Warfarin

俗稱：

可邁丁錠

用藥指導手冊

義大醫院 E-DA HOSPITAL I-SHOU UNIVERSITY

編撰單位：藥劑部
諮詢電話：07-6150922或07-6150011轉2120、2000
聯絡地址：高雄市燕巢區角宿里義大路1號
編撰日期：2023年07月07日第五版

目　　錄

Warfarin基本資料介紹 …… 2

Warfarin的作用 …… 3

誰需要吃Warfarin …… 4

固定時間服用Warfarin …… 5

定期抽血監測PT/INR …… 6

讓醫師了解您的身體狀況 …… 7

與醫師討論您的生活飲食 …… 8

Warfarin可能發生的副作用 …… 9.10

飲食、中藥及健康食品的影響 …… 11

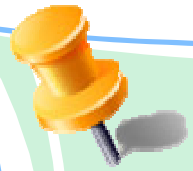
維生素K含量對照表 …… 12

Warfarin

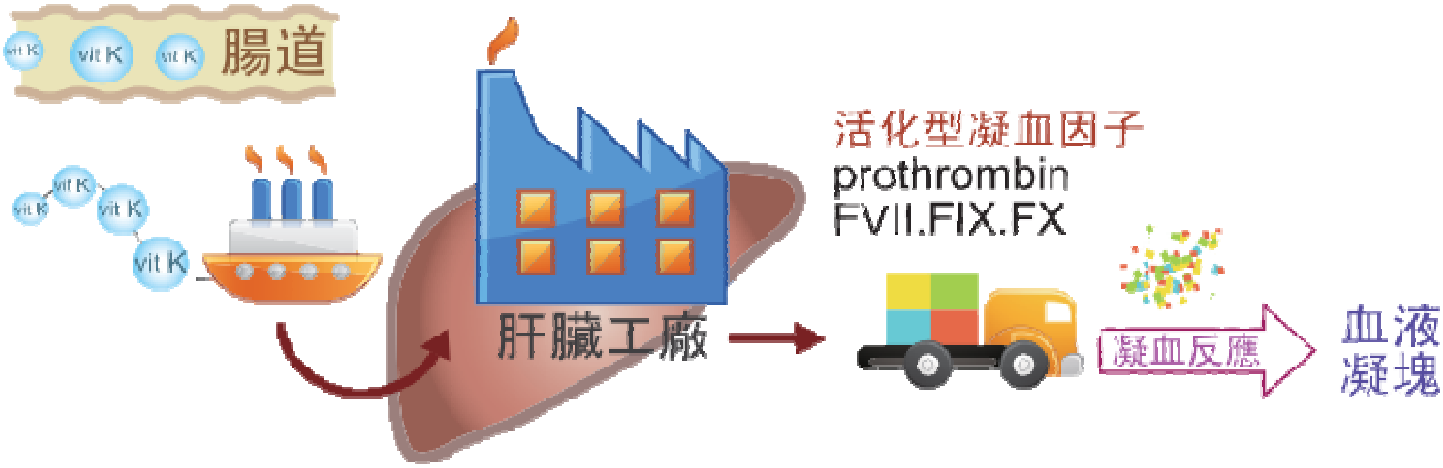
基本資料介紹

中文名	可化凝	脈化寧
劑　量	1mg	5mg
相　片		
藥　錠 標　示	淺紅色 圓扁型錠劑 有278/GP字樣	磚紅色 圓扁型錠劑 有MF/5字樣

Warfarin
是抗凝血藥



Warfarin能
阻止血液凝固、
防止血栓形成或變大



1. 維他命K 原料被運送至肝臟
2. 肝臟工廠利用維他命K來製造凝血因子
3. 活化的凝血因子 II、VII、IX、X 參與凝血反應
4. 血液凝集

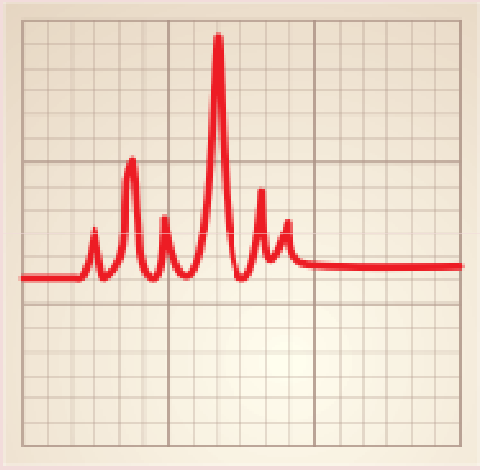
(血液凝集反應四步驟)

誰需要吃 Warfarin

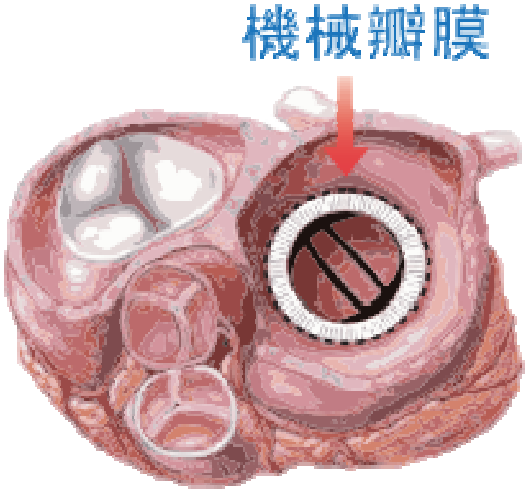
最終目的:

可有效預防中風及肺栓塞

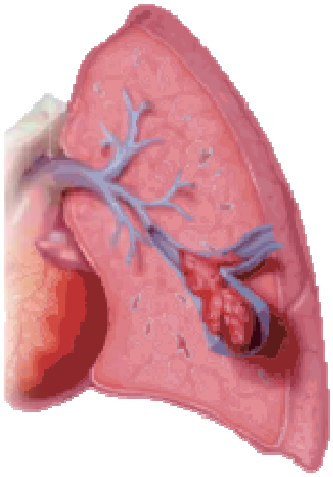
深部靜脈栓塞



心律不整(Af)

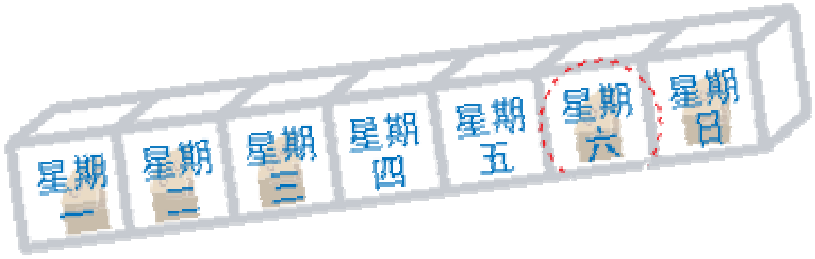


瓣膜置換



肺栓塞、中風

固定時間服用 Warfarin



- 空腹或與食物一起服用
- 無醫師指示，請勿自行停藥
- 勿自行判斷而多吃藥或少吃藥

忘記吃藥怎麼辦?

1. 當天想起立即補服
2. 切勿額外多服藥量或服用兩倍量

○月△日☆曜日

日直

定期抽血
監測 PT/INR

目的：
了解藥物在體內作用情形

監測的好處：
調整您要服用的藥量
確保藥效、預防副作用

藥量太少：
增加血栓危險
藥量太多：
容易出血，如瘀傷、牙齦出血

讓醫師了解
您的身體狀況

主動告知您的病史

1. 對藥物過敏或身體某部位出血
2. 有計畫動手術或看牙醫
3. 懷孕、準備懷孕或最近生產
4. 經血過多、月經周期過長
5. 甲狀腺機能異常(亢進或低下)
6. 胃潰瘍或腸道疾病
7. 連續發燒數日
8. 肝腎功能異常
9. 糖尿病

與醫師討論
您的生活飲食

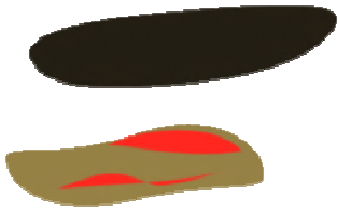
讓 知道…

1. 您正在服用Warfarin
2. 您正在服用的所有藥物
   (包括藥局買的和其他醫師開的)
3. 您的飲食習慣有改變
   (飲食中的維他命K會影響藥效)
4. 您有抽菸或喝酒的習慣

以下情形發生…

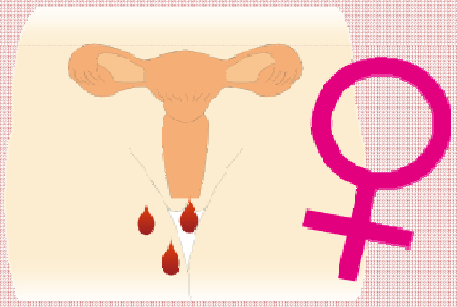
立即就醫

不明瘀青



血便黑便

牙齦出血



經期過長

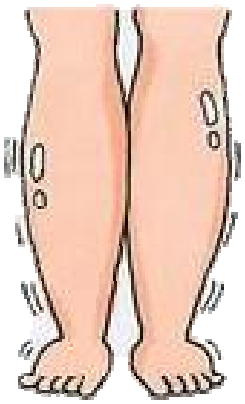
傷口無法止血

持續發燒、寒顫

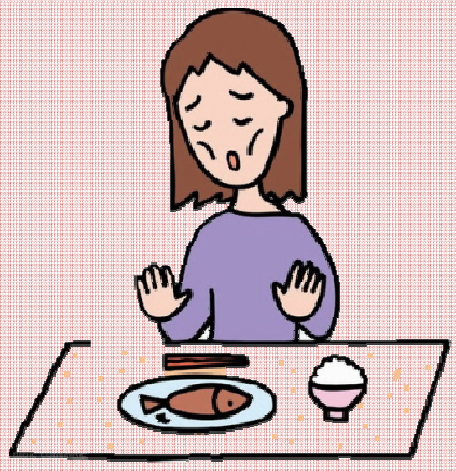
以下情形發生…

下次回診時
請告訴您的醫師

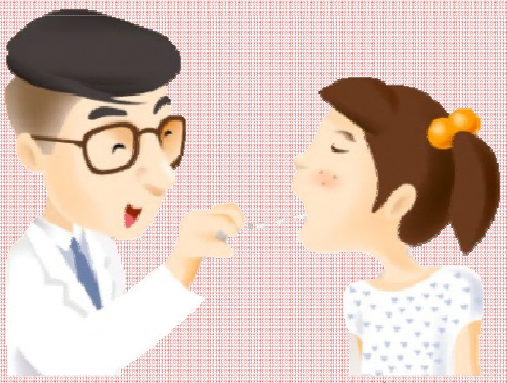
腹瀉



下肢水腫，臉部

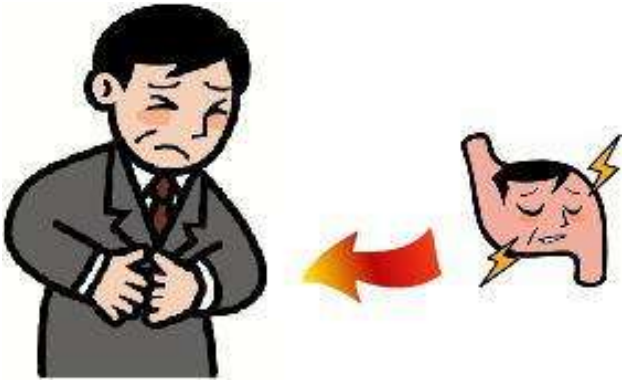


食慾不振



口腔潰瘍

異常疲倦



胃痛、胃絞痛

均衡飲食最重要！

Q：這些食物都不能吃嗎？

A：可以吃！食用量需固定，勿隨意增減！

食物含維生素K過高，可能降低可邁丁作用

(維他命K含量由高→低排列)

可能降低可邁丁作用的中草藥、健康食品

可能增加可邁丁作用的中草藥、食物

食物中高維生素K含量對照表

食物	份量	含量高低	維生素K含量(微克)
熟甘藍菜芽(高麗菜芽)	半杯	高	620-2325
綠茶(未發酵)	227g	高	1709
蕪青菜(大頭菜)	半杯	高	490
白花椰菜	一杯	高	191
甘藍菜	半杯	高	151
菠菜	一杯	高	144
牛肝	113.5g	高	118
綠花椰菜	半杯	高	103
豬肝	113.5g	高	99
咖啡	227g	中	91
燕麥	75c.c.	中	76
生萵苣	一杯	中	62
乳酪	100g	中	34

資料來源：可邁丁居家治療手冊

高維生素K食物
應盡量減少食用或每周吃固定量

義大醫院 E-DA HOSPITAL I-SHOU UNIVERSITY

以上資訊無法代表該藥品的全部資訊，
如您有任何疑問請向醫師或藥師詢問，
我們將竭誠爲您服務

諮詢電話：07-6150922 或
07-6150011轉2120或2000

圖片來源：心臟瓣膜知識網