

胃腸鏡檢查前飲食及清腸劑Niflec Powder(耐福力散)服用注意事項

親愛的貴賓：

為能了解您的健康狀況，請於健檢前先掃描QR Code完成相關的評估問卷；若有急性發燒（額溫超過37.5度或耳溫超過38度）、呼吸道、咳嗽、味覺症狀等身體不適症狀，請盡速就醫，並延後健康檢查



評估問卷

敬請於 年 月 日 點鐘 至 義大醫院六樓 健診中心 A區 報到

禁食

01

健檢前一天，晚上12點過後即開始禁食（包含口香糖、酸梅、檳榔）、禁水（除了檢查當天早上瀉劑）



女性生理期間

02

不建議檢查雌激素代謝、糞便、尿液和抹片檢查，請於經期結束後7天，再回健診中心補檢；如已確定懷孕或目前正備孕與有可能懷孕者，不適宜做檢查，請延期



攜帶物品

身份證
健保卡
糞便檢體盒
常規服用藥物



請勿攜帶

耳環
項鍊
戒指
隱形眼鏡



卸除美甲

雙手「食指」的
指甲油
光療水晶指甲



交通工具

接受麻醉者
請勿
自行開車
或騎車來院



檢查說明書QR Code



消化道檢查說明書



鎮靜止痛說明書



冠狀動脈CT說明書



核磁造影說明書



影像學檢查注意事項

檢查項目包含冠狀動脈血管攝影（含顯影劑）、腹部或頭部電腦斷層（含顯影劑）檢查，**前二天及檢查後二天須停止服用糖尿病藥物（metformin）。**

抗血小板和抗凝血劑藥物

降血糖藥物

Aspirin (Bokey)
伯基腸溶微粒膠囊
100mg/cap



Dapagliflozin and Metformin (Xigduo XR)
釋多糖持續性藥效膜衣錠
Dapagliflozin 10mg+
Metformin 1000mg/tab



Clopidogrel (Plavix) 75mg/tab
舒栓寧膜衣錠
保栓通膜衣錠



Glimepiride and Metformin (Glimet)
2mg+500mg/tab
利控糖膜衣錠



Cilostazol (Pletaal)
普達錠
100mg/tab



Metformin (Ankomin)
美克糖錠
500mg/tab



Dipyridamole (Posintin)(Dipyridamole)
所雷帝
25mg/tab



Sitagliptin and Metformin(Janumet)
捷糖穩膜衣錠
Sitagliptin 50mg
+ Metformin 500mg/tab



Warfarin(Cofarin)(Mafarin)
可化凝錠 / 脈化寧錠
1mg/tab,5mg/tab



Vildagliptin and Metformin(Galvus Met)
高糖優美膜衣錠
Vildagliptin 50mg
+Metformin 500mg/Tab



【藥物調整提醒】

若您目前使用 GLP-1 類藥物 (如：**瘦瘦針 / 減重針**)，為確保麻醉與檢查安全，**請務必於檢查前停藥至少 7 天**；其餘口服減重類製劑，則請於檢查前一天停用。

長期服用藥物(如高血壓、心臟疾病及甲狀腺藥物)請依照醫師指示可繼續服用，不需停藥；唯**糖尿病藥物**請於**檢查當日早上暫勿服用**，並隨身攜帶藥物至健診中心。

服用抗血小板、抗凝血劑、活血保健品：銀杏、納豆、魚油、Q10、紅麴、薑黃等，請與您的醫師評估**停藥 7 天**之可行性，以減少息肉切除術後傷口出血的機率。



胃腸鏡檢查前注意事項

- ❗ 選擇消化道檢查者，如要加選胃幽門桿菌測試，需額外自費。
- 📏 BMI介於30-34之間、有睡眠呼吸中止症者或麻醉高風險族群，須經麻醉科醫師評估是否需額外自費使用：(1)經鼻高流量濕化氧氣治療或(2)連續監測 EtCO₂ 採樣管 (3)超短效鎮靜麻醉注射藥物，以提升麻醉過程呼吸道安全性。
- 📏 BMI ≥ 35 之患者，須先由麻醉醫師進行臨床風險評估。如經專業判定不宜施予麻醉，醫療團隊得改以「非麻醉方式」執行後續處置。
- 🏥 若有心臟疾病不穩定(近期曾心肌梗塞、置放支架等)、上呼吸道感染者，經麻醉醫師評估，若有潛在性高風險將不適宜接受麻醉。



低渣飲食

前一週	全天保水	體內組織細胞水分不足會影響清腸效果 大腸鏡前一週，請依國健署建議：每天補足1500~2000c.c.水分
前兩天	☐ 糞便檢體	若套餐內有糞便檢查者： 留取糞便，採集完成後放入綠色塑膠袋內，置放陰涼處
	手機LINE掃描QR Code	耐福力散瀉劑介紹影片 若晚上10點尚未排便或出現嚴重不適 請撥打諮詢專線：07-6150011轉2000
檢查前一天	瀉劑前	水份補充1250~2000c.c. 運動飲料/黑咖啡/澄清魚湯/肉湯/澄清菜湯
	三餐 / 晚餐於 18:30 食用完畢	代餐食用方式 ☐ 【舒可淨低渣素餐組】 早、晚餐：粥品，倒出調理包，直接微波爐加熱或隔水加熱 中餐：米粉湯，將米粉加入沸水後靜置5分鐘 ☐ 【刻利淨專業低渣代餐】 早餐：饅頭一顆 午餐：兩包（綠色+橘色） 晚餐：一包（黑色） 倒出調理包，直接微波爐加熱或隔水加熱 ☐ 【檢易沖泡式餐點】 早、中、晚餐可各食用一包 將一包加入500c.c. 滾熱開水均勻攪拌 靜置10分鐘後即可食用
	代餐的替代方案 / 晚餐於 18:30 食用完畢	【早餐】 雞蛋粥 饅頭 黑咖啡 鮮豆漿 茶飲 【午晚餐】 雞蛋粥 魚肉粥 吻仔魚粥 白稀飯 運動飲料

瀉劑使用方式

為確保清腸品質  兩劑瀉劑請務必服用完畢

1

晚上 7:00



喝藥

藥粉+2000c.c.白開水溶解後
先喝1000c.c.
另1000c.c.常溫保存

檢查前
一天
月
日

晚上 8:00

晚上10:00

喝水

晚上12點禁食

若晚上10點尚未排便
或出現嚴重不適
請撥打諮詢專線
07-6150011 轉 2000

陸續喝水
2000c.c.
(約半小時一杯)
(250c.c./5-8杯)



2

清晨 4:00

清晨 5:00



喝藥

喝剩餘的1000c.c.

檢查當
天
月
日



不需要額外補水

禁水 清晨5:00後
不可以再喝水



腸道清潔品質會影響大腸疾病的判斷並減少併發症。

請務必配合低渣飲食及瀉劑服用方式

喝完瀉劑後開始作用，持續觀察糞水狀態【如左圖】
請將最後一次排便情形用手機拍照下來，以利護理人員評估



義大醫療財團法人 義大醫院 健診中心



院址：高雄市燕巢區角宿里義大路1號6F



諮詢電話：(07) 615-0011轉5705、5707、5713、5714、5691



健檢服務時間：週一至週五：08:00~17:00
週六：08:00~12:00 (例假日休息)

參考文獻

吳宗翰、李岳霖、妍慧、方冠傑(2022)·大腸鏡檢查前之腸道準備·臨床醫學月刊,89(3), 183-192。

義大醫院
健康管理中心



LINE 聯絡我們