

流行性感冒

義大大昌醫院 家醫科
劉錦臻醫師

什麼是流感？

➤ 流感病毒引起的急性呼吸道感染疾病

流感會有什麼症狀？

➤ 一燒(發燒)

➤ 二痛 (頭痛/肌肉痛)

➤ 三疲倦 (呼吸道或腸胃症狀)

流感是如何傳染的？

➤ 飛沫傳染

➤ 接觸傳染

流感和一般感冒的不同？

- 致病原
- 症狀
- 痊癒所須時間
- 引發併發症

流感

普通感冒

致病原

流感病毒

病毒 > 200種

流感

普通感冒

症狀

全身性症狀
發燒

局部呼吸道症狀

痊癒
時間

1-2週

數天

流感

普通感冒

併發症

肺炎
鼻竇炎
中耳炎
心肌炎
腦病變

較少

高危險族群

- 嬰幼兒(尤其未滿5歲者)
- 65歲以上中老年人
- 居住於安養等長期照護機構之住民
- 罹患心肺肝等疾病或慢性疾病者
- 孕婦
- 肥胖者

被診斷流感，怎麼辦？

- 按時服用克流感等感冒藥物
- 多休息
- 補充水份
- 注意有無重症徵兆

流感重症的徵兆

- 呼吸急促/困難
- 發紺 (缺氧、嘴唇發紫或變藍)
- 胸痛
- 意識改變
- 低血壓
- 高燒持續72小時

有上述流感重症症狀…

請盡速回診!
