

我的家人是**失能病人**出院需有人照顧， 我要選擇**回家照顧**還是**機構照顧**？



當醫師告知您家人需要**長期照顧**...

居家照顧

機構照顧



您是不是還無法抉擇**回家照顧**
還是到**機構照顧**呢？



請跟著這個**表單**的步驟，協助您了解居家照顧及機構照顧，一步一步思考，選擇適合病人的持續性照顧模式，來幫助您得到**適當之選擇**。

適用對象 / 適用狀況



中、重度**失能病人**，活動限於**床上和椅子上**

※病人住院後，醫療團隊篩檢符合中、重度失能的病人，即開始規劃出院準備服務個案管理。

※護理師會初步依照病人的需求，提供出院後的居家照護資源或機構資訊，期望病人出院後能獲得持續性完整的照顧品質。

照護選項介紹



居家式照護

病人返家由家人
或看護照護

衛福部長照2.0-
依病人失能程度提
供照顧服務需求補
助(詳見附件1)



機構式照護

以入住之方式，
提供全時照顧或
夜間住宿等服務

安養機構
護理之家
精神護理之家
榮民之家
(詳見附件2)

您目前**比較想要** 的選擇方式是？



居家式照護



機構式照護



目前還不能決定

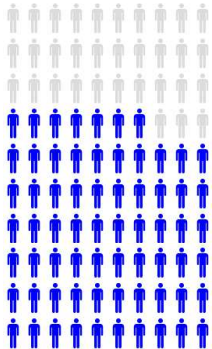
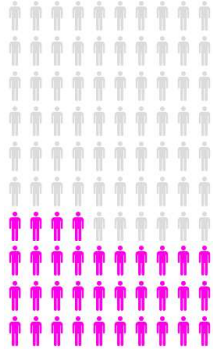
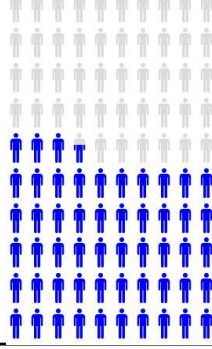
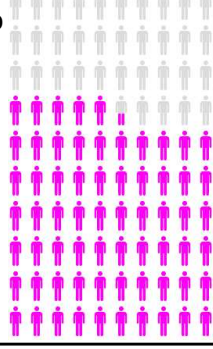
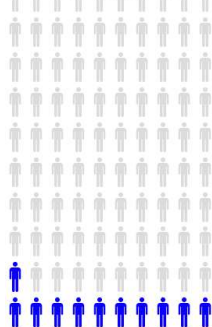
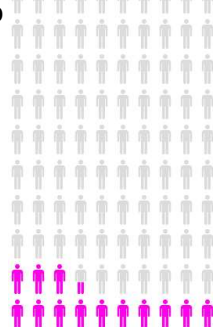
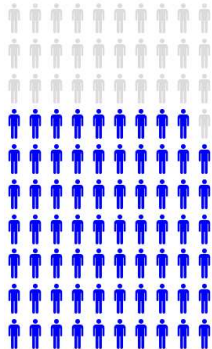
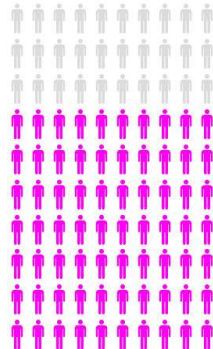
請透過以下**四個步驟**來幫助您做決定

步驟一、比較每個選項的優點、缺點、風險、副作用(併發症)、可能的費用。

	居家照護	機構照護
優點	病人能與家人同住 花費可依經濟狀況調整 居住環境熟悉	專業人員提供照護 家人可維持原本工作及收入 不須變動家中格局
缺點	照顧者壓力大 照顧者無法工作 需配合病人調整空間 陌生人（看護）入住家裡	病人會自覺被拋棄 無法掌控照顧品質 集體照顧容易互相干擾或疾病傳染
支出項目 (詳見附件 3)	照顧設備(病床、輪椅、氧氣、抽痰機...) 消耗品（營養品、尿布...） 看護費	各類型機構不等（護理之家、養護中心...） 管路費用（鼻胃管、尿管...） 消耗品（營養品、尿布...）
費用	•自己照顧：約 1 萬 2 千元/月 •本籍看護：約 7 萬元/月 •外籍看護：約 4 萬元/月	•高雄市區：3 萬 5 千元/月 •大高雄地區：3 萬 2 千元/月
補助 (詳見附件 3)	依健保及長照規定	具榮民及福保身份
要做的事	1. 申請相關照護設備、修整家中環境設置。 2. 討論安排照顧人力。	1. 尋找地點、環境、價格符合之機構。

居家照護

機構照護

生活品質	67%		34%	
壓力性損傷 (壓瘡) 發生率	0.45%		2.39%	
再入院率	53.6%		65.4%	
6個月 死亡率	11%		13.4%	
5.5年 死亡率	69%		70%	



步驟二、您選擇照護方式會在意的項目有什麼？

以及在意的程度為何？

接受居家照護的理由	比較接近	一樣	比較接近	接受機構照護的理由
家裡有照顧人力能夠輪流照顧失能病人	< < < <	> > > >		家裡成員平常都要工作，沒有足夠人力照顧失能病人
經過醫院護理師的教導，我覺得我（或看護）可以勝任照顧失能病人的工作	< < < <	> > > >		我認為失能病人需更專業的醫療照護
家人在家裡照顧，我可以隨時了解病況的變化	< < < <	> > > >		我信任機構照護品質，家人病況變化會隨時通知我，讓我能專注工作
目前家裡經濟狀況可支付居家照護費用（輔具費+耗材費+看護費用）	< < < <	> > > >		失能病人住機構費用（約3萬元/月），家裡成員可共同分擔
把病人送到機構，我在意旁人會指責我沒盡孝道	< < < <	> > > >		病人到機構受到專業的照顧，對我來說就是盡孝道
家裡的格局適合讓失能病人有好的照顧環境，不須另外改造	< < < <	> > > >		家裡的格局不適合安置失能的病人，改造要大費周章

步驟三、您對照護選項的認知有多少？

1. 選擇居家照顧，失能病人可以得到更好的照護品質。

- ☐ 對
- ☐ 不對
- ☐ 不確定

2. 選擇居家照顧，失能病人再住院率較低。

- ☐ 對
- ☐ 不對
- ☐ 不確定

3. 選擇居家照顧，我可以申請長照2.0服務來減輕照顧負擔。

- ☐ 對
- ☐ 不對
- ☐ 不確定

4. 選擇機構照顧，花費金額比較固定。

- ☐ 對
- ☐ 不對
- ☐ 不確定

5. 選擇機構照顧，我可以維持原來的工作。

- ☐ 對
- ☐ 不對
- ☐ 不確定

6. 選擇機構照顧，僅榮民及福保身分可獲得全額補助。

- ☐ 對
- ☐ 不對
- ☐ 不確定

步驟四、您現在確認好照護方式了嗎？

我已經確認好想要的安置方式，我決定選擇：（下列擇一）

- ☐ 居家照顧
- ☐ 機構照顧
- ☐ 目前還無法做決定，因為失能病人病況還沒有穩定

我目前還無法決定

- ☐ 我想要再與我的主治醫師討論我的決定。
- ☐ 我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者...）討論我的決定。
- ☐ 對於以上照顧方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。

瞭解更多資訊及資源

1. 本輔助工具表改編自醫策會醫病共享決策平台

「我的家人是失能病人出院需要有人照顧，我要選擇回照顧還是機構照顧？」醫病決策輔助工具表

2. 衛福部長照專區(1966專線)

<https://1966.gov.tw/LTC/mp-201.html>

3. 輔具資源入口網 <https://newrepat.sfaa.gov.tw/>

4. 愛長照 <http://www.ilon-long-termcare.com/>

5. 中華民國家庭照顧者關懷總會

<https://www.familycare.org.tw/about>

6. 國軍退除役官兵輔導委員會安養機構

<https://www.vac.gov.tw/cp-1993-33712-1.html>

7. 台灣安養中心指南 <http://tw101.org>

長照2.0 減輕您照顧負擔

若您身邊親友日常生活（如穿衣脫襪、進食、洗澡、平地走動等）需要他人協助，且具備以下條件，都可能是長照服務對象！

- ◆ 65歲以上老人
- ◆ 55歲以上原住民
- ◆ 50歲以上失智症者
- ◆ 身心障礙者（領有身心障礙證明或手冊）
- ◆ 獨居或衰弱老人

長照資源哪裡找？

- ◆ 撥打 **1966** 長照服務專線
- ◆ 親洽 **各縣市照顧管理中心**
- ◆ 醫院出院準備服務

1

申請長照服務
撥 **1966**
就對了！



長照四包錢有哪些？

- ◆ 照顧及專業服務
- ◆ 交通接送服務
- ◆ 輔具及居家無障礙環境改善服務
- ◆ 喘息服務

2

聘有外籍看護家庭 可以申請嗎？

部分項目可以，
詳情請洽詢 **1966**

3

長照2.0 懶人包

衛生福利部
Ministry of Health and Welfare長照2.0
我們照顧您

廣告

照護機構該如何選擇？

以入住之方式，提供全時照顧或夜間住宿等服務。服務內容包含：身體照顧、日常生活照顧、餐飲及營養、住宿、醫事照護、輔具服務、心理支持、緊急送醫、家屬教育服務、社會參與服務、預防引發其他失能或加重失能之服務及其他由中央主管機關認定與長照有關之服務。可分為：

安養機構

照顧對象為獨居、需他人照顧、無插管、沒失智且日常生活能自理之65歲以上老人。

護理之家

照顧對象為生活能力缺損或需鼻胃管、導尿管、氣切等有長期醫療服務需他人照顧服務。

精神護理之家

針對需生活照顧之精神病人，提供所需的護理照護服務。

榮民之家

針對身心障礙或年老，無工作能力之退除役官兵，有生活照顧需求者，採全部供給或部分供給制安置。

日間照顧中心

提供失能病人於日間往返社區式長照機構，主要是提供生活照顧、生活自立訓練、健康促進、文康休閒活動、提供或連結交通服務、家屬教育及諮詢、護理、復健、備餐等服務。通常會以白天某特定時段，依照老年人的失能程度，提供各種社會性及支持性的照顧服務。

照顧費用預算

居家照護

花費週期	項目	預估費用
一次性花費	電動床、輪椅…等生活輔具	約 8-10 萬
每月消耗品	衣服、高營養食品、成人紙尿褲、護墊等衛生用品	約 8 千~1 萬 2 千元 (傷口照護耗材依實際狀況另計)
每月看護費	社區式日間照護中心	約 1 萬~1 萬 5 千元
	外籍看護	約 2 萬 3 千~2 萬 5 千元
	本國籍看護(日間)	約 3~4 萬
	本國籍看護(全日)	約 6~7 萬

機構照護

機構類型	高雄市區	大高雄地區
護理之家	2 萬 8 千~3 萬 6 千元/月	2 萬 6 千~3 萬 2 千元/月
養護型老人長照機構	2 萬 6 千~2 萬 9 千元/月	2 萬 5 千~2 萬 8 千元/月
長期照護型老人長照機構	2 萬~2 萬 3 千元/月	2 萬~2 萬 2 千元/月
安養機構	2 萬元/月	1 萬 9 千/月
備註： 1. 尿布耗材、管灌配方另計，多一條管路加 1,000~2,000 元/月，傷口照護另計。 2. 依據入住房型費用有所差異。		

我能使用的補助

居家照護

參照健保及長照補助標準

身分別	健保	長照
一般戶	居家醫療/居家護理服務部分負擔 5%，具重大傷病身分則免部分負擔	部分負擔 16%
中低收入戶		部分負擔 5%
低收入戶		免部分負擔

機構照護

機構安置僅榮民及福保身分可全額補助

身分別	補助項目
榮民身分	1. 失能榮民可申請入住退輔會公費安養機構。 2. 選擇入住護理之家，補助資訊需詢問退輔會-就養養護處。
福保身分	低收入戶老人公費安置照顧(需提出申請並經社會局審核)

SURE 測驗

項目	說明	是	否
確定選擇	您確定這是您的最佳選擇嗎		
理解訊息	您知道每個選項的好處與風險嗎		
比較風險-好處	您清楚這些好處與風險對您的重要性嗎		
鼓勵支持	選擇前您有獲得足夠的意見和支持嗎		

修改自臺北醫學大學考科藍臺灣研究中心與財團法人醫院評鑑暨醫療品質策

進會翻譯中文量表