

# 胃腸鏡檢查前飲食及清腸劑Bowklean Powder(保可淨)服用注意事項

親愛的貴賓：

為能了解您的健康狀況，請於健檢前先掃描QR Code完成相關的評估問卷；若有急性發燒（額溫超過37.5度或耳溫超過38度）、呼吸道、咳嗽、味覺症狀等身體不適症狀，請盡速就醫，並延後健康檢查



評估問卷

敬請於 年 月 日 點鐘 至 義大醫院六樓 健診中心 A區 報到

## 禁食

01

健檢前一天，晚上12點過後即開始禁食（包含口香糖、酸梅、檳榔）、禁水（除了檢查當天早上瀉劑）



## 女性生理期間

02

不建議檢查雌激素代謝、糞便、尿液和抹片檢查，請於經期結束後7天，再回健診中心補檢；如已確定懷孕或目前正備孕與有可能懷孕者，不適宜做檢查，請延期



### 攜帶物品

身份證  
健保卡  
糞便檢體盒  
常規服用藥物



### 請勿攜帶

耳環  
項鍊  
戒指  
隱形眼鏡



### 卸除美甲

雙手「食指」的  
指甲油  
光療水晶指甲



### 交通工具

接受麻醉者  
請勿  
自行開車  
或騎車來院



## 檢查說明書QR Code



消化道檢查說明書



鎮靜止痛說明書



冠狀動脈CT說明書



核磁造影說明書



## 影像學檢查注意事項

檢查項目包含冠狀動脈血管攝影（含顯影劑）、腹部或頭部電腦斷層（含顯影劑）檢查，**前二天及檢查後二天須停止服用糖尿病藥物（metformin）。**

## 抗血小板和抗凝血劑藥物

## 降血糖藥物

**Aspirin (Bokey)**  
伯基腸溶微粒膠囊  
100mg/cap



**Dapagliflozin and Metformin (Xigduo XR)**  
釋多糖持續性藥效膜衣錠  
Dapagliflozin 10mg+  
Metformin 1000mg/tab



**Clopidogrel (Plavix) 75mg/tab**  
舒栓寧膜衣錠  
保栓通膜衣錠



**Glimepiride and Metformin (Glimet)**  
2mg+500mg/tab  
利控糖膜衣錠



**Cilostazol (Pletaal)**  
普達錠  
100mg/tab



**Metformin (Ankomin)**  
美克糖錠  
500mg/tab



**Dipyridamole (Posintin)(Dipyridamole)**  
所雷帝  
25mg/tab



**Sitagliptin and Metformin(Janumet)**  
捷糖穩膜衣錠  
Sitagliptin 50mg  
+ Metformin 500mg/tab



**Warfarin(Cofarin)(Mafarin)**  
可化凝錠 / 脈化寧錠  
1mg/tab,5mg/tab



**Vildagliptin and Metformin(Galvus Met)**  
高糖優美膜衣錠  
Vildagliptin 50mg  
+Metformin 500mg/Tab



### 【藥物調整提醒】

若您目前使用 GLP-1 類藥物 (如：**瘦瘦針 / 減重針**)，為確保麻醉與檢查安全，**請務必於檢查前停藥至少 7 天**；其餘口服減重類製劑，則請於檢查前一天停用。

長期服用藥物(如高血壓、心臟疾病及甲狀腺藥物)請依照醫師指示可繼續服用，不需停藥；唯**糖尿病藥物**請於**檢查當日早上暫勿服用**，並隨身攜帶藥物至健診中心。

服用抗血小板、抗凝血劑、活血保健品：銀杏、納豆、魚油、Q10、紅麴、薑黃等，請與您的醫師評估**停藥 7 天**之可行性，以減少息肉切除術後傷口出血的機率。



## 胃腸鏡檢查前注意事項



- ❗ 選擇消化道檢查者，如要加選胃幽門桿菌測試，需額外自費。
- 📌 BMI介於30-34之間、有睡眠呼吸中止症者或麻醉高風險族群，須經麻醉科醫師評估是否需額外自費使用：(1)經鼻高流量濕化氧氣治療或(2)連續監測 EtCO2 採樣管 (3)超短效鎮靜麻醉注射藥物，以提升麻醉過程呼吸道安全性。
- 📌 BMI  $\geq 35$  之患者，須先由麻醉醫師進行臨床風險評估。如經專業判定不宜施予麻醉，醫療團隊得改以「非麻醉方式」執行後續處置。
- 📌 若有心臟疾病不穩定(近期曾心肌梗塞、置放支架等)、上呼吸道感染者，經麻醉醫師評估，若有潛在性高風險將不適宜接受麻醉。



## 低渣飲食

|       |                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 前一週   | 全天保水                          | 體內組織細胞水分不足會影響清腸效果<br>大腸鏡前一週，請依國健署建議：每天補足1500~2000c.c.水分                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 前兩天   | <input type="checkbox"/> 糞便檢體 | 若套餐內有糞便檢查者：<br>留取糞便，採集完成後放入綠色塑膠袋內，置放陰涼處                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|       | 手機LINE掃描QR Code               | 1. 詳細觀看清腸衛教動畫<br>2. 若有任何疑問可撥打<br>24小時藥物諮詢專線<br>0800-060-689<br>手機請改撥付費電話：0905-217-086 (早上09:00~晚上18:00)<br>0910-060-376 (晚上18:00~早上09:00)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 檢查前一天 | 瀉劑前                           | 水份補充1250~2000c.c. 運動飲料/黑咖啡/澄清魚湯/肉湯/澄清菜湯                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|       | 三餐 / 晚餐於 16:30 食用完畢           | <div data-bbox="305 1255 819 1628">  <div data-bbox="434 1297 733 1359">代餐食用方式</div> <div data-bbox="305 1421 819 1628"> <input type="checkbox"/> 【刻利淨專業低渣代餐】<br/>                         早餐：饅頭一顆<br/>                         午餐：兩包 (綠色+橘色)<br/>                         晚餐：一包 (黑色)<br/>                         倒出調理包，直接微波爐加熱或隔水加熱                     </div> </div> <div data-bbox="833 1255 1395 1690"> <input type="checkbox"/> 【舒可淨低渣素餐組】<br/>                         早、晚餐：粥品，倒出調理包，直接微波爐加熱或隔水加熱<br/>                         中餐：米粉湯，將米粉加入沸水後靜置5分鐘<br/> <input type="checkbox"/> 【檢易沖泡式餐點】<br/>                         早、中、晚餐可各食用一包<br/>                         將一包加入500c.c. 滾熱開水均勻攪拌<br/>                         靜置10分鐘後即可食用                     </div> |
| 月 日   | 代餐的替代方案 / 晚餐於 16:30 食用完畢      | <div data-bbox="305 1711 1205 1980"> <div data-bbox="305 1711 434 1794">【早餐】</div> <div data-bbox="448 1711 576 1835">雞蛋粥</div> <div data-bbox="619 1711 776 1835">饅頭</div> <div data-bbox="819 1711 948 1835">黑咖啡</div> <div data-bbox="991 1711 1119 1835">鮮豆漿</div> <div data-bbox="305 1897 434 1980">【午晚餐】</div> <div data-bbox="448 1897 576 1980">雞蛋粥</div> <div data-bbox="619 1897 776 1980">魚肉粥</div> <div data-bbox="819 1897 948 1980">吻仔魚粥</div> <div data-bbox="991 1897 1119 1980">白稀飯</div> </div> <div data-bbox="1205 1711 1395 1980">  茶飲<br/>  運動飲料                 </div>                                                                               |

## 瀉劑使用方式

為確保清腸品質  兩劑瀉劑請務必服用完畢

不可直接吞服粉末

**1** 杯中盛裝  
150c.c.冷水



**2** 倒入  
一包藥粉



**3** 攪拌  
3~5分鐘



**4** 立即  
喝完藥液



**1**

檢查前  
一天  
月  
日

晚上 5:00 服用  
保可淨藥水

喝藥



晚上 6:00 陸續喝水  
2000c.c.  
(約半小時一杯)  
(250c.c./5-8杯)

晚上 9:00 喝水



晚上12點禁食 若晚上9點尚未排便  
或出現嚴重不適  
請撥打諮詢專線0800-060-689

**2**

檢查當  
天  
月  
日

清晨 4:00 服用  
保可淨藥水

喝藥



清晨 4:30 不可加含糖飲料  
陸續喝水  
750c.c.

清晨 5:00 (250c.c./3杯)

喝水



禁水 清晨5:00後，不可以再喝水



腸道清潔品質會影響大腸疾病的判斷並減少併發症。

請務必配合低渣飲食及瀉劑服用方式

喝完瀉劑後開始作用，持續觀察糞水狀態【如左圖】  
請將最後一次排便情形用手機拍照下來，以利護理人員評估



義大醫療財團法人 義大醫院 健診中心



院址：高雄市燕巢區角宿里義大路1號6F



諮詢電話：(07) 615-0011轉5705、5707、5713、5714、5691



健檢服務時間：週一至週五：08:00~17:00  
週六：08:00~12:00 (例假日休息)

參考文獻

吳宗翰、李岳霖、妍慧、方冠傑(2022)．大腸鏡檢查前之腸道準備．臨床醫學月刊,89(3), 183-192。

義大醫院  
健康管理中心



LINE 聯絡我們