

# 鼻噴劑用藥指導衛教手冊



# 鼻噴劑品項

## 1 抗過敏性鼻炎類

商品名	<b>Avamys</b>	
中文名	艾敏釋鼻用噴液懸浮劑	
成分	Fluticasone 27.5mcg/spray, 120 sprays/bot	
商品名	<b>Pulmicort</b>	
中文名	能舒鼻鼻腔定量噴液劑	
成分	Budesonide 64mcg/dose, 120 doses/bot	
商品名	<b>Nasonex</b>	
中文名	內舒拿水溶性鼻用噴液劑	
成分	Mometasone 50mcg/dose, 140 dose/bot	
商品名	<b>Nasacort</b>	
中文名	拿塞可得鼻用噴液劑	
成分	Triamcinolone 55mcg/puff, 120 puffs/bot	

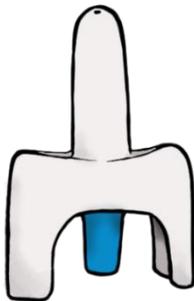
# 鼻噴劑品項

商品名	<b>Sindecon</b>	
中文名	醫鼻易噴鼻液	
成分	Oxymetazoline 0.05%, 10ml/bot	

## 2 中樞性尿崩症

商品名	<b>Minirin</b>	
中文名	迷你寧鼻腔噴霧劑	
成分	Desmopressin 250mcg/25puffs/2.5ml/bot	

## 3 偏頭痛

商品名	<b>Imigran Nasal spray</b>	
中文名	英明格鼻用噴液劑	
成分	Sumatriptan 20mg/spray, 2 spray/box	

# 操作步驟-抗過敏性鼻炎類

## (一)初次使用



每次使用前，**充分搖動藥瓶**



手握藥瓶  
※初次使用或數日未用，  
先**按壓5~10次**或直到有藥液噴出

## (二)平常使用



鼻腔**清潔**乾淨



**搖動**藥瓶



打開**瓶蓋**



手握**藥瓶**



頭**前傾**，一邊鼻孔壓住  
噴嘴插入其中一個鼻孔  
噴藥時須**吸氣**



用口呼氣。  
如醫師處方一次使用兩個劑量以上，  
須**兩鼻孔輪流使用**



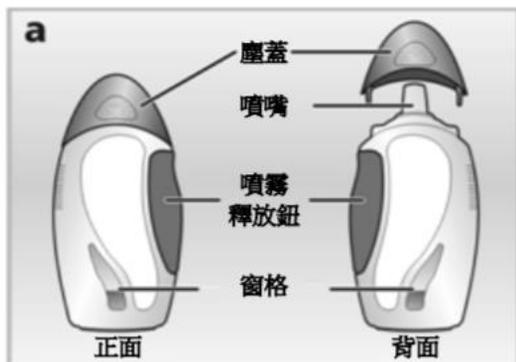
換手，另一邊鼻孔重複以上步驟

## 注意事項

1. 使用時不要超過醫師指示之劑量和次數，以避免增加副作用。
2. 使用前須告知醫師是否懷孕或授乳。
3. 鼻腔有黴菌或病毒感染者，須事先主動告知醫師。
4. 本藥不可和眼睛接觸，若不慎接觸到眼睛，請立即以水沖洗。
5. 按壓時需用力、快速往下壓，如此噴出的藥物劑量才會完全。
6. 使用Nasacort時要將頸套先拿下，用完再套回去。
7. Avamys使用的方法，詳見另述。

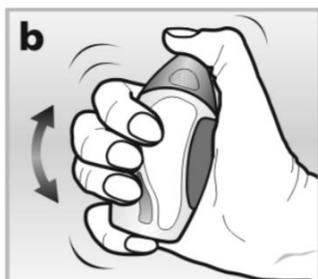
# 操作步驟-Avamys

## ● 結構介紹

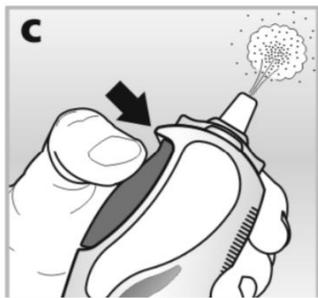


- 塑膠容器內有一棕色玻璃瓶，瓶內含**120 次噴霧劑量**。
- 塑膠容器上有一個窗格，可檢查剩下多少藥物。

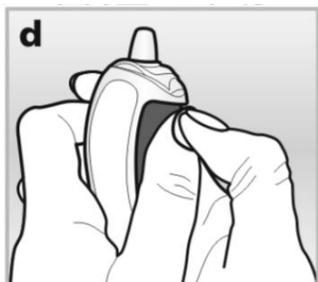
## ● 注意事項



1. 使用鼻噴劑前，須**用力搖勻**約十秒。  
※ 因Avamys非常黏稠，用力搖勻後才會液化 (圖 b)，而被噴灑出來。

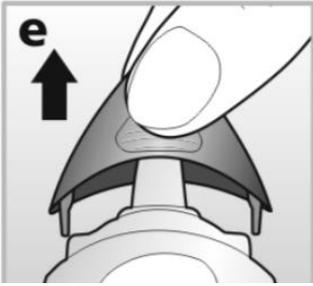


2. 接著，快速用力**按壓**瓶邊按鈕，噴霧便會從噴嘴釋放 (圖 c)。



3. 如果按鈕難以僅用拇指按壓，可使用雙手 (圖 d)。
4. 不使用鼻噴劑時，請蓋回蓋子防塵、保持瓶內的壓力，並防止噴嘴堵塞，亦可防止瓶邊的按鈕意外被按下。
5. 請勿使用別針或任何利器來清理噴嘴，會損壞鼻噴劑。

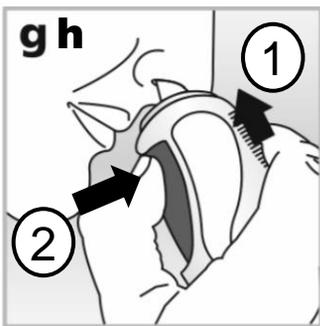
## ● 使用步驟



每次使用前，用力搖勻鼻噴劑。接著，用拇指和食指按壓塵蓋兩邊取下塵蓋。



垂直拿著鼻噴劑，把噴嘴向外按壓數次。  
※ 初次使用或數日未用，先**按壓6次**或直到有藥液噴出

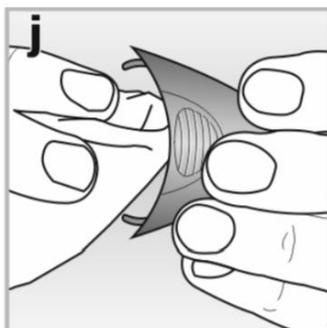


清潔鼻腔後，頭**向前傾**。

- ① 將噴嘴放進其中一邊鼻孔。噴嘴末端**向外** (離開鼻樑中間)，有助藥物達到鼻孔內正確部位。
- ② 用力按壓按鈕並用鼻**吸氣**。移出噴嘴，並用口呼氣。
- ③ 另一邊鼻孔重複以上步驟

※ 若醫師處方一次使用兩個劑量，則須**兩鼻孔輪流使用**

## ● 清潔鼻噴劑



使用完畢後，用乾淨的乾紙巾擦拭噴嘴和塵蓋內面 (圖 i 及 j)。請勿用水來清潔。

# 注意事項

1. 使用時不要超過醫師指示之劑量和次數，避免增加副作用。
2. 使用前須告知醫師是否懷孕或授乳。
3. 鼻腔有黴菌或病毒感染，須事先主動告知醫師。
4. 本藥不可和眼睛接觸，若不慎接觸到眼睛，請立即以水沖洗。
5. 按壓時需用力、快速往下壓，如此噴出的藥物劑量才會完全。
6. 使用Nasacort時要將頸套先拿下，用完再套回去。
7. Avamys使用的方法，詳見另述

# 常見Q&A

Q1：何時需做排空測試？

A：(1)首次使用 (2)超過一星期未使用（排空時噴孔勿朝人）

Q2：醫師處方早晚一次，每次2 puff，應如何使用？

A：早晚兩個鼻孔都要噴，且每次每個鼻孔輪流噴2噴。

Q3：噴孔阻塞怎麼辦？

A：阻塞時，拔出噴嘴→浸在溫水中→冷水沖洗→風乾，插回瓶上。  
(※切記:不可以用針戳阻塞處。)

Q4：使用含類固醇治療過敏性鼻炎的鼻噴劑，若長期使用會為身體造成傷害嗎？

A：鼻噴劑屬局部吸收，劑量較低，故相較於口服劑型其副作用較低。易出現的副作用，以藥袋上說明的為主。勿任意自行停藥或改變劑量、用法，應依照醫師指示使用，避免副作用增加。

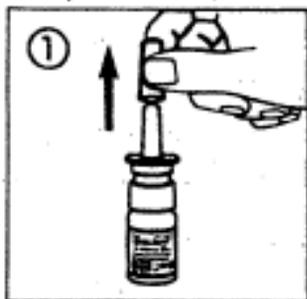
Q5：保存方式？

A：室溫下(<30度)並存放於兒童接觸不到的地方。

Q6：常見的副作用？

A：過敏反應（包括蕁麻疹、紅腫、皮膚炎、血管性水腫、搔癢）、局部刺激、輕微血樣鼻分泌物及鼻出血。並非均會出現，但若有持續以上症狀且越趨嚴重則須盡快告知醫師。

# 操作步驟- Minirin

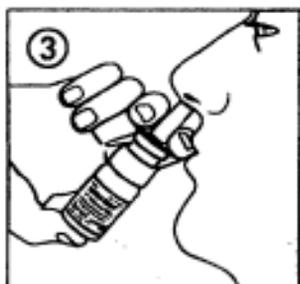


取下瓶蓋



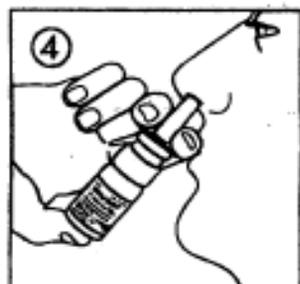
手握藥瓶

※初次使用或數日未用，  
先**按壓4次**或直到有藥液噴出



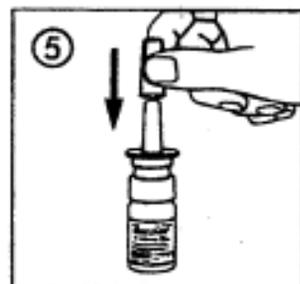
頭**後仰**，噴嘴插入其中一個鼻孔

噴藥時須**屏氣**



如醫師處方一次使用兩個劑量以上，

須**兩鼻孔輪流使用**



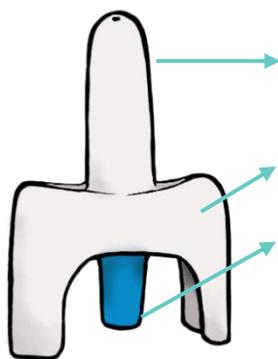
使用完畢，蓋好瓶蓋

藥瓶正放，勿倒置

# 注意事項

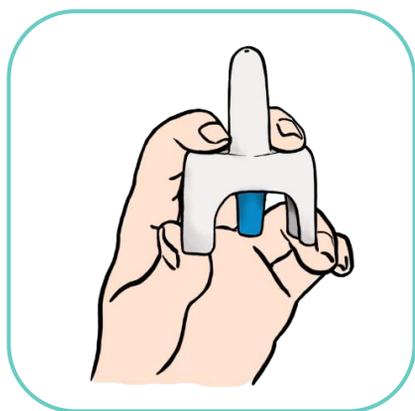
1. 使用前，如有藥物過敏、心臟血管疾病、腎臟疾病、習慣性或精神性劇渴症、正在服用利尿劑；或已經懷孕、正在哺乳，請務必告知醫師。
2. 使用迷你寧鼻腔噴霧劑期間，請**控制水分的攝取量**，以避免過多水分滯留體內，造成副作用的產生。
3. 當用於腎功能診斷時，使用藥品前1小時到使用藥品後8小時內，建議水分攝取不要超過500 C.C.。
4. 如果目前有腹瀉或嘔吐的情形，請暫時停止使用藥品，等腹瀉或嘔吐症狀緩解後，再重新使用。
5. 儲存溫度：25度C

# 操作步驟- Imigran



## ● 結構介紹

- ① 噴嘴：此部分是用來放入鼻孔的，頂部有一個可以噴出藥物的小洞。
- ② 握把：手握緊裝置的地方。
- ③ 藍色推桿：當按下推桿後，單次劑量的藥物將會被推送到鼻腔中；此推桿只能使用一次，確定要使用時再按下，否則會損失一次的劑量。



將鼻噴劑由包裝中取出，並將中指和食指扣住鼻噴劑上端。

注意：勿隨意按下藍色按鈕



用手指將一側鼻孔壓住，並用嘴巴輕輕吐氣。

**※只需噴一側鼻孔即可**



-噴嘴放入鼻孔中約1公分深。

-頭部稍**向後仰**，閉上嘴巴。

-鼻子開始輕輕吸氣。同時用拇指將藍色推桿按到底，可以聽到喀搭喀聲。

-繼續保持頭部向上直立約**10-20秒**，接著鼻子吸氣，嘴巴吐氣（這樣可幫助藥物留在鼻腔中。）

-將空的鼻噴劑安全丟替

# 哪些鼻噴劑使用前須振搖？



Avamys



Nasonex



Nasacort

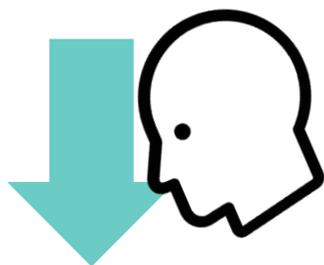


Pulmicort

## SHAKE 振搖

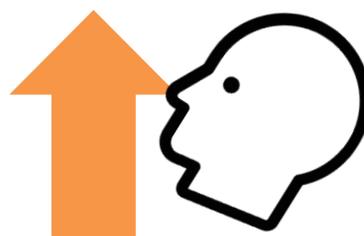
使用前搖一搖，鼻炎治好沒煩惱

## 頭部位置



低頭

過敏性鼻炎藥物



仰頭

中樞性尿崩症及偏頭痛藥物

# 鼻噴劑副作用

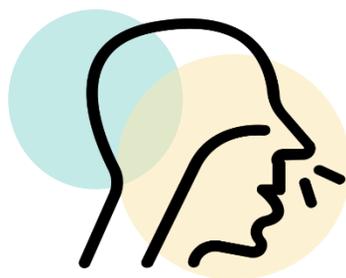
## 抗過敏性鼻炎藥物常見副作用

### ◆ 類固醇類

1. 神經系統疾患：頭痛
2. 呼吸道：鼻出血(極常見)、鼻潰瘍(常見)
  - 鼻出血通常為輕微至中等程度。在成人與青少年中，較長時間使用(>6週)時的發生率較短期使用(<6週)時高。

### ◆ 局部血管收縮劑 Oxymetazoline

鼻子乾燥、反彈性鼻充血（長期使用下）、鼻黏膜刺激、打噴嚏



# 鼻噴劑副作用

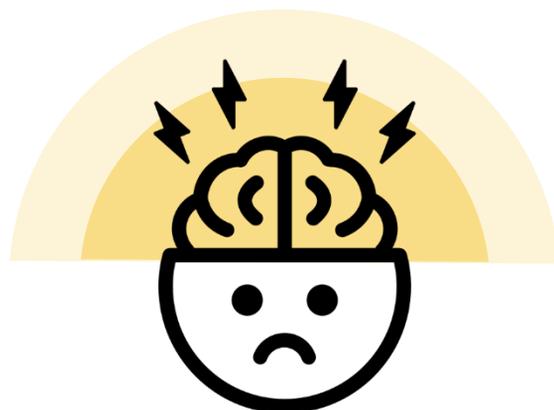
其他 -

## ◆ Desmopressin :

1. 常見副作用：鼻塞 (27%)、體溫增加 (15%)、以及鼻炎 (12%)、頭痛 (9%)、上呼吸道感染 (9%)、腸胃炎 (7%)、腹痛 (5%)。
2. 嚴重副作用：低鈉血症。

## ◆ Sumatriptan :

暈眩、昏睡感、知覺紊亂、用藥後短時間內暫時血壓上升、潮紅、呼吸困難。



# 懷孕可以使用過敏性鼻炎鼻噴劑嗎？

## ■ 妊娠性鼻炎定義

妊娠性鼻炎可定義為懷孕期間持續六週或更長時間而無其他呼吸道感染跡象且無已知過敏原的鼻部症狀，分娩後兩週內完全消失。有20%到30%的孕婦在懷孕期間出現症狀性鼻充血伴有水樣或粘稠的透明鼻分泌物。

## ■ 治療藥物

### 1. Cromolyn：首選藥物（Grade B）

（院內品項已刪除）

1. 類固醇鼻噴劑：可作為妊娠期中至重度過敏性鼻炎的治療選擇。懷孕期間應使用最低有效劑量。
2. Oxymetazoline：可非常短暫地使用（三天或更短時間），暫時緩解懷孕期間嚴重的鼻充血。

