

如何使用 Symbicort Rapihaler[®] 吸入器

第一次使用 Symbicort < 剛拆封 >

請依照圖示 1 開蓋後吸嘴背向臉部方向，按壓釋放一次藥物，再次搖晃您的吸入器 5 秒鐘，按壓釋放第二次藥物。

* 完成開封動作後每次使用時，請依照下列四步驟操作 *



1



開

均勻搖晃您的吸入器 **5** 秒鐘，輕輕擠壓蓋子兩側並把蓋子打開。

2



放

慢慢呼氣後把氣完全吐完，將白色吸嘴放入口中對準喉頭，確認嘴唇完整包覆吸嘴且瓶身保持直立。

3



吸

透過嘴巴慢慢地深吸氣，並同時用手按壓吸入器頂部的**計數器**，使藥物噴出。

4



吐

持續吸氣到吸飽為止，然後屏住呼吸約 **10** 秒鐘；在開始吐氣之前，鬆開手指並將吸入器從嘴巴移開。



* 若依醫師指示需吸入第二劑時，請間隔 **30** 秒後，並重複 1~4 之步驟。

• 建議吸入後用清水漱口，以減少口咽部發生鵝口瘡的風險。

本使用指南為臺灣阿斯捷利康 (AstraZeneca) 公司提供已處方吸必擴使用之病患衛教使用，並無法取代專業醫療。如對呼吸道疾病或藥物的使用或相關資訊，請諮詢您的醫療專業醫師或衛教師。

掃我看衛教影片



Symbicort Rapihaler® 專為病患量身打造

三大特點

- ▶ **一目了然的計數器**：從120個完整劑量倒數計數，當箭頭指示來到黃色區域表示剩餘數量低於20口，提醒您該回診了喔！當箭頭指示來到紅色區域表示藥物已全部用完。
- ▶ **操作簡單**：輕鬆按壓即可使用。
- ▶ **不脫落的蓋子設計**：可避免蓋子遺失，蓋上蓋子後無法按壓的安全裝置可避免藥物無意間按到而造成浪費。



【注意事項】

- 超過七天未使用或是吸入器掉落，請重複 **<剛拆封>** 步驟才可使用。
- 當計數視窗指針顯示到黃色區域，建議病患與醫師預約回診時間。
- 當計數視窗指針顯示到紅色區域，即應停止使用，雖然仍可按壓，但無法提供正確治療劑量。

Q&A

何謂氣喘？

氣喘是因為刺激物質或過敏原而引起呼吸道發炎和呼吸道狹窄的疾病。可能導致氣喘發作的刺激物質或過敏原包括塵蟎、花粉、病毒、冷空氣、污染物質、煙或動物皮毛等，這些物質進入肺部後會造成呼吸道的發炎反應和支氣管狹窄，進而產生如哮喘、呼吸急促、咳嗽和胸悶等症狀，嚴重時會造成呼吸衰竭。

氣喘平時的症狀與急性發作時的嚴重度，會依個人狀況而有所不同，所需要的治療方法也會因人而異，經由醫師評估病情並接受適當的治療，氣喘症狀都是可以獲得改善而控制的。

我應該如何做才能預防氣喘發作？

您有可能是因為接觸引起過敏的物質、環境因素、運動、焦慮、或是壓力等而導致氣喘發作；知道何種物質或狀態會引發您的氣喘症狀並且避免接觸該物質，對預防氣喘發作將會有所幫助。例如，如果是抽煙或貓毛引發氣喘症狀，則請盡量避免抽煙或接近貓。另一方面，定期接受醫師或氣喘照護士幫您做的檢查，並規律使用氣喘治療藥物，對氣喘控制往往是不可或缺的。

假如您被診斷有氣喘，即使您覺得身體狀況十分良好，每天仍然需要規律使用您的氣喘治療藥物，這是非常重要的，因為氣喘是一種呼吸道慢性發炎的疾病，需要長期控制。

病患往往會忽略輕微的症狀，認為自己情況尚可而不使用藥物，這有可能會造成嚴重的急性發作，最嚴重時可能致死。所以氣喘疾病的治療需要監測肺功能，在經過與醫師的良好討論之後方可減少或停止藥物之使用。

可不可以放在盥洗室？(潮濕環境)

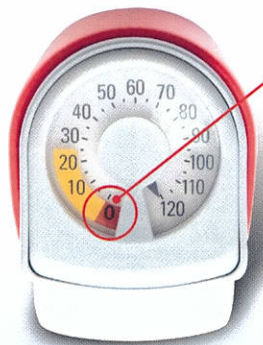
未使用的pMDI如果未打開鋁箔袋，則可以存放在盥洗室；一旦從鋁箔袋內取出使用，就不建議儲存於潮濕環境。為達到最佳效果，使用pMDI前應置於室溫環境。請勿冷藏或冷凍，避免結霜或陽光直射等環境。pMDI不可暴露到高於50°C的溫度。

使用pMDI前需要先搖晃嗎？

是的，建議每次使用前要均勻搖晃pMDI至少5秒，確保混勻藥罐中budesonide和formoterol的懸浮液，以及推進劑。如此可確保使用pMDI期間用藥一致。

假如在尚未拿到下一個吸必擴處方前，我已用完吸必擴Rapihaler吸入器怎麼辦？

在您的吸必擴Rapihaler吸入器上有劑量指標，您能夠觀察到您的藥物即將使用完畢，而及時更新您的處方。更多相關訊息請參考吸必擴Rapihaler吸入器盒內的產品訊息說明書。



劑量計數視窗

清楚呈現使用狀況，當計數視窗指針顯示到**黃色**區域，建議病患與醫師預約回診時間；當計數視窗指針顯示到**紅色**區域，即應停止使用，請更換吸必擴Rapihaler吸入器。