

# 如何使用

# Symbicort® Turbuhaler® 吸入器

第一次使用 Symbicort <剛拆封>

先左轉到底，聽到喀一聲後，再重複圖示 2 動作一次，聽到“第二次喀聲”才有藥。

\*完成開封動作後每次使用時，請依照下列四步驟操作\*



## 1 開

旋轉開瓶蓋。



## 2 喀

手持瓶身，紅色底盤先右轉到底再左轉直到聽到“喀”一聲，即可。



## 3 吸

深深吸一口藥。  
閉氣 5 秒即完成 1 次的用藥。



## 4 漱

關上瓶蓋，並請漱口。



Pulmicort  
底盤為  
(棕色)

Symbicort  
底盤為(紅色)

Oxis  
底盤為(綠色)

Bricanyl  
底盤為  
(藍色)

### 【注意事項】

1. 請勿對吸嘴吐氣。
2. 計數视窗開始出現紅色時表示剩下 20 個劑量，當视窗顯示全紅色時僅剩 10 個劑量，建議請儘速回診。
3. 當您搖晃吸入器所聽到的“沙沙”聲並非由藥物產生，而是乾燥劑所產生。
4. 如醫師指示須吸入 2 次劑量時，請重複 2-3 步驟。

本使用指南為臺灣阿斯特捷利康 (AstraZeneca) 公司提供已處方吸必擴使用之病患衛教使用，並無法取代專業醫療。如對呼吸道疾病或藥物的使用或相關資訊，請諮詢您的醫療專業醫師或衛教師。

## 何謂氣喘？

氣喘是因為刺激物質或過敏原而引起呼吸道發炎和呼吸道狹窄的疾病。可能導致氣喘發作的刺激物質或過敏原包括塵蟎、花粉、病毒、冷空氣、污染物質、煙或動物皮毛等，這些物質進入肺部後會造成呼吸道的發炎反應和支氣管狹窄，進而產生如哮喘、呼吸急促、咳嗽和胸悶等症狀，嚴重時會造成呼吸衰竭。

氣喘平時的症狀與急性發作時的嚴重度，會依個人狀況而有所不同，所需要的治療方法也會因人而異，經由醫師評估病情並接受適當的治療，氣喘症狀都是可以獲得改善而控制的。

## 我應該如何做才能預防氣喘發作？

您有可能是因為接觸引起過敏的物質、環境因素、運動、焦慮、或是壓力等而導致氣喘發作；知道何種物質或狀態會引發您的氣喘症狀並且避免接觸該物質，對預防氣喘發作將會有所幫助。例如，如果是抽煙或貓毛引發氣喘症狀，則請盡量避免抽煙或接近貓。另一方面，定期接受醫師或氣喘照護護士幫您做的檢查，並規律使用氣喘治療藥物，對氣喘控制往往是不可或缺的。

假如您被診斷有氣喘，即使您覺得身體狀況十分良好，每天仍然需要規律使用您的氣喘治療藥物，這是非常重要的，因為氣喘是一種呼吸道慢性發炎的疾病，需要長期控制。

病人往往會忽略輕微的症狀，認為自己情況尚可而不使用藥物，這有可能會造成嚴重的急性發作，最嚴重時可能致死。所以氣喘疾病的治療需要監測肺功能，在經過與醫師的良好討論之後方可減少或停止藥物之使用。

## 對於偶發氣喘症狀我應該使用多少劑量的吸必擴以減輕我的症狀？

在此種狀況下吸入的劑量稱之為“視情況需要”的劑量，我們建議先吸入一口吸必擴，以緩解任何氣喘症狀。假如在幾分鐘後，您的症狀仍無法獲得緩解，可再增加使用一口劑量的吸必擴吸入劑。針對每一次的偶發狀況不得使用超過6口的吸必擴吸入劑。

## 我是否還需要緩解用吸入器以緩解症狀？

您不再需要另外的緩解用吸入器來緩解症狀。在吸必擴吸入器中有二種藥物的作用，這代表您可以用同一個吸入器以作為維持治療和症狀緩解，故無須再另外攜帶藍色緩解用吸入器。不過，您必須隨身攜帶吸必擴吸入器以作為緩解用吸入器。

## 使用吸入器，我怎麼知道我吸到藥品了？

Turbuhaler®的設計是讓您在正確的使用下，將適當的藥物劑量直接送到肺部；因此當您正確使用時，您不會感到吸入藥粉的感覺。相反地，若您咽喉有吸入粉末的感覺，則表示使用方式不正確，藥物未進入肺部。

若您希望藉由其他方式確認您已正確學會使用Turbuhaler®吸入器，您可進行“黑布測試”：

1) 尋找一條薄的黑布，例如黑色或深棕色的T恤，覆蓋在吸嘴上

2) 依據您被教導的方式旋轉吸入器，然後深深地從吸嘴吸氣

3) 將吸入器由嘴巴移開並小心地從吸嘴上取下黑布

4) 觀察覆蓋在吸嘴上那一面的黑布

5) 您會看到些許的白色粉末，這些粉末便是您正確使用吸入器後會被吸進肺部的藥品

## 我聽不到“喀”聲，有確定上藥了嗎？

正確上藥的方式是將紅色底盤轉鈕往一邊轉，然後再往回轉，此時您會聽到“喀”聲，表示您已正確上藥；但若無聽到“喀”聲且您不確定有將轉盤轉到底時，則表示您並無將轉鈕轉到最大程度，請您再次將紅色底盤轉鈕往一邊轉到底，然後再往回轉到底，只要您轉紅色底盤時都有轉到底，即使未聽到“喀”聲，也表示一定有完成藥品裝填。

## 這個吸起來，都沒味道，是沒藥品了嗎？

Turbuhaler®的設計會讓每一口所吸入之藥品粉末量非常少，且Budesonide-formoterol的藥物並無添加物，因此在吸入後您無法嚐知其味，這是正常的；如果您依照指示使用，可以確信所需的藥物劑量已被吸入。

您可藉由確認劑量指標，查看吸入器中剩下多少劑量：當劑量滿載時是從120開始，劑量指標每隔10個劑量才會有一次標示，因此不會顯示出每次劑量的裝填。即使您沒有看到劑量指標移動，只要您已經依照前述指示使用吸入器，便可以確信吸必擴®都保®已釋出您所需的藥物劑量。

最後10個劑量的指標背景是紅色，當劑量窗口中間出現0時，應將吸入器丟棄。請注意，即使劑量指標出現0，轉鈕可能仍可以旋轉，但劑量指標已不會再移動，且0會留在劑量窗口中。

## 我不小心多轉了一次，會吸到兩倍的量嗎？

在吸入劑量之前，如果您誤做了不止一次裝填藥物的步驟，您仍然只會吸入一次劑量，無須擔心會吸入兩倍劑量。

## 假如在尚未拿到下一個吸必擴處方前，我已用完吸必擴吸入器怎麼辦？

在您的吸必擴吸入器上有劑量指標，您能夠觀察到您的藥物即將使用完畢，而及時更新您的處方。更多相關訊息請參考吸必擴吸入器盒內的产品訊息說明書。

