



## 所有藥都可以和牛奶一起服用嗎？

有些藥物會與牛奶中鈣鹽結合形成不溶性鹽類，因而減少抗生素之吸收，降低抗生素療效，例如：四環素。有些藥物與牛奶(呈鹼性)併用，可能會導致腸衣錠提早在胃中溶解，使藥物失效及對胃產生刺激。例如：Bisacodyl(商品名：Dulcolax®)之腸衣錠，所以避免一小時內併服牛奶與制酸劑。因此建議如果不瞭解何種藥物會與牛奶相互影響最好使用開水服藥。

## 抗生素與牛奶要隔多久服用？

有些抗生素(如 quinolone：Levofloxacin、Ofloxacin 或四環黴素)與牛奶同服會因交互作用而降低吸收，有些抗生素空腹時吸收較佳。若先服用這些抗生素建議可與牛奶或其他乳製品隔 2 小時以上再服用。



# 哪些藥物不可與食物一起服用？

## 用藥指導



義大醫院

YI DA HOSPITAL / YICHOU UNIVERSITY

院址：高雄中區鹽埕街五義大路1號

本手冊係依據現有藥物資訊  
法任何歧視性歧視  
(01)2810001 (傳)289342120  
醫藥部 關心您

## ☞ 咖啡因對藥物的影響？

咖啡因經由拮抗 adenosine 鎮靜作用而具刺激作用，與 benzodiazepam 類藥品併用時會降低其鎮靜安眠作用或加強其他藥品興奮神經的作用。



葡萄柚汁(grapefruit juice)



## ☞ 那些藥不可和葡萄柚汁併服？

與葡萄柚汁有交互作用的藥品不下數十種，例如：鈣離子阻斷劑（Nifedipine、Felodipine、Verapamil、Diltiazem 等）、**statin** 類降血脂藥品（Atorvastatin、Lovastatin 等）、巨環類免疫抑制劑、第二代抗組織胺、麥角鹼衍生物、某些鎮靜劑等。

## ☞ 服藥期間不宜攝取含有高酪胺食物（如乳酪類、煙燻製品、香腸）者

服用單胺氧化酶類的抗憂鬱藥如 Moclobemide 不建議使用高酪胺食物，原因是食物中的酪胺酸須由腸道單胺氧化酶代謝，當患者服用單胺氧化酶抑制劑後，會使酪胺酸的代謝減少，使酪胺酸大量存在體內，產生頭痛、噁心、心搏過速、高血壓等副作用。

資料來源：衛生署/藥物資訊

[http://drug.doh.gov.tw/medication\\_knowledge\\_aq.php](http://drug.doh.gov.tw/medication_knowledge_aq.php)