

## 結論

氣喘衛教涵蓋的範圍很廣泛，但有幾個大原則是不變的：

1. 氣喘病人應積極控制與處理自己的氣喘，預防可能發生的問題，並且維持正常生活。
2. 避開會誘發氣喘的激發物。
3. 正確地使用藥物。

本著作非經製作人同意，不得轉載、翻印或轉售  
著作權人：義大醫院  
表單編碼：HA-2-0009(1)  
2013.02印製 2011.06修訂



氣喘  
衛教單張



院址：高雄市燕巢區角宿里義大路1號  
本單無法詳載所有藥物資訊  
有任何疑問時請電  
(07)6150011轉2000  
藥劑部 關心您

## ■ 氣喘造成的原因

氣喘是一種經由刺激物刺激而導致慢性呼吸道的發炎反應。此發炎反應會促使呼吸道過度敏感，甚至痙攣。當過敏原刺激氣管時，會造成呼吸到黏膜的腫脹、呼吸道會產生濃稠分泌物、呼吸道的肌肉會收縮，使得呼吸道變窄，呼吸變得更困難。

## ■ 氣喘發作時的症狀

氣喘發作可能持續幾分鐘到數小時不等，常發生於夜間或天氣比較潮濕的時候。氣喘的症狀會因年齡而有不同，通常症狀表現主要為呼吸困難，尤其是在呼氣（排空肺內氣體）時，伴隨有胸悶、乾咳有時還可聽到喘鳴聲（從胸部傳出口哨聲）。當病況惡化時，呼吸會變得較為費力，胸部感覺非常緊繃，病人會冒冷汗覺得極度不舒服。

## ■ 氣喘嚴重度的評估

利用尖峰吐氣流速計，來監測評估。尖峰呼氣流速愈低，表示氣道阻塞愈嚴重。首先須測出病人

的最佳值，最佳值是指當氣喘控制相當好的兩週內，病人可吹出的最高峰速值。我們再依據最佳值訂出紅、黃、綠三個燈區。當峰速值在最佳值的60%以下時，為紅燈區，表示病況危險；介於60%–80%時，為黃燈區，表示需要小心；在最佳值的80%以上時，為綠燈區，表示情況良好安全。於各個燈區時，分別有不同的處理治療方式。

## ■ 常見的氣喘藥物治療

治療氣喘的藥物主要可分為兩大類：

- 一、**速效藥物**：可迅速緩解症狀。這類藥物包含有速效乙二型交感神經興奮劑及抗膽鹼藥物。
- 二、**長效型藥物**：可長期預防及控制氣喘症狀。這類藥物包含長效乙二型交感神經興奮劑、抗發炎藥物，如：類固醇、白三烯素受體拮抗劑及茶鹼類等藥物。

某些患者可能需要短期使用口服類固醇。嚴重氣喘發作的病人需先給予藥效迅速開始作用的支氣管擴張劑，之後應使用抗發炎藥物控制病情。