

胃腸鏡檢查前飲食及清腸劑Bowklean Powder(保可淨)服用注意事項

親愛的貴賓：

為能了解您的健康狀況，請於健檢前先掃描QR Code完成相關的評估問卷；若有急性發燒（額溫超過37.5度或耳溫超過38度）、呼吸道、咳嗽、味覺症狀等身體不適症狀，請盡速就醫，並延後健康檢查



評估問卷

敬請於 年 月 日 點鐘 至 義大醫院六樓 健診中心 A區 報到

01 禁食

健檢前一天，晚上12點過後即開始禁食（包含口香糖、酸梅、檳榔）、禁水（除了檢查當天早上瀉劑）



02 女性生理期間

不建議檢查雌激素代謝、糞便、尿液和抹片檢查，請於經期結束後7天，再回健診中心補檢；如已確定懷孕或目前正備孕與有可能懷孕者，不適宜做檢查，請延期

03 停車優免券

停車場位於「義大醫院急診」旁，可洽健診索取停車優免卷，請勿停「私人民營停車場」

04 回檢貴賓尊享優惠

感謝貴賓的支持與愛護，如攜帶本健診中心所提供之「健檢服」，可擇一贈送抽血檢查項目。活動內容請於健檢當日洽詢櫃台服務人員

攜帶物品



身份證
健保卡
糞便檢體盒
常規服用藥物



請勿攜帶



耳環
項鍊
戒指
隱形眼鏡



卸除美甲



雙手「食指」的
指甲油
光療水晶指甲



交通工具



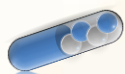
接受麻醉者
請勿
自行開車
或騎車來院



胃腸鏡檢查前注意事項

- 選擇消化道檢查者，如要加選胃幽門桿菌測試，需額外自費
- 經鼻高流量濕化氧氣治療：BMI ≥ 35 者經麻醉專科醫師評估適合無痛鏡檢者，一律需額外自費使用以提升麻醉過程呼吸安全（BMI 在 30~34 之間或有睡眠呼吸中止症者則經麻醉科醫師評估建議使用）
- 若有心臟方面疾病不穩定者、上呼吸道感染者，考量麻醉安全經麻醉科醫師評估若有潛在性高風險將不適宜接受麻醉





抗血小板和抗凝血劑藥物

降血糖藥物

Aspirin (Bokey)
伯基腸溶微粒膠囊
100mg/cap



Dapagliflozin and Metformin (Xigduo XR)
釋多糖持續性藥效膜衣錠
Dapagliflozin 10mg+
Metformin 1000mg/tab



Clopidogrel (Plavix) 75mg/tab
舒栓寧膜衣錠
保栓通膜衣錠



Glimepiride and Metformin (Glimet)
2mg+500mg/tab
利控糖膜衣錠



Cilostazol (Pletaal)
普達錠
100mg/tab



Metformin (Ankomin)
美克糖錠
500mg/tab



Dipyridamole (Posintin)(Dipyridamole)
所雷帝
25mg/tab



Sitagliptin and Metformin(Janumet)
捷糖穩膜衣錠
Sitagliptin 50mg
+ Metformin 500mg/tab



Warfarin(Cofarin)(Mafarin)
可化凝錠 / 脈化寧錠
1mg/tab,5mg/tab



Vildagliptin and Metformin(Galvus Met)
高糖優美膜衣錠
Vildagliptin 50mg
+Metformin 500mg/Tab



📖 長期服用藥物（如高血壓、心臟疾病及甲狀腺藥物）請依照醫師指示可繼續服用，不需停藥；唯**糖尿病藥物**請於**檢查當日早上暫勿服用**，並隨身攜帶藥物至健診中心

📖 服用抗血小板、抗凝血劑、活血保健品：銀杏、納豆、魚油、Q10、紅麴、薑黃等，請與您的醫師評估停藥 7 天之可行性，以減少息肉切除術後傷口出血的機率



檢查說明書QR Code



消化道檢查說明書



鎮靜止痛說明書



冠狀動脈CT說明書



核磁造影說明書



影像學檢查注意事項

檢查項目包含冠狀動脈血管攝影（含顯影劑）、腹部或頭部電腦斷層（含顯影劑）檢查，前二天及檢查後二天須停止服用糖尿病藥物（metformin）



胃腸鏡檢查前注意事項

前一週	全天	保水	體內組織細胞水分不足會影響清腸效果 大腸鏡前一週，請依國健署建議：每天補足1500~2000c.c.水分
月 日 (檢查前兩天)	全天	手機LINE掃描QR Code	1.詳細觀看清腸衛教動畫 2.若有任何疑問可撥打  24小時藥物諮詢專線 0800-060-689 手機請改撥付費電話：0950-217-086（早上09:00~晚上18:00） 0910-060-376（晚上18:00~早上09:00）
		低渣飲食	 請勿食用蔬菜水果、奶類製品、油炸類食物
		水份補充 1250~2000c.c.	 稀飯  麵條  吐司  饅頭  蒸蛋  去皮魚肉  運動飲料  肉湯  菜湯  黑咖啡
月 日 (檢查前一天)	瀉劑前	水份補充 1250~2000c.c.	 運動飲料+白開水1:1  澄清魚湯/肉湯  澄清菜湯(菜不能吃)  黑咖啡1-2杯(不能加其他奶製品)
		三餐(晚餐於16:30食用完畢)	☐ 【檢易沖泡式餐點】  早、中、晚餐可各食用一包 將一包加入500c.c.滾熱開水 均勻攪拌 靜置10分鐘後即可食用 ☐ 【刻利淨專業低渣代餐】  早餐：饅頭一顆 午餐：兩包（綠色+橘色） 晚餐：一包（黑色） 倒出調理包，直接微波爐加熱或隔水加熱

瀉劑使用方式

不可直接吞服粉末

1 杯中盛裝
150c.c.冷水



2 倒入
一包藥粉



3 攪拌
3~5分鐘



4 立即
喝完藥液



1

檢查
前
一天
/

晚上 5:00 服用
保可淨藥水

喝藥



晚上 6:00 陸續喝水(約半小時一杯)
2000 c.c.
(250c.c./5-8杯)

晚上 9:00

喝水



晚上12點禁食

若晚上9點尚未排便
或出現嚴重不適
請撥打諮詢專線0800-060-689

2

檢查
當
天
/

清晨 4:00 服用
保可淨藥水

喝藥



清晨 4:30

不可加含糖飲料

清晨 5:00

喝水

陸續喝水
750 c. c.
(250c.c./3杯)



禁水

清晨5:00後，不可以再喝水



腸道徹底清楚，能有效幫助檢查檢果減少併發症，請務必配合低渣飲食
及瀉劑服用方式

喝完瀉劑後開始作用，持續觀察糞水狀態【如左圖】
請將最後一次排便情形用手機拍照下來，以利護理人員評估



●——> 義大醫療財團法人 義大醫院 健診中心



●——> 院址：高雄市燕巢區角宿里義大路1號6F



●——> 諮詢電話：(07) 615-0011轉5705、5707、5713、5691



●——> 健檢服務時間：週一至週五：08:00~17:00
週六：08:00~12:00 (例假日休息)

參考文獻

吳宗翰、李岳霖、妍慧、方冠傑(2022)·大腸鏡檢查前之腸道準備·臨床醫學月刊,89(3), 183-192。

E-Da Hospital Health Management Center