

■ 糖尿病的治療

1. **第 1 型糖尿病患者**：目前的治療方式是需要終身使用胰島素來控制。
2. **第 2 型糖尿病患者**：治療的第一步是健康飲食及合理的運動治療，若仍無法使血糖達到控制的目標，則可開始使用口服降血糖藥來治療。

■ 低血糖的症狀

低血糖指的是血糖值低於 70mg/dL，通常會伴隨飢餓、頭昏、冒冷汗、心跳加快、無力感等症狀。若發生低血糖而病人意識清楚可以進食時，可立刻喝半杯 120-180c.c. 的果汁、一湯匙蜂蜜或 4-6 顆方糖來補充糖份。若 15 分鐘後症狀尚未解除，可再吃一次，若低血糖症狀一直沒有改善，則應立刻送醫院。

本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售
著作權人：義大醫院
表單編碼：HA-2-0010(1)
2013.04印製 2011.06修訂

糖尿病

衛教單張

 **義大醫院**
E-DA HOSPITAL / I-SHOU UNIVERSITY

院址：高雄市燕巢區角宿里義大路1號
本單無法詳載所有藥物資訊
有任何疑問時請電
(07)6150011轉2000
藥劑部 關心您

■ 何謂糖尿病。

糖尿病是一種全身性新陳代謝異常的疾病，主要是體內胰島素分泌缺乏或作用不良，引起醣類、蛋白質和脂肪等代謝異常，造成血中葡萄糖過多，經由腎臟，隨著尿液排出，造成尿中出現糖份的現象。

■ 糖尿病有哪些症狀？

主要症狀除了一般人所說的『三多』一吃多、喝多、尿多；另外還有一些如體重減輕、容易疲倦等典型症狀。其他症狀還包括皮膚搔癢、傷口不易癒合、腳部酸麻刺痛、視力減退等等。

■ 哪些人易得糖尿病？

近親是糖尿病患者、肥胖體型的人、中老年人、缺乏運動者、高血壓、高膽固醇等。

■ 糖尿病的種類可分為？

1. **第 1 型糖尿病**：
屬胰島素依賴型，通常發生於兒童及年齡

小於 30 歲的年輕人。因為胰臟無法製造胰島素，大多需終身注射胰島素。

2. **第 2 型糖尿病**：

屬非胰島素依賴型，通常危及 40 歲以上的成年人，但目前也可同時影響到年輕人。這類是由於貝它細胞 (β cell) 的功能衰退以及身體細胞用胰島素的能力下降所致，此型糖尿病經常有家族性遺傳的背景，再加上肥胖以及不健康的生活作息和環境危險因素都會促進其發生。

■ 糖尿病診斷

糖尿病的診斷主要是以血糖濃度最為檢測標準，根據 2011 年表美國糖尿病協會所公佈的診斷依據包括：

1. HbA1C \geq 6.5%。
2. 空腹 8 小時以上血糖 \geq 126mg/dL 或以口服葡萄糖耐受試驗其 2 小時後的血糖 \geq 200mg/dL。
3. 有高血糖的典型症狀或高血糖危象，而其隨機血糖 \geq 200mg/dL，即可診斷為糖尿病。