

孕婦與菸害

家醫暨體檢科

李幸容醫師



菸癮害寶貝

抽菸

不抽菸

台北

尼古丁害血氧降低 嬰兒易早產.遲緩

吸菸 死神找上你





氨樹膠
(洗滌劑)

***氨基鉀酸酯**

甲苯
(工業溶劑)



***鈾**
(一種放射性元素)



***鎘**
(使用為電池)

氰酸
(被用於毒氣室中)



砷
(致命毒藥)

***二苯并吡啶**

丙酮
(溶劑)

甲烷、沼氣
(天然氣)

***苯胺**



丁烷
(液態天然氣)

***焦油腦**

乙酸
(醋)

甲醇
(使用為火箭燃料)

樟腦
(壁品噴霧劑)

乙烯基氯化物
(使用於塑膠原料中)

硬脂酸
(蠟燭)

雙對氯苯基三氯乙烷
(殺蟲劑)

尼古丁
(使用為除草劑及殺蟲劑)

一氧化碳
(在廢氣中發現)

六甲基四胺

(*為已知的致癌物質)

認識菸害

什麼是一手菸、二手菸、三手菸？

一手菸

吸菸者將香菸直接吸入肺部，香菸經過燃燒可產生7,000種化學物質，至少有70種已知的致癌物。



二手菸

已點燃的香菸或吸菸者呼出的煙霧，被聯合國世界衛生組織列為「頭號的致癌物質」！

三手菸

指菸熄滅後在環境中殘留的污染物。當菸品燃燒後會釋出潛在的毒性化合物，附著於頭髮、地毯、窗簾、衣服、食物、傢俱等，長期接觸或吸入這些污染物，會增加罹癌風險喔！

二代戒菸

補助升級助您好戒！

- 免費諮詢專線 -

0800-63-63-63

嘉義市政府衛生局 關愛您



吸菸的影響

- 男性精蟲減少，品質較差
- 男性勃起失常
- 女性早發性停經，不孕症
- 容易有不正常的胚胎

孕婦吸菸會怎樣？

一人吸菸兩人害 (媽咪篇)

流產
(1.6倍)

前置胎盤
(2.6倍至4倍)

提早停經
(4倍)

骨盆骨折
(1.4倍)

風濕性關節炎
(1.5倍)

一人吸菸兩人害 (寶寶篇)

子宮內生長遲滯
(1.2倍)

新生兒體重過輕
(1.5倍至3.5倍)

早產
(1.7倍)

嬰兒猝死症
(2.3倍)

胸部與手臂畸形
(2倍)

媽咪吸菸 傷害寶貝染色體



母親吸菸 傷害寶貝聽力



二手菸
殺傷力大





菸害影響寶貝的智力發展

二手菸對寶寶健康的影響

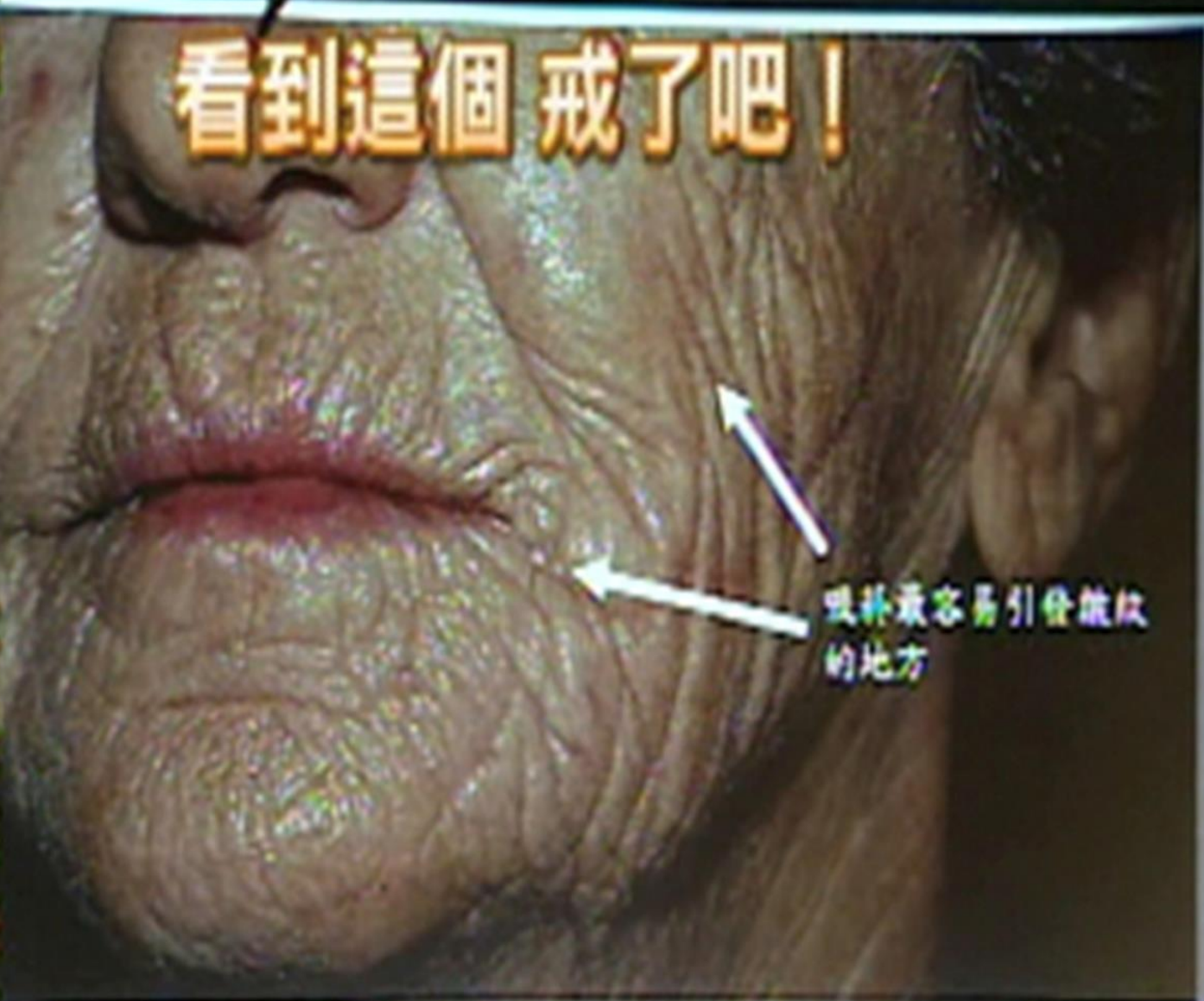




吸菸影哺乳

經過，TVBS將提供您第

看到這個 戒了吧！



吸菸最容易引發皺紋
的地方

TVBS

NEWS

抽菸女皺紋多 皮膚老化快5倍

圖片來源：<http://news.vbs.com.tw/entry/447103>

戒菸的方法與資源



戒菸專線6大優點

- 便利性：全國任何地點，一通電話就可以開始戒菸。
- 免負擔：戒菸專線**0800-636363**免付費電話，不必花任何一毛錢。
- 成功率：透過戒菸專線協助，戒菸成功率超過兩成。
- 個別化：由專業諮詢人員進行一對一電話訪談，協助來電者量身打造個人戒菸計畫。
- 整合性：整合醫療院所及其他相關戒菸機構，提供複合性戒菸服務。
- 保密性：強調資訊安全工作，以確保來電民眾資料保密性。

戒菸的方法與資源



戒菸專線服務方式

- 服務時間：週一至週六 09：00 - 21：00 (除過年期間與週日外，國定假日照常服務)
- 服務方式：請使用手機、市內電話，或公用電話撥打免付費專線**0800-63-63-63**。
- 服務內容：提供專業的戒菸諮詢服務。
- 服務對象：吸菸者本人、吸菸者的親友或希望取得戒菸資訊者等。

戒菸有靠山，戒菸問題，歡迎義大大昌醫院家醫科！
不用藥，孕婦最佳的戒菸管道



吸菸有害健康
戒菸專線



未滿18歲不得吸菸
及禁止供應其菸品



禁止迫誘孕婦吸菸



勇於戒菸!