

胃腸鏡檢查前飲食及清腸劑Bowklean Powder(保可淨)服用注意事項

親愛的貴賓：

為了解您的健康狀況，請於健檢前先掃描QR Code完成相關的評估問卷；若有急性發燒（額溫超過37.5度或耳溫超過38度）、呼吸道、咳嗽、味覺症狀等身體不適症狀，請盡速就醫，並延後健康檢查



評估問卷

敬請於 年 月 日 點鐘 至 義大醫院六樓 健診中心 A區 報到

01 禁食

健檢前一天，晚上12點過後即開始禁食（包含口香糖、酸梅、檳榔）、禁水（除了檢查當天早上瀉劑）



02 女性生理期間

不建議檢查雌激素代謝、糞便、尿液和抹片檢查，請於經期結束後7天，再回健診中心補檢；如已確定懷孕或目前正備孕與有可能懷孕者，不適宜做檢查，請延期

03 停車優免券

停車場位於「義大醫院急診」旁，可洽健診索取停車優免卷，請勿停「私人民營停車場」

04 回檢貴賓尊享優惠

感謝貴賓的支持與愛護，如攜帶本健診中心所提供之「健檢服」，可擇一贈送抽血檢查項目。活動內容請於健檢當日洽詢櫃台服務人員

攜帶物品



身份證
健保卡
糞便檢體盒
常規服用藥物



請勿攜帶



耳環
項鍊
戒指
隱形眼鏡



卸除美甲



雙手「食指」的
指甲油
光療水晶指甲



交通工具



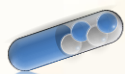
接受麻醉者
請勿
自行開車
或騎車來院



胃腸鏡檢查前注意事項

- 選擇消化道檢查者，如要加選胃幽門桿菌測試，需額外自費
- BMI ≥ 35 者需經麻醉科醫師評估是否適合麻醉，若不適合當天可能改非麻醉胃腸鏡
- BMI介於30 - 34之間或有睡眠呼吸中止症者，則須經麻醉科醫師評估是否使用經鼻高流量濕化氧氣治療，若評估需要則一律需額外自費使用以提升麻醉過程呼吸安全
- 若有心臟方面疾病不穩定者、上呼吸道感染者，考量麻醉安全經麻醉科醫師評估，若有潛在性高風險將不適宜接受麻醉





抗血小板和抗凝血劑藥物

降血糖藥物

Aspirin (Bokey)
伯基腸溶微粒膠囊
100mg/cap



Dapagliflozin and Metformin (Xigduo XR)
釋多糖持續性藥效膜衣錠
Dapagliflozin 10mg+
Metformin 1000mg/tab



Clopidogrel (Plavix) 75mg/tab
舒栓寧膜衣錠
保栓通膜衣錠



Glimepiride and Metformin (Glimet)
2mg+500mg/tab
利控糖膜衣錠



Cilostazol (Pletaal)
普達錠
100mg/tab



Metformin (Ankomin)
美克糖錠
500mg/tab



Dipyridamole (Posintin)(Dipyridamole)
所雷帝
25mg/tab



Sitagliptin and Metformin(Janumet)
捷糖穩膜衣錠
Sitagliptin 50mg
+ Metformin 500mg/tab



Warfarin(Cofarin)(Mafarin)
可化凝錠 / 脈化寧錠
1mg/tab,5mg/tab



Vildagliptin and Metformin(Galvus Met)
高糖優美膜衣錠
Vildagliptin 50mg
+Metformin 500mg/Tab



長期服用藥物（如高血壓、心臟疾病及甲狀腺藥物）請依照醫師指示可繼續服用，不需停藥；唯**糖尿病藥物**請於**檢查當日早上暫勿服用**，並隨身攜帶藥物至健診中心

服用抗血小板、抗凝血劑、活血保健品：銀杏、納豆、魚油、Q10、紅麴、薑黃等，請與您的醫師評估停藥 7 天之可行性，以減少息肉切除術後傷口出血的機率



檢查說明書QR Code



消化道檢查說明書



鎮靜止痛說明書



冠狀動脈CT說明書



核磁造影說明書



影像學檢查注意事項

檢查項目包含冠狀動脈血管攝影（含顯影劑）、腹部或頭部電腦斷層（含顯影劑）檢查，前二天及檢查後二天須停止服用糖尿病藥物（metformin）



胃腸鏡檢查前注意事項

前一週	全天	保水	體內組織細胞水分不足會影響清腸效果 大腸鏡前一週，請依國健署建議：每天補足1500~2000c.c.水分
月 日 (檢查前兩天)	全天	手機LINE掃描QR Code	1.詳細觀看清腸衛教動畫 2.若有任何疑問可撥打 24小時藥物諮詢專線 0800-060-689 手機請改撥付費電話：0905-217-086（早上09:00~晚上18:00） 0910-060-376（晚上18:00~早上09:00）
		低渣飲食	⚠ 請勿食用蔬菜水果、奶類製品、油炸類食物
		水份補充 1250~2000c.c.	 稀飯  麵條  吐司  饅頭  蒸蛋  去皮魚肉  運動飲料  肉湯  菜湯  黑咖啡
月 日 (檢查前一天)	瀉劑前	糞便檢體	若套餐內有糞便檢查者： 留取糞便，採集完成後放入綠色塑膠袋內，置放陰涼處
		水份補充 1250~2000c.c.	 運動飲料+白開水1:1  澄清魚湯/肉湯  澄清菜湯(菜不能吃)  黑咖啡1-2杯(不能加其他奶製品)
		三餐(晚餐於16:30食用完畢)	☐ 【檢易沖泡式餐點】  早、中、晚餐可各食用一包 將一包加入500c.c.滾熱開水 均勻攪拌 靜置10分鐘後即可食用 ☐ 【刻利淨專業低渣代餐】  早餐：饅頭一顆 午餐：兩包（綠色+橘色） 晚餐：一包（黑色） 倒出調理包，直接微波爐加熱或隔水加熱

瀉劑使用方式

不可直接吞服粉末

1 杯中盛裝
150c.c.冷水



2 倒入
一包藥粉



3 攪拌
3~5分鐘



4 立即
喝完藥液



為確保清腸品質 ⚠️ 兩劑瀉劑請務必服用完畢

1 檢查前一天	晚上 5:00 服用 保可淨藥水 150c.c.  晚上 6:00 陸續喝水(約半小時一杯) 2000c.c. (250c.c./5-8杯) 晚上 9:00 喝水  晚上12點禁食 若晚上9點尚未排便 或出現嚴重不適 請撥打諮詢專線0800-060-689	2 檢查當天 清晨 4:00 服用 保可淨藥水 150c.c.  喝藥 清晨 4:30 不可加含糖飲料 陸續喝水 750c.c. (250c.c./3杯) 清晨 5:00 喝水  禁水 清晨5:00後，不可以再喝水
------------------------------	--	---



腸道清潔品質會影響大腸疾病的判斷並減少併發症。
請務必配合低渣飲食及瀉劑服用方式

喝完瀉劑後開始作用，持續觀察糞水狀態【如左圖】
請將最後一次排便情形用手機拍照下來，以利護理人員評估



義大醫療財團法人 義大醫院 健診中心



院址：高雄市燕巢區角宿里義大路1號6F



諮詢電話：(07) 615-0011轉5705、5707、5713、5714、5691



健檢服務時間：週一至週五：08:00~17:00
週六：08:00~12:00 (例假日休息)

參考文獻

吳宗翰、李岳霖、妍慧、方冠傑(2022)．大腸鏡檢查前之腸道準備·臨床醫學月刊,89(3), 183-192．

E-Da Hospital Health Management Center