



何謂紅麴？

紅麴是紅麴菌 (Monascus) 生長於蒸煮米粒上發酵而成。近代科學研究發現，紅麴菌體發酵過程中生成的二級代謝產物包括色素、monacolins、monascidin、GABA 及 flavonoids 等成份，分別具有降血脂、抗菌、降壓及抗氧化等生理活性，其中又以具有降血脂功效之 monacolins 最受到注目，紅麴中之 monacolin-K 其實就是西藥的 lovastatin。

服用紅麴注意事項

若要長期食用含紅麴之膳食補充品，請先徵詢醫師意見；若正在服用紅麴，應於就診時主動告知醫師，讓醫師能納入治療計畫的安全評估項目內，以確保用藥安全及身體健康。



紅麴與西藥 交互作用

用藥指導



義大醫院

YI DA HOSPITAL / YICHANG UNIVERSITY

院址：高雄中區鹽埕街五義大樓1號

本學區法律顧問黃曉雲律師
法律地址：門牌2號
(07)8100011 傳209342120
醫師部 關心您



市面販售紅麴都合乎標準嗎？

經衛生署認證含紅麴之健康食品標示有衛署健食字號，依「紅麴健康食品規格標準」規範紅麴產品規格，其有效成份 **monacolin-K** 每日攝取上限 15 mg，使用時應依照產品標示之含量適量服用。市面上眾多含紅麴之食品及製成錠劑或膠囊之保健食品，**monacolin-K** 及其他成份含量不一且品質良莠不齊，服用時不可不慎。此外，孕婦、授乳婦女及肝功能異常之肝臟疾病患者均為 **lovastatin** 之使用禁忌，因此不宜食用紅麴。紅麴雖含有 **lovastatin**，但仍不能取代降血脂藥物之使用。

資料來源：藥物資訊網 [pakeluko@doh.gov.tw] 97.09.01

紅麴與西藥交互作用

由於市售紅麴保健食品之主成份為 **lovastatin**，因此可視為史塔丁類 (statin) 降血脂藥物，故不宜再與史塔丁類藥物 (如 **atorvastatin**、**fluvastatin**、**pravastatin** 及 **rosuvastatin**) 併服，以免因同類藥品重複使用而加重副作用；亦應避免和 **fibrates** 類降血脂藥品 (如 **fenofibrate** 及 **gemfibrozil**) 併用，以免引發橫紋肌溶解症 (rhabdomyolysis)。**Lovastatin** 為肝臟代謝酵素 **cytochrome P450 (CYP) 3A4** 受質，同時併服葡萄柚汁、**azole** 類抗黴菌藥物 (如 **ketoconazole**)、紅黴素類抗生素 (如 **erythromycin**、**clarithromycin**) 等 **CYP 3A4** 抑制劑時，可能使 **lovastatin** 的代謝途徑受到干擾，增強降血脂作用並提高肌肉病變及橫紋肌溶解症之發生率，應格外謹慎小心。此外，**lovastatin** 亦為 **CYP 2C9** 抑制劑，雖然抑制效力較弱，但與抗凝血藥物 **warfarin** 併用時仍有可能延長凝血時間，故併用時應留意出血之危險。