具麻疹或德國麻疹抗體，應避免前往麻疹或德國麻疹流行地區，並於產後儘速持德國麻疹抗體陰性證明，可通費接種一劑。</p> <p>四、德國麻疹抗體陰性育齡婦女，於準備懷孕前先施打MMR疫苗，接種後4週內應避免懷孕。</p>

MMR疫苗注意事項



MMR疫苗副作用

- 約有5~10%的民眾在接種後的5~12天內會有輕微發燒、關節腫痛等症狀，並有極少的案例發生熱痙攣及血小板低下。

誰不適合打MMR疫苗？

- 若對明膠(吉利丁gelatin)或新黴素(neomycin)有嚴重過敏者，接種MMR可能會導致過敏，並不建議施打；曾經接種過MMR產生過敏的民眾，不建議再施打第二劑。
- 免疫不全患者、正在接受免疫抑制劑或高劑量類固醇治療者及孕婦，都不建議施打MMR疫苗。